

8月 給食予定献立表

2026年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	土	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	御飯 めばるの生姜焼き 添え(大根の煮付け) じゃが芋の甘辛煮 味噌汁(小松菜)	めばる骨なし切身 だしの素 ◇合挽き肉・だしの素	しょうが だいこん(生) にんじん カット小松菜	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ じゃがいも・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 おつゆ麴	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳		焼きドーナツ豆乳
3	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 照り焼きチキン 添え(人参の煮付け) しろ菜の和え物 すまし汁(そうめん)	■若鶏もも だしの素 錦糸玉子 だしパック・だしの素	にんじん カットしろな	☆無洗米 片栗粉・なたね油・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ 緑豆はるさめ・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・そうめん	牛乳 オレンジゼリー	牛乳		ゼラチン なっちゃん(オレンジ) 上白糖
4	火	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 豆腐ハンバーグ 添え(インゲンの和え物) 蓮根の炒め煮 味噌汁(さつま揚げ)	木綿豆腐・鶏ひき肉・玉子・牛乳 だしの素	ムキ玉(生) インゲン レンコンスライス・にんじん カットネギ	☆無洗米 パン粉・塩・なたね油・ステーキしょうゆ 濃口しょうゆ・みりん なたね油・みりん・うす口しょうゆ・片栗粉	牛乳 サッポロポテト	牛乳		1オサッポロポテト
5	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 たらの白味噌焼き 添え(ほうれん草のお浸し) マカロニサラダ すまし汁(花麴)	たら骨なし切身・関西風白みそ だしの素 きな粉 だしパック・だしの素	◇カットほうれん草・にんじん きゅうり(生) カットわかめ	☆無洗米 塩・上白糖・なたね油 濃口しょうゆ・みりん マカロニサラダ・マヨネーズ・塩 うす口しょうゆ・塩・花麴	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳	干しぶどう	蒸しパンミックス
6	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の焼き肉タレ炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁(しめじ)	◇豚スラ上ロング・だしの素 蒸し鶏ほぐし	キャベツ(生)・ムキ玉(生)・にんじん きゅうり(生) しめじ(生)・ムキ玉(生)	☆無洗米 なたね油・しょうゆ・上白糖・ごま油 酢・上白糖・濃口しょうゆ・すり胡麻(白)	牛乳 きな粉ふのラスク	牛乳 きな粉		おつゆ麴 なたね油 上白糖
7	金	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	カレーライス コールスローサラダ フルーツ(みかん缶)	◇牛肉	ムキ玉(生)・にんじん キャベツ(生)・カーネルコーン みかん缶(2号缶480g)	☆無洗米 じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま 和風ドレッシング	牛乳 スイートポテト風	牛乳		さつまいも(生) 上白糖
8	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 鮭の塩焼き 添え(野菜ソテー) さつま芋の甘煮 すまし汁(えのき)	●秋鮭(骨無)	成田もやし(生)・赤ピーマン えのきたけ・カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油 なたね油・塩・うす口しょうゆ さつまいも(生)・しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ももタルト	牛乳		お米de国産ももタルト
10	月	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	御飯 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のソテー 味噌汁(豆腐)	ホキ骨なし切身 ペーカリーウイナー・特注粉末中華	ムキ玉(生)・ピーマン・にんじん しめじ(生)・◇カットほうれん草 カットネギ	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・上白糖・酢・濃口しょうゆ・片栗粉 なたね油・濃口しょうゆ・ごま油	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭)	麦茶(浸出液) ☆無洗米
12	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 チキンカツ 添え(ボイルキャベツ) 胡瓜の酢の物 中華スープ	■国産鶏肉チキンカツ コンソメ 特注粉末中華	キャベツ(生) カットわかめ・きゅうり(生)・にんじん ムキ玉(生)	☆無洗米 植物油・とんかつソース 酢・上白糖・濃口しょうゆ 塩・濃口しょうゆ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳		全粒粉クラッカー いちごジャム瓶
13	木	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	衣笠井 大根の煮物 味噌汁(さつま芋)	カット油揚げ・玉子・だしの素 煮込みちくわ・だしの素	ムキ玉(生)・しいたけ・カットネギ だいこん(生) カットネギ	☆無洗米・濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・うす口しょうゆ・みりん ■さつまいも	牛乳 たべっこベビー	牛乳		たべっこベビー
14	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	ハヤシライス ブロッコリーの和え物 フルーツ(オレンジ)	◇牛肉	ムキ玉(生)・にんじん・しめじ(生)・トマトケチャップ ブロッコリー・にんじん バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米・植物油・ハヤシの王子さま うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 ドーナツ	牛乳		キングドーナツ
15	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 ほきと野菜の味噌焼き じゃが芋のあんかけ	ホキ骨なし切身・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) だしの素	ムキ玉(生)・キャベツ(生)・にんじん きぬさや	☆無洗米 みりん・上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 じゃがいも・うす口しょうゆ・上白糖・片栗粉	牛乳 バタークッキー	牛乳		バタークッキー

				すまし汁(花麴)	だしパック・だしの素	カットネギ	うす口しょうゆ・塩・花麴			
--	--	--	--	----------	------------	-------	--------------	--	--	--

