11月　給食予定献立表

2026年　えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材料名 赤:血や肉を作る	材料名 緑:体の調子を整える	材料名 黄:熱や力の元になる	おやつ	材料名 赤	材料名 緑	材料名 黄
2	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	三色丼 マカロニの砂糖醤油和え 味噌汁(麩)	鶏ひき肉(生)･ふわふわエッグ だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	◇カットほうれん草 ◇グリンピース カットネギ	☆無洗米･濃口しょうゆ･上白糖･みりん･片栗粉･濃口しょうゆ･みりん･すり胡麻(白) マカロニ･上白糖･濃口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 ジャムクラッカーサンド	牛乳(1L)		全粒粉ｸﾗｯｶｰ ブルーベリージャム瓶
4	水	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 かれいの煮付け 添え(オクラの煮付け) 茄子の味噌炒め すまし汁(わかめ)	黄金かれい骨なし切身60g･だしの素 だしの素 あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白) だしパック･だしの素	しょうが(おろし) オクラ 茄子乱切り･ムキ玉(生)･赤ピーマン カットわかめ	☆無洗米 上白糖･濃口しょうゆ 上白糖･濃口しょうゆ みりん･上白糖･植物油 うす口しょうゆ･塩･おつゆ麩	牛乳 バタークッキー	牛乳(1L)		バタークッキー
5	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 豆腐ハンバーグ 添え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ＆人参ｸﾞﾗｯｾ) ひじき煮 味噌汁(しめじ)	木綿豆腐･鶏ひき肉(生)･玉子･牛乳(1L)･だしの素 コンソメ きざみさつま揚げ･だしの素 だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) ブロッコリー･にんじん 芽ひじき･にんじん ■しめじカット･カットネギ	☆無洗米 パン粉･塩･なたね油･濃口しょうゆ･みりん マーガリン･上白糖 なたね油･上白糖･濃口しょうゆ	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳(1L)	かぼちゃ	蒸しパンミックス
6	金	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	カレーライス ピーマンとツナのポン酢炒め フルーツ(ミックス缶)	◇牛肉 ツナ缶	ムキ玉(生)･にんじん 三色ピーマン･しいたけ ﾌﾙｰﾂ ｾﾚｸｼｮﾝ缶	☆無洗米･乱切じゃがいも･なたね油･カレーの王子さま 植物油･ポン酢	牛乳 コンソメポテト	牛乳(1L) コンソメ		◇シュースト ポテト なたね油 塩
7	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の炒め物 インゲンの和え物 すまし汁(えのき)	◇豚スラ上ロング ツナ缶 だしパック･だしの素	キャベツ(生)･ムキ玉(生)･にんじん インゲン･赤ピーマン ■えのきカット･カットネギ	☆無洗米 なたね油･焼肉のたれ みりん･うす口しょうゆ うす口しょうゆ･塩	牛乳 ももタルト	牛乳(1L)		お米de国産もも タルト
9	月	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいもせんべい	御飯 五目流し卵焼き 添え(菜の花お浸し) もやしナムル わかめスープ	玉子･だしの素 蒸し鶏ほぐし 特注粉末中華	ムキ枝豆･ムキ玉(生)･にんじん･干し椎茸 菜の花 成田もやし･にんじん カットわかめ･ムキ玉(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ･みりん･なたね油 濃口しょうゆ 塩･うす口しょうゆ･ごま油･すり胡麻(白) 塩･濃口しょうゆ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(1L) きな粉		蒸しパンミックス
10	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 たらのクリーム煮 胡瓜のドレッシング和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(椎茸)	たら骨なし切身60g･牛乳(1L) コンソメ	にんじん･ムキ玉(生)･■しめじカット･インゲン きゅうり(生)･カットわかめ･にんじん しいたけ･パセリ缶	☆無洗米 塩･クリームシチュールー 青じそドレッシング(1L)ﾉﾝｵｲﾙ 塩･うす口しょうゆ	牛乳 スティックパイ	牛乳(1L)		冷凍パイシート(×5枚) グラニュー糖
