

3月 給食献立予定表

2026年 えいじゅとよなか保育園
都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
2	月	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉のバター醤油焼き 添え(ポイルブロッコリー) 白菜のおかか和え 味噌汁(しめじ)	■若鶏もも コンソメ かねてつはんぺん・粉かつお だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ブロッコリー はくさい(生)・にんじん しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg) 塩・小麦粉・ごま油・無塩バター・うす口しょうゆ 上白糖・みりん	牛乳 焼きドーナツ	新泉 牛乳(1L)		焼きドーナツ豆乳
3	火	牛乳 むらさきいも せんべい	☆おひなまつり☆ ひなまつりご飯 五目豆 すまし汁(菜の花) フルーツ(ミックス缶)	ツナ・ひなまつりおひな・ひなまつりおひな・ひなまつりおひな・ひなまつりおひな 水煮大豆・煮込みちくわ・だしの素 だしパック・だしの素	にんじん・カーネルコーン・きゅうり(生)・きざみのり ふきロング・◇グリーンピース・にんじん 菜の花・ムキ玉(生) フルーツ セレクション缶	☆無洗米(5kg)・酢・上白糖・塩 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・料理酒	牛乳 マフィン	新泉 牛乳(1L) 玉子L		小麦粉 ベーキングパウダー 缶 上白糖 サンブラザ [®] マーガリン
4	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 肉団子と白菜のケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(里芋)	ミートボール・コンソメ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	はくさい(生)・にんじん・しいたけ・インゲン・マトケチャップ ブロッコリー・にんじん カットネギ	☆無洗米(5kg) 塩・上白糖 ドレッシングフレンチ白(1L) さといも	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)		プリンミックス
5	木	牛乳 ビスケット	御飯 白身魚フライ&コロッケ 添え(ポイル野菜) 大根のドレッシング和え ポターージュ	白身魚フライ・牛肉コロッケ コンソメ 新泉 牛乳(1L)	トマトケチャップ キャベツ(生)・にんじん だいこん(生)・にんじん パセリ缶	☆無洗米(5kg) 植物油・とんかつソース 和風ドレッシング(1L・デリシャス) ポターージュベース・塩	牛乳 ホットケーキシロップ かけ	新泉 牛乳(1L)		☆ホットケーキ (50g×2) メープルシロップ (1L)
6	金	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 豚肉の炒め物 切干大根の煮物 中華スープ(えのき)	◇豚スラ上ロング・特注粉末中華 カット油揚げ・だしの素 特注粉末中華	キャベツ(生)・ムキ玉(生)・赤ピーマン 切干しいたけ・にんじん えのきたけ・カットネギ	☆無洗米(5kg) なたね油・塩・ごま油 うす口しょうゆ・上白糖 塩・濃口しょうゆ	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)		バタークッキー (10.1g×9)
7	土	牛乳 ウエハース	御飯 牛肉の煮物 南瓜のバター炒め すまし汁(花麩)	◇牛肉(薄切り赤身+ハラ)・だしの素 ペーカリーウイナー だしパック・だしの素	ムキ玉(生)・さきごぼろ・にんじん・しいたけ かぼちゃ・ムキ玉(生)・パセリ缶 カットネギ	☆無洗米(5kg) 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 サンブラザ [®] マーガリン・塩 うす口しょうゆ・花麩	牛乳 サツポロポテト	新泉 牛乳(1L)		1才サツポロポテト
9	月	牛乳 小魚せん	御飯 豚の塩ちゃんこ風 茄子の味噌炒め すまし汁(湯葉) フルーツ(黄桃缶)	◇豚スラ上ロング・厚揚げ・特注粉末中華 あわせ味噌(赤) だしパック・だしの素・湯葉	はくさい(生)・しめじ(生)・花にんじん 茄子乱切り・ムキ玉(生)・にんじん カットネギ 黄桃缶	☆無洗米(5kg) 塩ラーメンスープ 植物油・みりん・上白糖 うす口しょうゆ	牛乳 ホットビスケット	新泉 牛乳(1L)		ホットケーキミックス 有塩バター
10	火	牛乳 ビスケット	御飯 赤魚のなると煮 添え(大根の煮付け) インゲンのマヨ和え かき玉汁	赤魚骨なし切身・だしの素 だしの素 きな粉 だしパック・だしの素・玉子L	カットわかめ だいこん(生) インゲン・赤ピーマン カットネギ	☆無洗米(5kg) 上白糖・うす口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ マヨネーズ・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・片栗粉	お茶 ツナコーンおにぎり	ツナ缶	カーネルコーン	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg) 塩
