

1月 給食献立予定表

2026年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

| 日 | 曜日 | 朝おやつ | 昼食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|----------------------|--|---|--|---|-------------------|----------------------------|---|---|
| | | | | 赤: 血や肉を作る | 緑: 体の調子を整える | 黄: 熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 5 | 月 | 牛乳 アンパンマン せんべい | 御飯 あじの銀あんかけ ひじき煮 味噌汁(ちくわ) | あじ骨なし切身60g・だしの素 きざみさつま揚げ・だしの素 | かぼちゃ・ブロッコリー(冷凍) 芽ひじき・にんじん ムキ玉(生) | ☆無洗米(5kg)国産 塩・植物油・塩・うす口しょうゆ・みりん・片栗粉 上白糖・うす口しょうゆ | 牛乳 きな粉ふのラスク | 新泉 牛乳 きな粉 | おつゆ麩 サンフラザ [®] マーガリン 上白糖 | |
| 6 | 火 | 牛乳 ウエハース | 御飯 鶏の照り焼き 添え(人参金平) 小松菜の煮浸し 味噌汁(椎茸) | ■若鶏もも カット油揚げ・だしの素 | にんじん カット小松菜(冷凍)・ムキ玉(生) カットわかめ・しいたけ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ・みりん・なたね油 上白糖・うす口しょうゆ・ごま油 上白糖・みりん・うす口しょうゆ | お茶 鮭わかめおにぎり | わかめ御飯(鮭 250g) | 麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産 | |
| 7 | 水 | 牛乳 小魚せん | 御飯 ブルコギ風 カリフラワーのカレーマヨ和え 中華スープ(白菜) フルーツ(黄桃缶) | ◇牛肉・あわせ味噌(赤) きな粉 特注粉末中華 | ムキ玉(生)・カット青梗菜(冷凍)・にんじん カリフラワー(冷凍)・きゅうり(生) はくさい(生)・カットネギ(冷凍) 黄桃缶 | ☆無洗米(5kg)国産 うす口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 濃口しょうゆ・マヨネーズ・カレー粉 濃口しょうゆ | 牛乳 ホットケーキ | 新泉 牛乳 玉子L | ホットケーキミックス 上白糖 なたね油 メープルシロップ | |
| 8 | 木 | 牛乳 ビスケット | 御飯 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋の甘煮 すまし汁(花麩) | 60g●秋鮭(骨無し)・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) だしの素 だしパック・だしの素 | ムキ玉(生)・キャベツ(生)・ 赤ピーマン(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 みりん・上白糖・濃口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麩 | 牛乳 フルーチェ | 新泉 牛乳 | フルーチェ(イチゴ) | |
| 9 | 金 | 牛乳 むらさきいも せんべい | 御飯 ギリシャ風グラタン フレンチサラダ コンソメスープ(マカロニ) フルーツヨーグルト | ◇合挽き肉・新泉 牛乳・粉チーズ コンソメ まるやかプレーンヨーグルト | なす(生)・ムキ玉(生)・にんにく・トマトホール缶・トマトケチャップ きゅうり(生)・キャベツ(生) カーネルコーン(冷凍)・パセリ缶 黄桃缶 | ☆無洗米(5kg)国産 みりん・上白糖・濃口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麩 | 牛乳 フルーツ寒天 | 新泉 牛乳 | みかん缶(2号缶 480g) 粉末寒天(小・ 100g) 上白糖 | |
| 10 | 土 | 牛乳 ほうれんそう せんべい | 御飯 かれのい醤油焼き 添え(おろし) 南瓜の煮物 すまし汁(わかめ) | 黄金かれのい骨なし切身60g だしの素 だしパック・だしの素 | だいこん(生) かぼちゃ カットわかめ | ☆無洗米(5kg)国産 なたね油・濃口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・おつゆ麩 | 牛乳 アスパラガスビスケット | 新泉 牛乳 | アスパラガスビスケット(23g×6) | |
| 13 | 火 | 牛乳 ビスケット | 御飯 太刀魚の味噌焼き 添え(ブロッコリー和え物) 源平煮 かき玉汁 | たちうお骨なし切身60g・あわせ味噌(赤) 煮込みちくわ・だしの素 だしパック・だしの素・玉子L | ブロッコリー(冷凍) だいこん(生)・にんじん・インゲン カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 濃口しょうゆ・みりん 上白糖・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・片栗粉 | 牛乳 ヨーグルト | 新泉 牛乳 まるやかプレーン ヨーグルト | 上白糖 デザートソース(ストロベリー・500g) | |
