

12月 給食予定献立表

2025年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	月	牛乳 むらさきいもせんべい	御飯 たらの銀あんかけ もやしのごま和え 豚汁	たら骨なし切身・だしの素	かぼちゃ・ムキ玉(生) 成田もやし・しめじ(生)	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・うす口しょうゆ・みりん・片栗粉 すり胡麻・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)		バタークッキー (10.1g×9)
2	火	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 鶏のマヨネーズ焼き 添え(ボイルキャベツ) 卵の花 コンソメスープ(玉ねぎ)	■若鶏もも コンソメ 煮込みちくわ・おから・だしの素 コンソメ	キャベツ(生) ◇にんじん(生)・カットネギ ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・パセリ缶	☆無洗米 みりん・濃口しょうゆ・マヨネーズ なたね油・上白糖・うす口しょうゆ 塩・うす口しょうゆ	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭 250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米
3	水	牛乳 ビスケット	他人丼 春雨の和え物 味噌汁(しめじ) フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉・玉子L・だしの素 プレスハム	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生) しめじ(生)・カットネギ 黄桃缶(ハーフ2号缶480g)	☆無洗米・上白糖・濃口しょうゆ 緑豆はるさめ・ごま油・酢・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L)		おつゆ麩 サンパザ [®] マーガリン 上白糖
4	木	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 ホキの蒲焼 添え(金平風人参) じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁(ほうれん草)	ホキ骨なし切身 鶏ひき肉(生)・だしの素	◇にんじん(生) ◇カットほうれん草	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・すり胡麻 乱切じゃがいも・うす口しょうゆ・上白糖・片栗粉	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L)	かぼちゃ	蒸しパンミックス (1.25kg)
5	金	牛乳 ウエハース	御飯 牛肉と小松菜のポン酢炒め 蒸し大学芋 味噌汁(麩)	◇牛肉・玉子L	カット小松菜・成田もやし・ムキ玉(生)・赤ピーマン カットネギ	☆無洗米 塩・植物油・植物油・ポン酢 さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(いり・黒)	牛乳 ヨーグルト	新泉 牛乳(1L) まろやかプレーンヨーグルト		デザートソース(ストロベリー・500g)
6	土	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉の煮物 南瓜の煮物 味噌汁(わかめ)	■若鶏もも・だしの素 だしの素	キャベツ(生)・◇にんじん(生) かぼちゃ カットわかめ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 みりん・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L)		アスパラガスビスケット(23g×6)
8	月	牛乳 ビスケット	焼きそば 小松菜のナムル 味噌汁(茄子)	◇豚ばらスライス	キャベツ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生) カット小松菜・◇にんじん(生) なす(生)・カットネギ	■ソース焼きそば・なたね油・焼きソバソース(2.1kg) 塩・うす口しょうゆ・ごま油 小巻麩	牛乳 フライドポテト	新泉 牛乳(1L)		◇シューストポテト 塩 植物油
9	火	牛乳 むらさきいもせんべい	御飯 かれのい甘酢あんかけ ひじきのサラダ 味噌汁(ごぼう)	黄金かれい骨なし切身 だしの素・きな粉	ムキ玉(生)・千切りピーマン・◇にんじん(生) 芽ひじき・カリフラワー・カーネルコーン ささがきごぼう・◇にんじん(生)・カットネギ	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・上白糖・酢・濃口しょうゆ・片栗粉 濃口しょうゆ・マヨネーズ	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L)		耳なし食パン(30g×24切1枚)オリ いちごジャム瓶(700g)
10	水	牛乳 ほうれんそうせんべい	カレーライス インゲンのドレッシング和え フルーツ(ホイルりんご)	◇牛肉	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) インゲン・ムキ玉(生) りんご(生)	☆無洗米・乱切じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま 和風ドレッシング [®]	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L)		冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
11	木	牛乳 ビスケット	御飯 鮭の塩焼き 添え(南瓜の甘煮) マカロニサラダ コーンスープ	●秋鮭(骨無) だしの素 きな粉 新泉 牛乳(1L)	かぼちゃ 赤ピーマン・ムキ玉(生) カーネルコーン・パセリ缶	☆無洗米 塩・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ マカロニ・マヨネーズ・塩 ☆コーンスープ	牛乳 スイートポテト	新泉 牛乳(1L) 生クリーム(200ml)		さつまいも(生) 有塩バター(450g) 上白糖
12	金	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 鶏肉の蓮根みぞれがけ 大根のゆかり和え 味噌汁(はんぺん)	■若鶏もも・だしの素	レンコンスライスS・しめじ(生) だいこん(生)・しその香 カットネギ	☆無洗米 塩・うす口しょうゆ・上白糖・みりん・塩・片栗粉 みりん・うす口しょうゆ	お茶 じゃこおにぎり	ちりめんじゃこ糸かつお		麦茶(浸出液) ☆無洗米 濃口しょうゆ
13	土	牛乳 ウエハース	御飯 豚肉デミソース煮 なます 味噌汁(麩)	◇豚スラ上ロング	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生)・◇にんじん(生) カットネギ	☆無洗米 乱切じゃがいも・デミソース缶(2号缶・840g)・ビーフシチュールー(ハウス1kg)・塩 酢・上白糖・うす口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳(1L)		ハーベストセサミ (6g×4・8包)
15	月	牛乳 小魚せん	御飯 あじの南蛮漬け 大豆の煮物 味噌汁(さつま芋)	あじ骨なし切身・だしの素 水煮大豆・だしの素	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) ◇にんじん(生)・干し椎茸 カットネギ	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・酢・上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖・みりん ■さつまいもダイス	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)		プリンミックス (800g) 上白糖