11	水	牛乳 むらさきいも せんべい	豚丼 ほうれん草のバター炒め 味噌汁(キャベツ) フルーツ(洋ナシ缶)	錦糸玉子・◇豚スラ上ロング だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・しょうが(おろし)・オクラ ◇カットほうれん草・にんじん キャベツ(生)・カットネギ 西洋なし缶	☆無洗米(5kg)・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 塩・濃口しょうゆ・サンブラザ [®] マーガリン	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L)		おつゆ麩 サンブラザ [®] マーガリン 上白糖
12	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鶏肉の蓮根みぞれがけ 高野の卵とじ わかめスープ	■若鶏もも・だしの素 こうや豆腐・だしの素・玉子L 特注粉末中華	レンコンスライスS・しめじ(生) ムキ玉(生) カットわかめ・成田もやし	☆無洗米(5kg) 塩・なたね油・うす口しょうゆ・上白糖・みりん・塩・片栗粉 上白糖・うす口しょうゆ・みりん 塩・濃口しょうゆ	牛乳 さつま芋蒸しパン	新泉 牛乳(1L)		蒸しパンミックス ■さつまいもダイス
13	金	牛乳 ビスケット	広東麺 ミートボール りんごのコンポート	◇豚スラ上ロング・特注粉末中華 ミートボール	はくさい(生)・ムキ玉(生)・にんじん・きくらげスライス・きぬさや りんご(生)	ラーメン・植物油・塩・濃口しょうゆ・片栗粉・ごま油 上白糖	牛乳 レモンのケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子L	レモン(全果)	ホットケーキミックス ベーキングパウダー 缶 有塩バター 上白糖
14	土	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 メバルの焼き浸し 添え(大根の煮付け) カリフラワーのサラダ すまし汁(揚げ)	めばる骨なし切身・だしの素 だしの素 だしパック・だしの素・カット油揚げ	だいこん(生) カリフラワー・◇ミックスベジタブル にんじん	☆無洗米(5kg) 塩・濃口しょうゆ・みりん・なたね油 うす口しょうゆ・みりん ドレッシング香り胡麻(1L) うす口しょうゆ・塩	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L)		アスパラガスビスケット

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	月	牛乳 ウエハース	御飯 ほきの油淋鶏風 もやしナムル 味噌汁(茄子)	ホキ骨なし切身・玉子 蒸し鶏ほぐし	カットネギ・しろねぎ(生)・なめこ水煮 成田もやし・カットわかめ なす(生)	☆無洗米(5kg) 塩・小麦粉・植物油・卵・上白糖・うす口しょうゆ・ごま油 ごま油・塩・濃口しょうゆ	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳(1L)		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) ブルーベリージャ ム瓶
17	火	牛乳 小魚せん	御飯 ソースカツ 添え(ポイルキャベツ) ほうれん草のお浸し すまし汁(冬瓜)	とんかつ コンソメ 粉かつお	キャベツ(生) ◇カットほうれん草・にんじん ◇とうがんとカットネギ	☆無洗米(5kg) 植物油・とんかつソース 濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 スイートポテト	新泉 牛乳(1L) 生クリーム (200ml)		さつまいも(生) 有塩バター 上白糖
18	水	牛乳 ビスケット	御飯 鮭の菜種焼き 添え(しめじソテー) 大根のトレッシング和え 味噌汁(豆腐)	●秋鮭(骨無)・スクランブルエッグ	菜の花 ほんしめじ(生) だいこん(生)・にんじん カットネギ	☆無洗米(5kg) 塩・なたね油・マヨネーズ なたね油・サンブラサ [®] マーガリン・塩 和風トレッシング	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L)	●皮無かぼちゃ	蒸しパンミックス
19	木	牛乳 むらさきいも せんべい	ポークカレーライス ブロッコリーのサラダ 杏仁豆腐	◇豚スラ上ロング	ムキ玉(生)・にんじん ブロッコリー・にんじん キウイフルーツ(生)	☆無洗米(5kg)・乱切りがゆいも・なたね油・カレーの玉子さ ドレスシングフレンチ白(1L) 杏仁豆腐	牛乳 うどんぎょうざ	新泉 牛乳(1L) ◇豚ひき肉	にら(生) レモン果汁 (100%・720ml)	うどん(ゆで200g) 片栗粉 塩 ごま油 うす口しょうゆ 酢