| 14 | 水 | 牛乳 アンパンマン せんべい | 御飯 チキンカツ 添え(ボイルキャベツ) じゃがいもの炒め物 すまし汁(白菜) | 鶏肉チキンカツ コンソメ ツナ缶 だしパック・だしの素・カット油揚げ | キャベツ(生) にんじん はくさい(生) | ☆無洗米(5kg)国産 植物油・とんかつソース 塩・なたね油 濃口しょうゆ さつまいも(Sサイズ・冷凍)・うす口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 マカロニのみたらし | 新泉 牛乳 | マカロニ 濃口しょうゆ 上白糖 片栗粉 | |
| 15 | 木 | 牛乳 ウエハース | 御飯 鯖の塩焼き 添え(おろし) 里芋の煮物 味噌汁(豆腐) | さば骨なし切身60g 煮込みちくわ・だしの素 だしパック・だしの素 | だいこん(生) にんじん カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 濃口しょうゆ さつまいも(Sサイズ・冷凍)・うす口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 おさつスティック | 新泉 牛乳 | さつまいも(生) なたね油 上白糖 | |
| 16 | 金 | 牛乳 小魚せん | 五目うどん れんこんのソテー フルーツ(みかん) | カット油揚げ・◇豚スラ上ロング・細切り薄餅・だしの素 ツナ缶 だしパック・だしの素 | カット青梗菜(冷凍)・成田もやし・にんじん レンコンスライスS・にんじん みかん缶(2号缶480g) | うどん・上白糖・みりん・塩・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・片栗粉 サンフラザ [®] マーガリン・塩 | 牛乳 ココアケーキ | 新泉 牛乳 玉子L | ホットケーキミックス ベーキングパウダー 缶 無塩バター 上白糖 ココアパウダー | |
| 17 | 土 | 牛乳 ビスケット | 御飯 かれのい味噌煮 添え(なすの煮物) 白菜の和え物 すまし汁(大根) | 黄金かれのい骨なし切身60g・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・だしの素 だしの素 だしパック・だしの素 | なす(生) はくさい(生)・にんじん だいこん(生)・カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 みりん・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩 | 牛乳 ももタルト | 新泉 牛乳 | お米de国産ももタルト | |

| 日 | 曜日 | 朝おやつ | 昼食 | 材 料 名 | | | おやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|----------------------|---|--|---|--|-----------------------|--------------|--|---|
| | | | | 赤: 血や肉を作る | 緑: 体の調子を整える | 黄: 熱や力の元になる | | 赤 | 緑 | 黄 |
| 19 | 月 | 牛乳 むらさきも せんべい | カレーピラフ マカロニサラダ コーンスープ フルーツ(ポイルりんご) | ■若鶏もも(3-5g冷凍)・玉子L・コンソメ プレスハム・きな粉 新泉 牛乳 | ムキ玉(生)・◇ミックスベジタブル きゅうり(生) カーネルコーン(冷凍)・パセリ缶 りんご(生) | ☆無洗米(5kg)国産・塩・カレー粉 マカロニ・マヨネーズ・塩 ☆コーンスープ | 牛乳 南瓜蒸しパン | 新泉 牛乳 | ●皮無かぼちゃ | 蒸しパンミックス (1.25kg) |
| 20 | 火 | 牛乳 ほうれんそう せんべい | 御飯 白身魚の甘酢あんかけ さつま芋の煮物 中華スープ | フライ用白身魚60g(バサ)・玉子L だし(素) 特注粉末中華 | ムキ玉(生)・千切りピーマン(冷凍)・にんじん はくさい(生) | ☆無洗米(5kg)国産 さつまいも(生)・上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・緑豆はるさめ | 牛乳 ジャムクラッカーサ ンド | 新泉 牛乳 | | 全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) いちごジャム瓶 (700g) |
| 21 | 水 | 牛乳 ビスケット | 御飯 鶏のネギソース 添え(ポイルブロッコリー) もやしの和え物 味噌汁(茄子) | ■若鶏もも コンソメ だし(素) だしパック(だし・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)) | しろねぎ(生) ブロッコリー(冷凍) にんじん・成田もやし・きゅうり(生) なす(生)・カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・ごま油 うす口しょうゆ・ごま油 | お茶 おかかおにぎり | 糸かつお | | 麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産 濃口しょうゆ 上白糖 |
| 22 | 木 | 牛乳 アンパンマン せんべい | 御飯 照り焼きハンバーグ 添え(冬瓜煮付け) 豚肉の炒め物 味噌汁(もやし) | ◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳 だし(素) ◇豚スラ上ロング だしパック(だし・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)) | ムキ玉(生)・えのきたけ(生) ◇とうがん(冷凍)・にんじん ムキ玉(生)・にんじん 成田もやし・カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 | 牛乳 たべっこベイビー | 新泉 牛乳 | | たべっこベイビー (63g) |
