

12月 給食予定献立表

2025年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	月	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 たらの銀あんかけ もやしのごま和え 豚汁	たら骨なし切身・だしの素 かぼちゃ・ムキ玉(生) 成田もやし・しめじ(生) だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・豚スラロング だいこん(生)・◇にんじん(生)・カットネギ	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・うす口しょうゆ・みりん・片栗粉 すり胡麻・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)			バタークッキー (10.1g×9)
2	火	牛乳 ほうれんそ うせんべい	御飯 鶏のマヨネーズ焼き 添え(ポイルキャベツ) 卵の花 コンソメスープ(玉ねぎ)	■若鶏もも コンソメ 煮込みちくわ・おかから・だしの素 コンソメ	☆無洗米 みりん・濃口しょうゆ・マヨネーズ ◇にんじん(生)・カットネギ なたね油・上白糖・うす口しょうゆ ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・パセリ缶 塩・うす口しょうゆ	お茶 鮭わかめおにぎり	わかめ御飯(鮭 250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米		
3	水	牛乳 ピスケット	他人丼 春雨の和え物 味噌汁(しめじ) フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉・玉子レ・だしの素 プレスハム だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生) しめじ(生)・カットネギ 黄桃缶(ハーフ2号缶480g)	☆無洗米・上白糖・濃口しょうゆ 綠豆はるさめ・ごま油・酢・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L)		おつゆ麺 サンプラザ マーガ リン 上白糖
4	木	牛乳 アンパンマ ンせんべ い	御飯 ホキの蒲焼 添え(金平風人参) じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁(ほうれん草)	ホキ骨なし切身 ◇にんじん(生) 鶏ひき肉(生)・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・カット油揚げ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・すり胡麻 乱切じゃがいも・うす口しょうゆ・上白糖・片栗粉 ◇カットほうれん草	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L)	かぼちゃ		蒸しパンミックス (1.25kg)
5	金	牛乳 ウエハース	御飯 牛肉と小松菜のポン酢炒め 蒸し大学芋 味噌汁(麩)	◇牛肉・玉子レ カット小松菜・成田もやし・ムキ玉(生)・赤ピーマン だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	☆無洗米 塩・植物油・植物油・ポン酢 さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(いい・黒) おつゆ麺	牛乳 ヨーグルト	新泉 牛乳(1L) まろやかフレーン ヨーグルト			デザートソース(ス トロベリー・500g)
6	土	牛乳 小魚せん	御飯 鶏肉の煮物 南瓜の煮物 味噌汁(わかめ)	■若鶏もも・だしの素 だしの素 カットわかめ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 みりん・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 アスパラガスピス ケット	新泉 牛乳(1L)			アスパラガスビス ケット(23g×6)
8	月	牛乳 ピスケット	焼きそば 小松菜のナムル 味噌汁(茄子)	◇豚ばらスライス カット小松菜・◇にんじん(生) なす(生)・カットネギ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	■ソース焼きそば・なたね油・焼きソース(2.1kg) 塩・うす口しょうゆ・ごま油 小巻麺	牛乳 フライドポテト	新泉 牛乳(1L)			◇シューストポテ ト 塩 植物油
9	火	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 かれいの甘酢あんかけ ひじきのサラダ 味噌汁(ごぼう)	黄金かれい骨なし切身 だしの素・きな粉 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	☆無洗米 ムキ玉(生)・千切りピーマン・◇にんじん(生) 芽ひじき・カリフラワー・カーネルコーン 濃口しょうゆ・マヨネーズ ささがきごぼう・◇にんじん(生)・カットネギ	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L)			耳なし食パン(30g × 24切1枚)オリ いちごジャム瓶 (700g)
10	水	牛乳 ほうれんそ うせんべい	カレーライス インゲンのドレッシング和え フルーツ(ポイルりんご)	◇牛肉 ムキ玉(生)・◇にんじん(生) インゲン・ムキ玉(生) りんご(生)	☆無洗米・乱切じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま 和風ドレッシング	牛乳 ステイックパイ	新泉 牛乳(1L)			冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
11	木	牛乳 ピスケット	御飯 鮭の塩焼き 添え(南瓜の甘煮) マカロニサラダ コーンスープ	●秋鮭(骨無) だしの素 きな粉 新泉 牛乳(1L)	☆無洗米 塩・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ マカロニ・マヨネーズ・塩 カーネルコーン・パセリ缶 ☆コーンスープ	牛乳 スイートポテト	新泉 牛乳(1L) 生クリーム (200ml)			さつまいも(生) 有塩バター(450g) 上白糖
12	金	牛乳 アンパンマ ンせんべ い	御飯 鶏肉の蓮根みぞれがけ 大根のゆかり和え 味噌汁(はんぺん)	■若鶏もも・だしの素 だしの素 カットネギ	☆無洗米 レンコンライスS・しめじ(生) だいこん(生)・しその香 みりん・うす口しょうゆ	お茶 じやこおにぎり	ちりめんじゃこ 糸かつお			麦茶(浸出液) ☆無洗米 濃口しょうゆ
13	土	牛乳 ウエハース	御飯 豚肉デミソース煮 なます 味噌汁(麩)	◇豚スラ上ロング ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生)・◇にんじん(生) カットネギ だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	☆無洗米 乱切じゃがいも・デミソース(1kg)・40g・ビーフシチュールー(1kg)・塩 酢・上白糖・うす口しょうゆ おつゆ麺	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳(1L)			ハーベストセサミ (6g×4・8包)
15	月	牛乳 小魚せん	御飯 あじの南蛮漬け 大豆の煮物 味噌汁(さつま芋)	あじ骨なし切身・だしの素 水煮大豆・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	☆無洗米 ムキ玉(生)・◇にんじん(生) ◇にんじん(生)・干し椎茸 カットネギ ■さつまいもダイス	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)			プリンミックス (800g) 上白糖