21	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 蒸し鶏の葱ダレかけ 添え(ポイルカワワー) かぼちゃの煮物 味噌汁(大根)	■若鶏もも 特注粉末中華 だしの素	カットネギ・にんにく カリフラワー かぼちゃ だいこん(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg) 塩・ポン酢・上白糖・ごま油・すり胡麻(白) 濃口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 たべっこベイビー	新泉 牛乳(1L)		たべっこベイビー (63g)
23	月	牛乳 ビスケット	ミートスパゲティ ごぼうサラダ コーンスープ	ミートソース・粉チーズ(80g) 新泉 牛乳(1L)	ムキ玉(生)・パセリ缶 ささがきごぼう・きゅうり(生)・にんじん	☆スピートスパゲティ ドレスシングフレンチ白(1L) ☆コーンスープ	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L)		冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
24	火	牛乳 アンパンマン せんべい	炊き込み御飯 さば塩焼き オクラの和え物 味噌汁(青梗菜)	カット油揚げ・だしの素 さば骨なし切身 だしの素	にんじん・ささがきごぼう カットオクラ・にんじん カット青梗菜	☆無洗米(5kg)・塩・うす口しょうゆ・みりん 塩・なたね油 上白糖・うす口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳(1L) コンソメ	◇シューストポテ ト なたね油 塩	
25	水	牛乳 ウエハース	御飯 メンチカツ 添え(ナポリタン) ほうれん草のソテー オニオンスープ	メンチカツ プレスハム(白角)チルド コンソメ	千切りピーマン ◇カットほうれん草・ムキ玉(生) ムキ玉(生)	☆無洗米(5kg) 植物油・とんかつソース スパゲティナポリタン サンブラサ [®] マーガリン・塩 塩・うす口しょうゆ・クルトン	牛乳 きなこ蒸しパン	新泉 牛乳(1L) きな粉		蒸しパンミックス
26	木	牛乳 小魚せん	ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 添え(ポイルキャベツ) フライドポテト コーンスープ フルーツ(オレンジ)	ふりかけ(おかか) ■若鶏もも	おろししょうが(2) キャベツ(生)・ミニトマト(生) パレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg) 小麦粉・濃口しょうゆ・みりん・植物油 塩 ◇シューストポテト・植物油・塩 ☆コーンスープ	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭 250g) 麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)	
27	金	牛乳 ビスケット	チリコンカン テーターポテト フルーツ(ミックス缶)	◇合挽き肉・カンネリニ(白インゲン豆)・金時豆	パプリカ(黄)・にんじん・トマトホール缶 トマトケチャップ フルーツ セレクション缶	☆無洗米(5kg)・ビーフシチュールー テースティテーター(10g×100)・植物油	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳(1L)		ハーベストセサミ
28	土	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 さわらの照り焼き 添え(オクラの煮付け) もやしナムル すまし汁(茄子)	さわら骨なし切身 だしの素	オクラ 成田もやし・にんじん なす(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg) 上白糖・うす口しょうゆ・みりん・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ ごま油・みりん・濃口しょうゆ・すり胡麻(白) うす口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米deももタルト (35g)
30	月	牛乳 ほうれんそう せんべい	鶏南蛮うどん 胡瓜の昆布和え フルーツ(黄桃缶)	■若鶏もも・梅かまぼこ・だしの素	しょうが(おろし)・かいわれだいこん(生) きゅうり(生)・にんじん・ごま昆布 黄桃缶	☆無洗米(5kg) 上白糖・濃口しょうゆ・みりん・植物油 みりん・うす口しょうゆ	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L)	●皮無かぼちゃ	蒸しパンミックス
31	火	牛乳 ビスケット	御飯 鯖の生姜煮 添え(蓮根煮付け) もやしサラダ すまし汁(えのき)	さば骨なし切身・だしの素 だしの素 プレスハム(白角)チルド だしパック・だしの素	しょうが(おろし) レンコンスライスS 成田もやし・きゅうり(生) えのきたけ・カットネギ	☆無洗米(5kg) 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 みりん・濃口しょうゆ 青じそドレスシング うす口しょうゆ・塩	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L)		食パン(33g)オリ サンブラサ [®] マーガ リン いちごジャム瓶