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤：血や肉を作る	緑：体の調子を整える	黄：熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	火	牛乳 ビスケット	御飯 照り焼きチキン 添え(長芋煮付け) 小松菜の煮浸し 味噌汁(大根) フルーツ(オレンジ)	■若鶏もも だしの素 カット油揚げ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カット小松菜・◇にんじん(生) だいこん(生)・カットネギ パレンシアオレンジ(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん ながいも(生)・みりん・うす口しょうゆ 上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉		マカロニ 上白糖
17	水	牛乳 むらさきいもせんべい	御飯 鱈のケチャップソースかけ 胡瓜の和え物 すまし汁(しめじ)	たら骨なし切身・特注粉末中華※ラード抜き 蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素	茄子乱切り・しょうが(おろし) 大・トマトケチャップ きゅうり(生)・◇にんじん(生) しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米 塩・植物油・濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生)
18	木	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 ポトフ マカロニサラダ フルーツ(ホイルりんご)	ベーガー・ウインナー・ロールキャベツ・コンソメ きな粉	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・◇グリーンピース きゅうり(生) りんご(生)	☆無洗米 乱切じゃがいも・なたね油・塩 マカロニ・マヨネーズ・塩	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ◇豚ひき肉 風味だし汁 糸かつお	キャベツ(生) 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす ●お好み焼ソース マヨネーズ
19	金	牛乳 ビスケット	御飯 豚カツ(おろしソース) 添え(ポイルキャベツ) ミモザサラダ 味噌汁(白菜) フルーツ(バナナ・1/2)	とんかつ() コンソメ 玉子L だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	だいこん(生) キャベツ(生) ブロッコリー・カリフラワー はくさい(生)・カットネギ バナナ(生)	☆無洗米 植物油・ポン酢 和風ドレッシング	牛乳 かぼちゃとバナナおやき	新泉 牛乳(1L)	西洋かぼちゃ(生) バナナ(生)	片栗粉
20	土	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 鶏肉の旨煮 ピーマン炒め物 味噌汁(ちくわ)	■若鶏もも・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・煮込みちくわ	はくさい(生)・◇にんじん(生)・しいたけ ムキ玉(生)・千切りピーマン カットネギ	☆無洗米 なたね油・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ なたね油・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 たべっこベイベー	新泉 牛乳(1L)		たべっこベイベー (63g)
22	月	牛乳 ウエハース	○冬至○ 味噌煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ(みかん)	◇豚スラ上ロング・カット油揚げ・焼きかまぼこ・関東風白みそ・だしの素 だしの素	えのきたけ・◇にんじん(生)・◇カットほうれん草 かぼちゃ みかん(生)	さぬきうどん・みりん・上白糖・塩 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 パウンドケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子L		ホットケーキミックス 有塩バター(450g) 上白糖 ベーキングパウダー缶
23	火	牛乳 小魚せん	御飯 豚肉の葱バター醤油かけ 添え(ポイル野菜) しろ菜のごま和え すまし汁(麩)	◇豚スラ上ロング ツナ缶 だしパック・だしの素	しろねぎ(生)・カットネギ キャベツ(生)・◇にんじん(生) カットしろな えのきたけ・カットネギ	☆無洗米 植物油・有塩バター(450g)・濃口しょうゆ 塩 すり胡麻・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・おつけ麩	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳(1L)		☆ホットケーキ (50g×2) メープルシロップ (1L)
24	水	牛乳 ビスケット	御飯 鶏のはちみつ煮 添え(蒸し南瓜) 大根の和え物 コンソメスープ(マカロニ)	■若鶏もも コンソメ	かぼちゃ ◇にんじん(生)・だいこん(生) キャベツ(生)・パセリ缶	☆無洗米 はちみつ・濃口しょうゆ 有塩バター(450g)・塩 みりん・うす口しょうゆ 塩・うす口しょうゆ・マカロニ	牛乳 ゼリー(青りんご)	新泉 牛乳(1L)		青りんごゼリー 40g(冷)
25	木	牛乳 むらさきいもせんべい	☆クリスマス☆ ピラフ もみの木ハンバーグ ポテトサラダ ポタージュスープ	コンソメ FMもみの木型ハンバーグ(40g×25 きな粉 新泉 牛乳(1L)	ムキ玉(生)・◇ミックスベジタブル(1kg・冷) トマトケチャップ・ブロッコリー・◇にんじん(生) ◇にんじん(生)・きゅうり(生) パセリ缶	☆無洗米・塩・サンフラグ マーガリン・なたね油 塩 乱切じゃがいも・マヨネーズ・塩 ポタージュベース	牛乳 サンタさんの三色デザート	新泉 牛乳(1L)		サンタさんの三色デザート(40g)
26	金	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 たら味噌煮 添え(大根煮付け) 胡瓜の酢の物 すまし汁(キャベツ)	たら骨なし切身・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) 細切り蒲鉾 だしパック・だしの素	だいこん(生) きゅうり(生) キャベツ(生)・◇にんじん(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・濃口しょうゆ 酢・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	お茶 鶏そぼろおにぎり	鶏ひき肉(生)		麦茶(浸出液) ☆無洗米 なたね油 濃口しょうゆ
27	土	牛乳 ビスケット	豚肉の中華丼 もやしの和え物 中華スープ(しめじ)	◇豚スラ上ロング 特注粉末中華※ラード抜き	ムキ玉(生)・しょうが(おろし) 大・にんにく・カット青梗菜 成田もやし・◇にんじん(生) しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米・植物油・ごま油・上白糖・濃口しょうゆ・酢・みりん みりん・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米de国産ももタルト(35g)