| 23 | 金 | 牛乳 ウエハース | 御飯 さつま揚げ 添え(ポイルキャベツ) 里芋の煮物 すまし汁(豆腐) | すり身・木綿豆腐(340g) コンソメ だし(素) だしパック(だし・素・豆腐サイコロカット) | ムキ玉(生)・えのきたけ(生) キャベツ(生) にんじん | ☆無洗米(5kg)国産 ☆料理酒(20L・箱)・みり ん・塩・片栗粉・植物油 さといも(Sサイズ・冷凍)・ うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩・小巻麩 | 牛乳 スイートポテト | 新泉 牛乳 | さつまいも(生) サンラサ [®] マーガ リン 上白糖 | |
| 24 | 土 | 牛乳 小魚せん | 御飯 たらの煮つけ 添え(インゲン和え物) 胡瓜のツナ和え すまし汁(花麩) フルーツ(バナナ・1/2) | たら骨なし切身60g・だし(素) ツナ缶 だしパック(だし・素) | インゲン きゅうり(生) カットネギ(冷凍) バナナ(生) | ☆無洗米(5kg)国産 上白糖・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩・花麩 | 牛乳 フライドポテト | 新泉 牛乳 | | ◇シューストポテ ト 塩 なたね油 |
| 26 | 月 | 牛乳 ビスケット | 御飯 鶏肉のみぞれがけ さつま芋の甘煮 すまし汁(素麺) | ■若鶏もも・だし(素) だしパック(だし・素) | だいこん(生)・しめじ(生) | ☆無洗米(5kg)国産 塩・うす口しょうゆ・上白糖・みりん・塩・片栗粉 さつまいも(生)・上白糖・塩・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・◆サンホーム そうめん | 牛乳 プリン | 新泉 牛乳 | | プリンミックス (800g) |
| 27 | 火 | 牛乳 むらさきも せんべい | 御飯 あじの煮つけ 添え(梅蒲鉾・オクラ煮付け) 炒り豆腐 味噌汁(揚げ) | あじ骨なし切身60g・だし(素) 梅かまぼこ(スライス 3.7g×80)・だし(素) 煮込みちくわ・木綿豆腐(340g)・だし(素) だしパック(だし・素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・カット油揚げ) | オクラ(Sサイズ・冷凍) にんじん・しいたけ(冷凍) ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん みりん・濃口しょうゆ なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん | 牛乳 スティックパイ | 新泉 牛乳 | | 冷凍パイシート (×5枚) グラニュー糖 |
| 28 | 水 | 牛乳 ほうれんそう せんべい | 御飯 ごまねぎダレ唐揚げ 添え(ポイルキャベツ) 冬瓜水晶煮 味噌汁(ごぼう) フルーツ(ミックス缶) | 鶏から揚げ(特選若鶏32g×28) コンソメ だしパック(だし・素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)) | しろねぎ(生)・しょうが キャベツ(生) ◇とうがん(冷凍) フルーツ セレクション缶(2号・固500g) | ☆無洗米(5kg)国産 植物油・酢・濃口しょうゆ・上白糖・すり胡麻(白・500g) 片栗粉・塩・うす口しょうゆ・みりん | 牛乳 きなこ蒸しパン | 新泉 牛乳 きな粉 | | 蒸しパンミックス (1.25kg) |
| 29 | 木 | 牛乳 ビスケット | 塩ラーメン 鶏肉の甘辛煮 フルーツ(オレンジ) | ◇豚スラ上ロング ■若鶏もも(3-5g冷凍)・だし(素) | ◇カットほうれん草・花にんじん だいこん(生) バレンシアオレンジ(生) | ラーメン(×5玉)冷凍・塩ラーメンスープ 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 | 牛乳 ツナサンド | 新泉 牛乳 ツナ缶 | | 食パン(33g×12 枚切 1斤)オリ マヨネーズ |
| 30 | 金 | 牛乳 アンパンマン せんべい | 御飯 肉団子の酢豚風 蒸し大学芋 かき玉汁 | 肉だんご・特注粉末中華 だしパック(だし・素・玉子L) | ムキ玉(生)・たけのこ・ にんじん・ 千切りピーマン(冷凍)・ト マトケチャップ(3kg・パッ ク) | ☆無洗米(5kg)国産 片栗粉・なたね油・酢・ウスターソース・上白糖・片栗粉 さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(白・黒) うす口しょうゆ・塩・片栗粉 | お茶 ゆかりおにぎり | | 麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産 | |
| 31 | 土 | 牛乳 ウエハース | 御飯 かれいの煮付け 添え(人参煮付け) 白菜の和え物 味噌汁(しろ菜) | 黄金かれい骨なし切身60g・だし(素) だし(素) 煮込みちくわ だしパック(だし・素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)) | にんじん はくさい(生) カットしろ菜(冷凍) | ☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖 | 牛乳 サッポロポテト | 新泉 牛乳 | | 1才サッポロポテト 8g*4連 |