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤：血や肉を作る	緑：体の調子を整える	黄：熱や力の元になる		赤	緑	黄
17	月	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鶏肉のタルタル焼き 添え(ボイルブロッコリー) しろ菜の和え物 味噌汁(じゃが芋)	■若鶏もも コンソメ 煮込みちくわ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ブロッコリー カットしろな・にんじん カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油・タルタルソース 上白糖・うす口しょうゆ じゃがいも	牛乳 りんごゼリー	牛乳		ゼラチン なっちゃん(りんご) 上白糖
18	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 たらもの西京焼き 添え(冬瓜の煮付け) 里芋のそぼろ煮 すまし汁(そうめん)	たら骨なし切身・関西風白みそ だしの素 ◇合挽き肉・だしの素 だしパック・だしの素	◇とうがん にんじん カットネギ	☆無洗米 塩・上白糖・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・みりん さといも・うす口しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉 うす口しょうゆ・そうめん	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 玉子		ホットケーキミックス ベーキングパウダー 缶 サンブラザ マーガリン 上白糖
19	水	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	牛そぼろの彩り散らし寿司 茄子の和え物 味噌汁(南瓜) フルーツ(オレンジ)	高野豆腐・錦糸玉子・牛ひき肉 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	にんじん・しょうが・きぬさや なす(生)・ムキ玉(生) 西洋かぼちゃ(生)・カットネギ バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米 塩・酢・上白糖・濃口しょうゆ・濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 お好み焼き	牛乳 ◇豚ひき肉 糸かつお(210g)	キャベツ(生) 青のり	お好み焼き粉 天かす なたね油 ●お好み焼ソース マヨネーズ
20	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 蒸し鶏の胡麻ドレがけ 大根の酢の物 味噌汁(花麴)	蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	成田もやし(生)・レタス(生)・トマト(生) だいこん(生)・にんじん カットネギ	☆無洗米 ドレッシング香り胡麻 上白糖・酢・うす口しょうゆ 花麴	お茶 ツナマヨコーンおにぎり	ツナ缶	カーネルコーン	麦茶(浸出液) ☆無洗米 マヨネーズ 濃口しょうゆ
21	金	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 にぎやか和風麻婆豆腐 白菜の和え物 中華スープ	豆腐・◇豚ひき肉・だしの素・あわせ味噌(赤) 特注粉末中華	にんじん・まいたけ(生)・しいたけ・カットネギ・しょうが はくさい(生)・にんじん カットわかめ・ムキ玉(生)	☆無洗米 なたね油・ごま油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 上白糖・うす口しょうゆ 塩・濃口しょうゆ	牛乳 かぼちゃとバナナ おやき	牛乳	西洋かぼちゃ(生) バナナ(生)	片栗粉
22	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	夏野菜ドライカレー 胡瓜のドレ和え 黄桃ヨーグルト	◇豚ひき肉 錦糸玉子 ヨーグルト	ムキ玉(生)・にんじん・なす(生)・ピーマン・トマト・ホール缶・トマトケチャップ きゅうり(生)・にんじん 黄桃缶	☆無洗米・カレーの王子さま・濃口しょうゆ 和風ドレッシング 上白糖	牛乳 ミニクレープ(カスタード)	牛乳		ミニクレープ(カスタード)
24	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 赤魚の煮つけ 添え(インゲン和え物) 大根の和え物 味噌汁(玉ねぎ)	赤魚骨なし切身 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	しょうが インゲン だいこん(生)・カーネルコーン ムキ玉(生)・カットネギ	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 コンソメポテト	牛乳 コンソメ		◇シューストポテト なたね油 塩
25	火	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	冷麺 ほうれん草のナムル フルーツ(ミックス缶)	錦糸玉子・蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	きゅうり(生)・トマト(生) ◇カットほうれん草・にんじん フルーツ セレクション缶	ラーメン・すり胡麻(白)・冷やし中華スープ 塩・濃口しょうゆ・ごま油	牛乳 ジャムクラッカーサンド	牛乳		全粒粉クラッカー ブルーベリージャム瓶
26	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 牛肉と豆腐の味噌煮 キャベツとツナのソテー すまし汁(素麺)	焼くし豆腐・◇牛肉・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) ツナ缶・特注粉末中華 だしパック・だしの素	だいこん(生)・花にんじん・カットネギ(生) キャベツ(生)・成田もやし(生) カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖 なたね油・塩 うす口しょうゆ・塩・そうめん	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳		ココナッツサブレ
27	木	食パン バナナ1/2	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉のもろみ味噌焼き 添え(冬瓜の煮物) 平天とさつま芋の煮物 すまし汁(豆腐)	■若鶏もも・もろみ だしの素 活平天・だしの素 だしパック・だしの素・豆腐	◇とうがん えのきたけ	☆無洗米 みりん・なたね油 上白糖・うす口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	お茶 じゃこおにぎり	ちりめんじゃこ 粉かつお		麦茶(浸出液) ☆無洗米 濃口しょうゆ
28	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の生姜焼き 添え(ホイルキャベツ) ほうれん草のおかか和え 味噌汁(揚げ)	◇豚スラ上ロング コンソメ 粉かつお だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・カット油揚げ	ムキ玉(生)・しょうが キャベツ(生) ◇カットほうれん草・にんじん カットネギ	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ・なたね油 うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳	かぼちゃ(500g・冷凍)	蒸しパンミックス
29	土	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 たらもの南蛮漬け ブロッコリーの和え物 中華スープ	たら骨なし切身・だしの素 特注粉末中華	ムキ玉(生)・三色ピーマン ブロッコリー・にんじん カットしろな	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・酢・上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・上白糖 塩・濃口しょうゆ	牛乳 アスパラガスビスケット	牛乳		アスパラガスビスケット
31	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 ハンバーグ 添え(ホイルブロッコリー) 小松菜のお浸し 味噌汁(冬瓜)	◇合挽き肉・玉子・牛乳 コンソメ ツナ缶 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・トマトケチャップ ブロッコリー にんじん・カット小松菜 ◇とうがん・カットネギ	☆無洗米 パン粉・塩・なたね油・ウスターソース うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 スティックパイ	牛乳		冷凍パイシート グラニュー糖