11	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁(さつま芋)	■若鶏もも(5-8g冷凍)･だしの素 カット油揚げ だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	だいこん(生)･にんじん･きぬさや･しょうが(おろし) ◇カットほうれん草 カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ･上白糖 すり胡麻(白)･みりん･濃口しょうゆ ■さつまいもﾀﾞｲｽ	牛乳 うどんぎょうざ	牛乳(1L) ◇豚ひき肉	にら(生) レモン果汁	うどん 片栗粉 塩 ごま油 うす口しょうゆ 酢
12	木	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 あじの生姜煮 添え(梅かまぼこ、茄子煮) 炒り豆腐 味噌汁(もやし)	あじ骨なし切身60g 梅かまぼこ きざみさつま揚げ･木綿豆腐 だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	しょうが(おろし) 茄子乱切り にんじん･干し椎茸 成田もやし･カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ･上白糖･みりん 濃口しょうゆ･上白糖 なたね油･濃口しょうゆ･上白糖･みりん	牛乳 ジャムサンド	牛乳(1L)		耳なし食パン マーガリン いちごジャム瓶
13	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	塩ラーメン 大根の煮物 フルーツ(ミックス缶)	◇豚スラ上ロング 煮込みちくわ･だしの素	◇カットほうれん草･花にんじん だいこん(生) ﾌﾙｰﾂ ｾﾚｸｼｮﾝ缶	ラーメン･塩ラーメンスープ うす口しょうゆ･みりん･上白糖	お茶 昆布おにぎり		塩昆布(細切･64g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米
14	土	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(インゲンの和え物) 小松菜の錦糸和え すまし汁(とろろ)	鶏もも 錦糸玉子(手焼き)･だしの素 だしパック･だしの素･カット油揚げ	インゲン･にんじん カット小松菜 とろろ昆布	☆無洗米 濃口しょうゆ･みりん･上白糖･片栗粉･なたね油 みりん･うす口しょうゆ 上白糖･うす口しょうゆ うす口しょうゆ･塩	牛乳 サッポロポテト	牛乳(1L)		1才ｻｯﾎﾟﾛﾎﾟﾃﾄ

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材　料　名			おやつ	材　料　名		
					赤：血や肉を作る	緑：体の調子を整える	黄：熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 和風ハンバーグ 添え（ボイルキャベツ） 長芋の洋風炒め 味噌汁(しめじ) フルーツ（黄桃缶）	◇合挽き肉･玉子･牛乳(1L) コンソメ だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)･だいこん(生) キャベツ(生) 豆苗 ■しめじカット･カットネギ 黄桃缶	☆無洗米 パン粉･塩･なたね油･ポン酢 ながいも(生)･マーガリン･塩･うす口しょうゆ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳(1L)		マシュマロ 全粒粉ｸﾗｯｶｰ
17	火	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 親子煮 ほうれん草のソテー 味噌汁(豆腐) フルーツ（みかん缶）	■若鶏もも･だしの素･玉子 プレスハム だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)･豆腐サイコロカット	ムキ玉(生)･にんじん ◇カットほうれん草 カットネギ みかん缶	☆無洗米 上白糖･みりん･濃口しょうゆ･うす口しょうゆ 塩･マーガリン･濃口しょうゆ･なたね油	牛乳 フルーチェ	牛乳(1L)		フルーチェ(イチゴ)
18	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 酢豚 蒸し大学芋 中華スープ	◇豚スラ上ロング･特注粉末中華 特注粉末中華	ﾑｷ玉(生)･たけのこ･にんじん･千切りピーマン･トマトケチャップ カットわかめ･■えのきカット	☆無洗米 植物油･なたね油･酢･ウスターソース(1L)･上白糖･片栗粉 さつまいも(生)･上白糖･濃口しょうゆ･ごま(いり･黒) 塩･濃口しょうゆ･片栗粉	牛乳 チヂミ	牛乳(1L) ◇豚ひき肉 玉子	にら(生) ◇玉ねぎ(生) レモン果汁	小麦粉 塩 ごま油 うす口しょうゆ 酢
19	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	京風あんかけうどん 菜の花の胡麻味噌和え フルーツ（ミックス缶）	湯葉･カット油揚げ･◇豚スラ上ロング･細切り蒲鉾･だしの素 蒸し鶏ほぐし･あわせ味噌(白)	しょうが(おろし)･カットネギ(生･) 菜の花 ﾌﾙｰﾂ ｾﾚｸｼｮﾝ缶	さぬきうどん･上白糖･みりん･塩･うす口しょうゆ･濃口しょうゆ･片栗粉 上白糖･濃口しょうゆ･みりん･すり胡麻(白)	牛乳 ツナサンド	牛乳(1L) ツナ缶	ムキ玉(生)	食パン マヨネーズ
