

5月 給食献立予定表

2026年 えいじゅとよなか保育園
都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	金	牛乳 むらさきいも せんべい	ポークカレー キャベツのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	◇豚スラ上ロング ツナ缶	ムキ玉(生)・にんじん 赤ピーマン・キャベツ(生) 西洋なし缶	☆無洗米・乱切じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま マヨネーズ	牛乳 フルーチェ	新泉 牛乳		フルーチェ(ピーチ)
2	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鯖の味噌煮 添え(人参の煮物) さつま芋のバターソーテー すまし汁(白菜)	さば骨なし切身・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) だしの素	しょうが(おろし) 花にんじん	☆無洗米 うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・上白糖 さつまいも(生)・煮塩・ター・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(白)・黒	牛乳 たべっこベイビー	新泉 牛乳		たべっこベイビー(63g)
7	木	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉のオニオンソース焼き 添え(ポイルブロッコリー) じゃが芋とベーコンの炒め物 味噌汁(さつま揚げ)	■若鶏もも コンソメ スライスベーコン・コンソメ	ムキ玉(生) ブロッコリー カーネルコーン・パセリ缶 カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油・ステーキソース(玉ねぎ) 乱切じゃがいも・なたね油・塩	牛乳 りんごゼリー	新泉 牛乳		ゼラチン なっちゃん(りんご) 上白糖
8	金	牛乳 アンパンマン せんべい	わかめうどん しろ菜の和え物 フルーツ(ミックス缶)	◇豚スラ上ロング・だしパック・だしの素 カット油揚げ	カットわかめ・ムキ玉(生) カットしろな・にんじん フルーツ セレクション缶	さめきうどん・上白糖・塩・みりん・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん	お茶 ツナおにぎり	ツナ缶		麦茶(浸出液) ☆無洗米 すり胡麻(白)・塩
9	土	牛乳 ウエハース	御飯 白身魚フライとから揚げ 添え(ホイルブロッコリー) 人参と大根の和え物 すまし汁(豆腐)	白身魚フライ・鶏から揚げ コンソメ	ブロッコリー だいこん(生)・にんじん カットネギ	☆無洗米 植物油・タルタルソース 濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳		アスパラガスビスケット(23g×6)
11	月	牛乳 小魚せん	御飯 ゆで豚と野菜の温野菜サラダ 金平れんこん 味噌汁(茄子)	◇豚スラ上ロング 煮込みちくわ・だしの素	●皮無かぼちゃ・ムキ玉(生)・グリーンアスパラ・赤ピーマン レンコンスライスS・にんじん カットわかめ・なす(生)	☆無洗米 塩・ごま油・ドレッシング香り胡麻 なたね油・うす口しょうゆ・上白糖	お茶 菜飯おにぎり		菜めしのもと(250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米
12	火	牛乳 ビスケット	御飯 クリームシチュー 白菜のドレッシング和え フルーツ(みかん缶)	■若鶏もも	にんじん・ムキ玉(生) きゅうり(生)・はくさい(生) みかん缶	☆無洗米 乱切じゃがいも・なたね油・シチューの王子さま 青じそドレッシング	牛乳 さつま芋のおやき	新泉 牛乳		さつまいも(生) 片栗粉 サンブラザ マーガリン なたね油 濃口しょうゆ 上白糖 みりん
13	水	牛乳 むらさきいも せんべい	さけ散らし寿司 さつま芋の煮物 味噌汁(なめこ) フルーツ(ミックス缶)	高野豆腐・●秋鮭(骨無)・錦糸玉子・桜でんぶ きざみさつま揚げ・だしの素	干し椎茸・にんじん・かいわれだいこん(生)・きざみのり なめこ水煮・カットネギ フルーツ セレクション缶	☆無洗米・酢・上白糖・塩・上白糖・うす口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳 きな粉		マカロニ 上白糖
14	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 白身魚フライのトマトソースかけ 添え(粉ふき芋) 大根サラダ コンソメスープ	白身魚フライ・コンソメ	トマトケチャップ・トマトピューレ缶 青のり キャベツ(生)・だいこん(生) ◇ミックスベジタブル・パセリ缶	☆無洗米 植物油・塩 乱切じゃがいも・塩 ドレッシング香り胡麻 塩	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳		冷凍パイシート(×5枚) グラニュー糖
15	金	牛乳 ビスケット	塩ワントンラーメン カリフラワーの和え物 フルーツヨーグルト	まろやかプレーンヨーグルト	カーネルコーン・カットしろな カリフラワー・にんじん バナナ(生)	ラーメン・海鮮ワントン・塩ラーメン・スープ・すり胡麻(白) 濃口しょうゆ・みりん 上白糖	牛乳 マドレーヌ	新泉 牛乳 玉子L	レモン果汁	小麦粉 有塩バター 上白糖 ベーキングパウダー 缶(450g・小)
16	土	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 豚肉の葱バター醤油かけ 添え(ポイル野菜) 青梗菜のなめ茸和え すまし汁(茄子)	◇豚スラ上ロング	しろねぎ(生)・カットネギ キャベツ(生)・にんじん カット青梗菜・えのきたけ(味付け) なす(生)	☆無洗米 植物油・有塩バター・濃口しょうゆ 塩 うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳		お米de国産ももタルト

