

# 4月 給食献立予定表

2026年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	水	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 中華煮 インゲンの中華和え 中華スープ	◇豚スラ上ロング・特注粉末中華	はくさい(生)・にんじん・ムキ玉(生)・しいたけ インゲン・赤ピーマン	☆無洗米 なたね油・片栗粉・ごま油 塩・濃口しょうゆ・ごま油 塩・濃口しょうゆ・片栗粉・すり胡麻	牛乳 スティックケーキ	新泉 牛乳 玉子 ダイスカットチー ズ	ホットケーキミッ クス 上白糖 すり胡麻	
2	木	牛乳 ウエハース	御飯 鯖の味噌焼き 添え(ふきの煮付け) 春キャベツの甘酢和え すまし汁(麩)	さわら骨なし・関西風白みそ だしの素	ふきロング キャベツ(生)・にんじん カットネギ	☆無洗米 塩・みりん・上白糖・なたね油 みりん・うす口しょうゆ 上白糖・酢・塩・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・おつゆ麩	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳 コンソメ	◇シューストポテ ト なたね油 塩	
3	金	牛乳 小魚せん	カレーライス ブロッコリーのマヨ和え フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉 きな粉	ムキ玉(生)・にんじん カーネルコーン・ブロッコリー 黄桃缶	☆無洗米・乱切じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま マヨネーズ	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳	おつゆ麩 サンプラザ <sup>®</sup> マーガ リン 上白糖	
4	土	牛乳 ビスケット	御飯 白身魚のタルタルソース焼き 添え(南瓜のグラッセ) 冷奴 すまし汁(わかめ)	フライ用白身魚60g(パサ) コンソメ 絹ごし豆腐	かぼちゃ カットネギ(生) カットわかめ・豆苗	☆無洗米 塩・小麦粉・サンプラザ <sup>®</sup> マーガリン・タルタルソース サンプラザ <sup>®</sup> マーガリン・上白糖 うす口しょうゆ うす口しょうゆ	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳	アスパラガスビス ケット	
6	月	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(ポイルキャベツ) 野菜のごまドレ和え 味噌汁(さつま芋)	■若鶏もも コンソメ	キャベツ(生) ブロッコリー・カリフラワー・にんじん カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ドレッシング香り胡麻 ■さつまいもダイ ス	お茶 サケおにぎり	冷凍・鮭フレーク	麦茶(浸出液) ☆無洗米 すり胡麻	
7	火	牛乳 ほうれんそう せんべい	鶏白湯ラーメン 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	ゆで卵・◇豚スラ上ロング 大焼売	カット青梗菜・にんじん・かいわれだいこん(生) キウイフルーツ(生)	ラーメン・白湯ラーメンスープ 濃口しょうゆ 杏仁豆腐	牛乳 焼きドーナツ	新泉 牛乳	焼きドーナツ豆 乳	
8	水	牛乳 ビスケット	三色丼 海藻サラダ 味噌汁(じゃが芋)	鶏ひき肉(生)・ふわふわエッグ だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	◇カットほうれん草 カットわかめ・ムキ玉(生)・だいこん(生) カットネギ	☆無洗米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・濃口しょうゆ・みりん・すり胡麻 青じそドレッシングノオイル 乱切じゃがいも	牛乳 りんごゼリー	新泉 牛乳	ゼラチン なっちゃん(りん ご・1.5L) 上白糖	
9	木	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鯖の塩焼き 添え(おろし) カリフラワーのカレーマヨ和え 味噌汁(えのき)	さば骨なし プレスハム・きな粉 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	だいこん(生) ムキ玉(生)・カリフラワー えのきたけ・カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油 濃口しょうゆ カレー粉・マヨネーズ	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳	食パン サンプラザ <sup>®</sup> マーガ リン いちごジャム瓶	
10	金	牛乳 ウエハース	コーン御飯 シェパードパイ きゅうりのサラダ コンソメスープ フルーツ(みかん缶)	牛ひき肉・ミートソース・コンソメ・新泉 牛乳・粉チーズ コンソメ	ムキ玉(生)・マッシュルーム缶・トマトケチャップ・パセリ きゅうり(生)・にんじん カット青梗菜・しめじ(生) ◇みかん缶	☆無洗米・塩 なたね油・塩・乾燥マッシュポテト・サンプラザ <sup>®</sup> マーガリン ドレッシングフレンチ白 塩・うす口しょうゆ	牛乳 きなこ蒸しパン	新泉 牛乳 きな粉	蒸しパンミックス	