20	金	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 あじと茄子のしぎ焼き ｷｬﾍﾞﾂのソテー 味噌汁(里芋)	あじ骨なし切身60g･だしの素 ﾍﾞｰｶﾘｰｳｲﾝﾅｰ･コンソメ だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	にんにく･茄子乱切り･カットネギ(生) キャベツ(生)･にんじん カットネギ	☆無洗米 小麦粉･みりん･うす口しょうゆ･なたね油･うす口しょうゆ･みりん･なたね油 なたね油･塩 さといも	牛乳 ふかし芋	牛乳(1L)		さつまいも(生)
21	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 すき焼きコロッケ 添え（ボイルブロッコリー） ツナサラダ コンソメスープ	コンソメ ツナ缶 コンソメ	ブロッコリー ◇カットほうれん草･にんじん だいこん(生)･カットネギ	☆無洗米 冷めてもおいしいコロッケ(スキヤキ)･スマイルポテト･植物油 和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(1L・ﾃﾞﾘｼｬｽ) 塩･うす口しょうゆ	牛乳 ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽﾋﾞｽｹｯﾄ	牛乳(1L)		アスパラガスビスケット
24	火	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	御飯 鰆のレモンソースかけ 添え(春菊の和え物) ジャーマンポテト 味噌汁(しめじ)	さわら骨なし切身60g スライスベーコン･コンソメ だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)･カット油揚げ	レモン果汁 春菊･にんじん ムキ玉(生)･パセリ缶 ■しめじカット･カットネギ	☆無洗米 塩･マーガリン･なたね油 濃口しょうゆ･みりん 乱切じゃがいも･なたね油･塩	牛乳 りんごゼリー	牛乳(1L)		ゼラチン なっちゃん(りんご) 上白糖
25	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の生姜焼き 添え(人参の金平) カリフラワーのピクルス すまし汁(白菜)	◇豚スラ上ロング ツナ缶 だしパック･だしの素	ムキ玉(生)･しょうが(おろし) にんじん･インゲン カリフラワー はくさい(生)･カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ･上白糖･みりん･なたね油 上白糖･濃口しょうゆ･ごま油 酢･上白糖･濃口しょうゆ うす口しょうゆ･塩	牛乳 きな粉バナナ	牛乳(1L) きな粉	バナナ(生)	上白糖
26	木	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉の照り焼き 添え（玉ねぎソテー） 大根の煮物 味噌汁(じゃが芋)	鶏もも カット油揚げ･だしの素 だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)･三色ピーマン にんじん･だいこん(生) カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ･みりん･なたね油 なたね油･塩 みりん･上白糖･塩･濃口しょうゆ 小巻麸･乱切じゃがいも	牛乳 ホットケーキ	牛乳(1L)		☆ホットケーキ(45g×2) メープルシロップ(1L)
27	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 クリームシチュー キャベツサラダ フルーツ(みかん缶)	スライスベーコン･牛乳(1L) ツナ缶	ムキ玉(生)･ブロッコリー･にんじん キャベツ(生)･赤ピーマン みかん缶	☆無洗米 乱切じゃがいも･植物油･シチューの王子さま 青じそドレッシング(1L)ノンオイル	お茶 菜飯おにぎり		菜めしのもと	麦茶(浸出液) ☆無洗米
28	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 たらの銀あんかけ もやしのごま和え 味噌汁(ごぼう)	たら骨なし切身60g･だしの素 だしパック･だしの素･あわせ味噌(赤)･あわせ味噌(白)	かぼちゃ･ムキ玉(生) 成田もやし･■しめじカット ささがきごぼう･にんじん･カットネギ	☆無洗米 塩･片栗粉･植物油･うす口しょうゆ･みりん･片栗粉 すり胡麻(白)･上白糖･濃口しょうゆ	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳(1L)		ココナッツサブレ
30	月	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	醤油ラーメン さつまいも甘煮 白菜の和え物	◇豚スラ上ロング･なると巻き 蒸し鶏ほぐし	成田もやし 干しぶどう はくさい(生)･にんじん	ラーメン･創味しょうゆﾗｰﾒﾝｽｰﾌﾟの素1.8L さつまいも(生)･上白糖･塩･うす口しょうゆ うす口しょうゆ･みりん	牛乳 バタークッキー	牛乳(1L)		バタークッキー