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
18	月	牛乳 ウエハース	御飯 白身魚の洋風ソテー 添え(焼き野菜) ほうれん草のサラダ コンソメスープ	ホキ骨なし切身	ブロッコリー・西洋かぼちゃ(生)	☆無洗米 みりん・サンブラザ マーガリン・うす口しょうゆ サンブラザ マーガリン・塩 マヨネーズ 塩	牛乳 プリン	新泉 牛乳		プリンミックス
19	火	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉の甘辛炒め 里芋の煮物 味噌汁(えのき)	■若鶏もも だしの素	ムキ玉(生)・しろねぎ(生)・にんじん・インゲン	☆無洗米 なたね油・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 さといも・うす口しょうゆ・みりん	牛乳 ゼリー(オレンジ)	新泉 牛乳		オレンジゼリー(冷)
20	水	牛乳 ビスケット	御飯 さばの味噌煮 添え(ふき煮付け) オクラの和え物 すまし汁(ほうれん草)	さば骨なし切身・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ふきロング カットオクラ・ムキ玉(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩	牛乳 フルーツサンド	新泉 牛乳 冷凍ホイッププ レーン(500ml)	みかん缶	食パン(33g)オリ
21	木	牛乳 むらさきいも せんべい	カレーライス 胡瓜の麺つゆ和え フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉	ムキ玉(生)・にんじん きゅうり(生)・ごま昆布 黄桃缶	☆無洗米・乱切じやがいも・なたね油・カレーの王子さま 塩・追いがつおつゆの素	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳	●皮無かぼちゃ	蒸しパンミックス(1.25kg)
22	金	牛乳 ほうれん草 せんべい	御飯 和風ハンバーグ 添え(ポイルキャベツ) ほうれん草のソテー 味噌汁(しめじ)	鶏ひき肉(生)・玉子L・新泉 牛乳・だしの素	ムキ玉(生) キャベツ(生) ◇カットほうれん草 しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米 パン粉・塩・なたね油・濃口しょうゆ・みりん・片栗粉 サンブラザ マーガリン・塩・なたね油	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳		さつまいも(生)
23	土	牛乳 ビスケット	御飯 赤魚の醤油焼き 添え(人参) 南瓜の煮物 すまし汁(麩)	赤魚骨なし切身・だしの素 だしの素 だしの素 だしパック・だしの素	にんじん かぼちゃ カットネギ	☆無洗米 上白糖・濃口しょうゆ・みりん・なたね油 うす口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩・花麩	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳		ハーベストセサミ(6g×4・8包)
25	月	牛乳 アンパンマン せんべい	ミートスパゲティ ブロッコリーのサラダ フルーツ(ポイルりんご)	ミートソース・粉チーズ	ムキ玉(生)・パセリ缶 赤ピーマン・ブロッコリー りんご(生)	スパゲティ・塩 和風トレッシング	牛乳 フライドポテト	新泉 牛乳		◇シューストポテト 塩 なたね油
26	火	牛乳 ウエハース	御飯 ほきのタルタルソース焼き 添え(粉ふき芋) 野菜炒め ポタージュ	ホキ骨なし切身	パセリ缶 青のり 三色ピーマン パセリ缶	☆無洗米 塩・なたね油・タルタルソース 乱切じやがいも・塩 ごま油・濃口しょうゆ ポタージュベース	牛乳 マフィン	新泉 牛乳 玉子L		小麦粉 ベーキングパウダー 缶(450g・小) 上白糖 サンブラザ マーガ リン
27	水	牛乳 小魚せん	御飯 タンドリーチキン 添え(ポイルキャベツ) ブロッコリーのサラダ コーンスープ	■若鶏もも・まろやかプレーンヨーグルト コンソメ	にんにく・レモン果汁 キャベツ(生) ブロッコリー・にんじん パセリ缶	☆無洗米 塩・カレー粉・なたね油 マヨネーズ ☆コーンスープ	牛乳 ホットビスケット	新泉 牛乳		ホットケーキミッ クス 有塩バター
28	木	牛乳 ビスケット	御飯 太刀魚の塩焼き 添え(おろし) 胡瓜とささみのドレ和え 味噌汁(豆腐)	たちうお骨なし切身	だいこん(生) にんじん・きゅうり(生) カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油 濃口しょうゆ 和風トレッシング	牛乳 ヨーグルト	新泉 牛乳 まろやかプレーン ヨーグルト		上白糖 デザートソース(ス トロベリー)
29	金	牛乳 むらさきいも せんべい	肉みそ担々麺 豆サラダ 杏仁豆腐	◇豚ひき肉・あわせ味噌(赤)・豆乳	カットネギ ムキ玉(生) キウイフルーツ(生)	ラーメン・追いがつおつゆの素・練りほろろ・なたね油・濃口しょうゆ マヨネーズ 杏仁豆腐	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭 250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米
30	土	牛乳 ほうれん草 せんべい	他人井 さつま芋の甘煮 すまし汁(えのき)	◇豚スラ上ロング・細切り薄餅・玉子L・だしの素	ムキ玉(生) えのきたけ(生)・カットネギ	☆無洗米・上白糖・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ さつまいも(生)・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 サツポロポテト	新泉 牛乳		1オサッポロポテト