11	土	牛乳 小魚せん	御飯 たらの揚げみぞれ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁(筍)	たら骨なし・だしの素 蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素	しめじ(生)・にんじん・だいこん(生) ◇カットほうれん草 たけのこ・カットネギ	☆無洗米 片栗粉・植物油・上白糖・うす口しょうゆ・みりん ドレッシング香り胡麻 うす口しょうゆ	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳	ハーベストセサミ	
13	月	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉のチャンプルー 白菜の中華煮 味噌汁(じゃが芋) フルーツ(ミックス缶)	木綿豆腐・◇豚スラ上ロング・玉子・だしの素 かねてつはんべん・特注粉末中華 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・にんじん・きくらげスライス しいたけ・はくさい(生) カットネギ フルーツ セレクション缶	☆無洗米 植物油・濃口しょうゆ・みりん・ごま油 塩・濃口しょうゆ 乱切じゃがいも	牛乳 ツナサンド	新泉 牛乳 ツナ缶	ムキ玉(生) 食パン マヨネーズ	
14	火	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え(ポイルブロッコリー) 大根サラダ すまし汁(とろろ昆布)	■若鶏もも・関西風白みそ コンソメ 粉かつお だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ブロッコリー だいこん(生)・にんじん とろろ昆布	☆無洗米 塩・マヨネーズ・なたね油 青じそドレッシングノオイル うす口しょうゆ	お茶 昆布おにぎり	塩昆布	麦茶(浸出液) ☆無洗米	

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
15	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鯖の香味焼き 添え(きのこ炒め) じゃが芋とベーコンの炒め物 具だくさん汁 フルーツ(パイナップル)	さわら骨なし コンソメ スライスベーコン(冷凍)・だし だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・カット油揚げ	カットネギ・しょうが(おろし) 大 えのきたけ・しいたけ ムキ玉(生)・にんじん・カットネギ パイナップル	☆無洗米 濃口しょうゆ・なたね油 サンブラザ マーガリン・塩 マーガリン(生)・なたね油・濃口しょうゆ・サンブラザ マーガリン	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳		☆ホットケーキ メープルシロップ
16	木	牛乳 ビスケット	親子丼 オクラの胡麻和え 味噌汁(キャベツ) フルーツ(バナナ・1/2)	玉子L ■若鶏もも(5-8g冷凍)・だし だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) カットオクラ・にんじん キャベツ(生) バナナ(生)	☆無洗米・植物油・うす口しょうゆ・みりん・上白糖 すり胡麻・濃口しょうゆ・みりん おつゆ麩	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳 △豚ひき肉 玉子L 風味だし汁 糸かつお	キャベツ(生) にんじん 青のり(30g)	天かす(小・80g) ながいも(生) 小麦粉 おたふくソース
17	金	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鯖の煮付け 添え(里芋の煮付け) 炒り豆腐 味噌汁(白菜)	さば骨なし・だし だし 木綿豆腐 だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・あわせ味噌(白)	しょうが(おろし) 大 ムキ玉(生)・にんじん・◇グリーンピース はくさい(生)・カットネギ	☆無洗米 上白糖・濃口しょうゆ・みりん さといも・上白糖・濃口しょうゆ なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 フルーチェ	新泉 牛乳		●業務用フルー チェ(イチゴ)
18	土	牛乳 ウエハース	御飯 チキンカツ 添え(ホイルクマール) 大根の炊き合わせ 味噌汁(えのき)	■国産鶏肉チキンカツ コンソメ 煮込みちくわ・だし だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・あわせ味噌(白)	キャベツ(生) にんじん・だいこん(生) えのきたけ・カットネギ	☆無洗米 植物油・とんかつソース みりん・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳		お米de国産も タルト(35g)
