

# 2月 納食献立予定表

2026年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
2	月	牛乳 小魚せん	御飯 八宝菜 蒸しシューマイ 中華スープ 杏仁豆腐	◇豚スラ上ロング・細切り蒲鉾・特注粉末中華 徳用 肉シューマイ 特注粉末中華	成田もやし・カットネギ(冷凍) キウイフルーツ(生)	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・塩・濃口しょうゆ・片栗粉・ごま油 ポン酢 塩・濃口しょうゆ・片栗粉 杏仁豆腐	牛乳 ごまクッキー	新泉 牛乳(1L)		小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー 缶 ごま(いり・黒) 無塩バター 上白糖
3	火	牛乳 ビスケット	鬼さんちらし寿司 胡瓜の和え物 味噌汁(大根) フルーツ(ボイルりんご)	高野豆腐(細切)・だしの素・ゆで卵・錦糸玉子 ツナ缶・桜でんぶ・スライスチーズ・紅かまぼこ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	にんじん(生)・きざみのり(100g) きゅうり(生)・にんじん(生) だいこん(生)・カットネギ(冷凍) りんご(生)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 節分ボーロ	新泉 牛乳(1L) きな粉ボーロ福豆		
4	水	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 めばるの銀あんかけ ジャーマンポテト すまし汁(麩)	めばる骨なし切身・だしの素 スライスベーコン・コンソメ だしパック・だしの素	ふきロング・花にんじん ムキ玉(生)・パセリ缶 カットわかめ	☆無洗米(5kg)国産 塩・うす口しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉 乱切じゃがいも(冷凍)・なたね油 うす口しょうゆ・塩・おつゆ麩	牛乳 おさつスティック	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生) なたね油 上白糖
5	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 豚かつ卵とじ 大根サラダ 味噌汁(えのき)	とんかつ・だしの素・玉子 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) だいこん(生)・カットわかめ・にんじん(生) えのきたけ(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・濃口しょうゆ・上白糖 和風ドレッシング	お茶 昆布おにぎり		塩昆布(細切・ 64g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産 ごま(いり・白)
6	金	牛乳 ビスケット	御飯 蒸し豚のごま味噌かけ 添え(ボイル野菜) オクラのドレッシング和え すまし汁(豆腐)	◇豚スラ上ロング・あわせ味噌(赤) だしの素 ツナ缶 だしパック・だしの素・豆腐	しろねぎ(生) キャベツ(生)・にんじん(生) カットオクラ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩 中華ドレッシング うす口しょうゆ・塩・小巻麩	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉		マカロニ 上白糖
7	土	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 太刀魚のタレ焼き 添え(さつま芋) ほうれん草のごま和え 味噌汁(しめじ)	たちうお骨なし切身60g ◇カットほうれん草・にんじん(生) しめじ(生)・カットネギ(冷凍)		☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油・かばやきのタレ さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ すり胡麻(白)・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 たべっこペイピー	新泉 牛乳(1L)		たべっ子ペイピー (63g)
9	月	牛乳 ウエハース	御飯 ほきのマヨ焼き 添え(ボイルキャベツ) 大根の煮物 すまし汁(麩)	ホキ骨なし切身60g だしの素 だしパック・だしの素	パセリ缶 キャベツ(生) だいこん(生)・にんじん(生)・きぬさや(冷凍) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩 上白糖・濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩・おつゆ麩	牛乳 フライドポテト	新泉 牛乳(1L)		◇シユーストボテ ト 塩 植物油
10	火	牛乳 小魚せん	きつねうどん 小松菜のナムル フルーツヨーグルト	■刻みあげ・四季スライスかまぼこ・だしの素 煮込みちくわ まろやかブレーンヨーグルト	カット小松菜(冷凍)・にんじん(生) 黄桃缶	うどん(ゆで)・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・塩 塩・うす口しょうゆ・ごま油 上白糖	牛乳 ツナ缶	新泉 牛乳(1L) ツナ缶	カーネルコーン (冷凍)	ロールパン1p マヨネーズ
12	木	牛乳 ビスケット	他人丼 春雨の和え物 すまし汁(えのき) フルーツ(みかん缶)	◇牛肉(薄切り赤身+バラ・脂身ナシ・玉子・だしの素) プレスハム だしパック・だしの素	ムキ玉(生)・にんじん(生) きゅうり(生) えのきたけ(生)・カットネギ(冷凍) みかん缶	☆無洗米(5kg)国産 緑豆はるさめ・ごま油・酢・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L)		おつゆ麩 サンプラザ・マーガ リン 上白糖
13	金	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鰯の味噌焼き 添え(ボイルプロッコリー) ポテトサラダ すまし汁(茄子)	さわら骨なし切身60g・あわせ味噌(白) コンソメ 魚肉ソーセージ(75g)・きな粉 だしパック・だしの素	プロッコリー(冷凍) きゅうり(生) なす(生)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 乱切じゃがいも(冷凍)・マヨネーズ・塩 うす口しょうゆ・塩	牛乳 りんごジャムサンド	新泉 牛乳(1L)		全粒粉クラッカー(約 3.1g × 13 × 3) りんごジャム瓶
14	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(玉ねぎソテー) たけのこのベーコンの炒め物 中華スープ(青梗菜)	■若鶏もも スライスベーコン・だしの素 特注粉末中華	ムキ玉(生) たけのこ(水煮缶詰) にんじん(生)・カット青梗菜(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・なたね油 なたね油・塩 なたね油・塩・濃口しょうゆ・サンプラザ・マーガリン 濃口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米de国産ももタルト
16	月	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉のスタミナ炒め 春巻き すまし汁(豆腐)	◇豚スラ上ロング 手作り春巻き だしパック・だしの素・豆腐	カット青梗菜(冷凍)・しろねぎ(生)・ムキ玉(生)・にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・焼肉のたれ(2.2kg)・ごま油 植物油・ポン酢 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳(1L)		☆ホットケーキ メープルシロップ (1L)