20	月	牛乳 小魚せん	肉うどん ほうれん草ソテー フルーツヨーグルト	◇豚スラ上ロング・丸赤かまぼこ・だし 煮込みちくわ まろやかプレーンヨーグルト	ムキ玉(生)・にんじん・カットネギ ◇カットほうれん草 黄桃缶	☆無洗米 植物油・濃口しょうゆ・みりん 上白糖	牛乳 レモンのケーキ	新泉 牛乳 玉子L	レモン(全果)	ホットケーキミッ クス ベーキングパウダー 缶 有塩バター 上白糖
21	火	牛乳 ビスケット	御飯 かれの甘酢あんかけ 卵の花 すまし汁(茄子)	黄金かれい骨なし 煮込みちくわ・おから・だし だしパック(だし・味の素)	ムキ玉(生)・千切りピーマン・にんじん にんじん・カットネギ なす(生)	☆無洗米 塩・小麦粉・片栗粉・植物油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・花麩	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳		全粒粉クラッカー ブルーベリージャ ム瓶
22	水	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 松風焼き 添え(ポイルブロッコリー) 春雨の和え物 味噌汁(しめじ)	鶏むね肉(生)・木綿豆腐・玉子L・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) コンソメ だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・青のり(30g) ブロッコリー カット青梗菜・にんじん しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米 パン粉(1kg・乾燥)・植物油・すり胡麻 絹豆腐(生)・上白糖・うす口しょうゆ・ごま油・すり胡麻	牛乳 チヂミ	新泉 牛乳 △豚ひき肉 玉子L	にら(生) ムキ玉(生) レモン果汁 (100%・720ml)	小麦粉 塩 ごま油 うす口しょうゆ 酢
23	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 さつま揚げ 添え(ポイル南瓜) 小松菜の煮浸し かき玉汁 フルーツ(ミックス缶)	★すり身・木綿豆腐 コンソメ カット油揚げ・だし だしパック(だし・味の素)・玉子L	ムキ枝豆 西洋かぼちゃ(生) カット小松菜・にんじん カットネギ フルーツ セレクション缶	☆無洗米 みりん・塩・片栗粉・植物油 上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・片栗粉	牛乳 さつま芋蒸しパン	新泉 牛乳		蒸しパンミックス ■さつまいもダイ ス
24	金	牛乳 ビスケット	五目あんかけラーメン スタミナ炒め フルーツ(オレンジ)	◇豚スラ上ロング・細切り蒲鉾 鶏ひき肉(生)	カット青梗菜・成田もやし・にんじん レンコン・にんじん バレンシアオレンジ(生)	ラーメン・すり胡麻・調味しょうゆ・スープの素・片栗粉 焼肉のたれ・なたね油	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳		☆ホットケーキ メープルシロップ
25	土	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 ツナと野菜の玉子焼き 白菜の和え物 中華スープ	玉子L・ツナ缶・特注粉末中華・特注粉末中華 特注粉末中華	たけのこ・ムキ玉(生)・カットネギ はくさい(生)・にんじん だいこん(生)・カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・なたね油・濃口しょうゆ・みりん・片栗粉 みりん・濃口しょうゆ 塩	牛乳 サッポロポテト	新泉 牛乳		1オサッポロポテト
27	月	牛乳 ウエハース	カレーライス 小松菜ソテー フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉	ムキ玉(生)・にんじん カット小松菜・しめじ(生)・赤ピーマン 黄桃缶	☆無洗米 乱切りじゃがいも・なたね油・カレーの玉子さま サンブラザ マーガリン・塩・うす口しょうゆ	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳		冷凍パイシート グラニュー糖
28	火	牛乳 小魚せん	御飯 白身魚のムニエル 添え(ピーマンのカレーソテー) ほうれん草のソテー 味噌汁(白菜)	ホキ骨なし 蒸し鶏ほぐし だしパック(だし・味の素・あわせ味噌)・あわせ味噌(白)・カット油揚げ	千切りピーマン・赤ピーマン ◇カットほうれん草・カーネルコーン はくさい(生)	☆無洗米 塩・小麦粉・サンブラザ マーガリン・なたね油・タルタルソース カレー粉・塩・なたね油 サンブラザ マーガリン・塩	牛乳 プリン	新泉 牛乳		プリンミックス 上白糖
30	木	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(青梗菜炒め) さつま芋の煮物 すまし汁(茄子)	■若鶏もも だし だし だし	カット青梗菜 なす(生)・カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉・なたね油 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳		いちごジャム瓶 全粒粉クラッカー