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
17	火	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 ぶりの葱バター醤油焼き 添え(彩り焼き野菜) 冬瓜の煮物 味噌汁(茄子)	ぶり骨なし切身60g だしの素 <small>たしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白)</small>	カットネギ(冷凍) しろねぎ(生)・赤ビーマン(冷凍)・パブリカ(黄) ◇とうがん(冷凍) なす(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩 上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 フルーツポンチ	新泉 牛乳(1L)	みかん缶 白桃缶	上白糖
18	水	牛乳 ウエハース	チキンカレー 大根サラダ フルーツ(ミックス缶)	■若鶏もも ツナ缶・きな粉 <small>だいこん(生)・かいわれだいこん(生)</small>	ムキ玉(生)・にんじん(生) マヨネーズ・塩 フルーツ セレクション缶	☆無洗米(5kg)国産 マヨネーズ・塩	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)		プリンミックス (800g)
19	木	牛乳 小魚せん	御飯 和風ハンバーグ 添え(ボイルキャベツ) 蓮根の炒め煮 味噌汁(はんぺん)	◇合挽き肉・玉子・新泉 牛乳(1L) コンソメ だしの素 <small>だしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白) かねてつばんべん</small>	ムキ玉(生)・だいこん(生) キャベツ(生) レンコンスライスS・にんじん(生) にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産 パン粉・塩・なたね油・ポン酢 なたね油・みりん・うす口しょうゆ・片栗粉	牛乳 ホットビスケット	新泉 牛乳(1L)		ホットケーキミックス 有塩バター
20	金	牛乳 ビスケット	野菜タンメン 卵豆腐 フルーツヨーグルト	◇豚スラ上ロング・細切り蒲鉾・特注粉末中華 たまご豆腐(180g)・だしの素 まろやかプレーンヨーグルト	はくさい(生)・成田もやし・カットネギ(冷凍) 白桃缶	ラーメン・ごま油・塩・うす口しょうゆ・片栗粉・白湯ラーメンスープ うす口しょうゆ・みりん 上白糖	牛乳 フルーツサンド	新泉 牛乳(1L) 冷凍ホイップ レーン(500ml)	みかん缶	食パン(33g×12 枚切 1斤)オリ
21	土	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 めばるの煮付け 添え(ふき煮付け) 法蓮草のドレッシング和え 味噌汁(小松菜)	めばる骨なし切身・だしの素 だしの素 <small>だしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白)</small>	しょうが(おろし) 大 ふきロング ◇カットほれん草・ムキ玉(生)・にんじん(生) カット小松菜(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ ドレッシング香り胡麻(1L) 花麩	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L)		アスパラガスビスケット(23g×6)
24	火	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 マカロニグラタン 星型コロッケ コンソメスープ	スライスベーコン・新泉 牛乳(1L)・粉チーズ コンソメ・豆腐	きのこミックス・ムキ玉(生)・パセリ缶 トマトケチャップ カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 マカロニ・クリームシチュールー・パン粉 チーズのコロッケ・植物油 塩	お茶 おかげおにぎり	ふりかけ(おかげ)		麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産
25	水	牛乳 ビスケット	御飯 さばの塩焼き 添え(おろし) インゲンのゆかり和え すまし汁(しろ菜)	さば骨なし切身60g <small>インゲン(ホール・5g・冷凍)・にんじん(生)・しその葉</small>	だいこん(生) <small>だしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白)</small>	☆無洗米(5kg)国産 塩・みりん・なたね油 濃口しょうゆ みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麩	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)		バタークッキー (10.1g×9)
26	木	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 豚肉デミソース煮 白菜の胡麻和え 味噌汁(しめじ)	◇豚スラ上ロング ツナ缶 <small>だしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白)</small>	ムキ玉(生)・にんじん(生) はくさい(生) しめじ(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 粗切じゃがいも(冷凍)・デミソース缶・ビーフシチュールー・塩 すり胡麻(白)・濃口しょうゆ・みりん	牛乳 ステイックパイ	新泉 牛乳(1L)		冷凍パイシート (×5枚) グラニュー糖
27	金	牛乳 ウエハース	肉うどん 五目豆 フルーツ(キウイ)	◇豚スラ上ロング・丸赤カボコ・だしの素 水煮大豆(150g)・煮込みちくわ・だしの素	ムキ玉(生)・カットネギ(生) ふきロング・グリーンピース(冷凍)・にんじん(生) キウифルーツ(生)	きぬきうどん・塩・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん なたね油・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ◇豚ひき肉 風味だし汁 糸かつお	キヤベツ(生) 青のり	お好み焼き粉 天かす ●お好み焼ソース マヨネーズ
28	土	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉のみぞれ煮 添え(オクラ煮付け) ひじきのマヨ和え 味噌汁(なす)	■若鶏もも・だしの素 だしの素 ツナ缶・だしの素・きな粉 <small>だしパック・だしの素 あわせ味噌(赤) あわせ味噌(白)</small>	だいこん(生) オクラ 芽ひじき・きゅうり(生)・にんじん(生) なす(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・塩・上白糖・みりん・うす口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・マヨネーズ	牛乳 ココナッツサブレ	新泉 牛乳(1L)		ココナッツサブレ