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	火	牛乳 ビスケット	御飯 照り焼きチキン 添え(長芋煮付け) 小松菜の煮浸し 味噌汁(大根) フルーツ(オレンジ)	■若鶏もも だしの素 カット油揚げ	カット小松菜・◇にんじん(生) 上白糖・みりん・うす口しょうゆ だいこん(生)・カットネギ バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん ながいも(生)・みりん・うす口しょうゆ 上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉		マカロニ 上白糖
17	水	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 鱈のケチャップソースかけ 胡瓜の和え物 すまし汁(しめじ)	たら骨なし切身・特注粉末中華※ラード抜き 蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素	茄子乱切り・しうが(おろし) 大トマトケチャップ きゅうり(生)・◇にんじん(生) しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米 塩・植物油・濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生)
18	木	牛乳 ほうれんそ うせんべい	御飯 ポトフ マカロニサラダ フルーツ(ポイルりんご)	ベーカリーウィナー・ロールキャベツ・コンソメ きな粉	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・△グリンピース きゅうり(生) りんご(生)	☆無洗米 乱切じゃがいも・なたね油・塩 マカロニ・マヨネーズ・塩	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) △豚ひき肉 風味だし汁 糸かつお	キヤベツ(生) 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす ●お好み焼ソース マヨネーズ
19	金	牛乳 ビスケット	御飯 豚カツ(おろしソース) 添え(ポイルキャベツ) ミモザサラダ 味噌汁(白菜)	とんかつ() コンソメ 玉子レ	だいこん(生) キャベツ(生) ブロッコリー・カリフラワー はくさい(生)・カットネギ バナナ(生)	☆無洗米 植物油・ポン酢 和風ドレッシング	牛乳 かぼちゃとバナナおやき	新泉 牛乳(1L)	西洋かばちや(生) バナナ(生)	片栗粉
20	土	牛乳 アンパンマ ンせんべ い	御飯 鶏肉の旨煮 ピーマン炒め物 味噌汁(ちくわ)	■若鶏もも・だしの素	はくさい(生)・◇にんじん(生)・しいたけ ムキ玉(生)・千切りピーマン カットネギ	☆無洗米 なたね油・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ なたね油・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 たべっこベイビー	新泉 牛乳(1L)		たべっ子ベイビー (63g)
22	月	牛乳 ウエハース	○冬至○ 味噌煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ(みかん)	△豚スラ上ロング だしの素	えのきだけ・◇にんじん(生)・△カットほうれん草 かぼちゃ みかん(生)	さぬきうどん・みりん・上白糖・塩 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 パウンドケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子レ		ホットケーキミックス 有塩バター(450g) 上白糖 ベーキングパウダー缶
23	火	牛乳 小魚せん	御飯 豚肉の葱バター醤油かけ 添え(ポイル野菜) しろ菜のごま和え すまし汁(麩)	△豚スラ上ロング ツナ缶 だしパック・だしの素	しろねぎ(生)・カットネギ キャベツ(生)・◇にんじん(生) カットしろな えのきだけ・カットネギ	☆無洗米 植物油・有塩バター(450g)・濃口しょうゆ 塩 すり胡麻・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・おつゆ麩	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳(1L)		☆ホットケーキ (50g×2) メープルシロップ (1L)
24	水	牛乳 ビスケット	御飯 鶏のはちみつ煮 添え(蒸し南瓜) 大根の和え物 コンソメスープ(マカロニ)	■若鶏もも コンソメ	かぼちゃ △にんじん(生)・だいこん(生) キャベツ(生)・パセリ缶	☆無洗米 はちみつ・濃口しょうゆ 有塩バター(450g)・塩 みりん・うす口しょうゆ 塩・うす口しょうゆ・マカロニ	牛乳 ゼリー(青りんご)	新泉 牛乳(1L)		青りんごゼリー 40g(冷)
25	木	牛乳 むらさきい もせんべい	☆クリスマス☆ ピラフ もみの木ハンバーグ ポテトサラダ ポタージュスープ	コンソメ FMもみの木型ハンバーグ(40g×25)	ムキ玉(生)・△ミックスベジタブル(1kg・冷) トマトケチャップ・ブロッコリー・△にんじん(生) △にんじん(生)・きゅうり(生) パセリ缶	☆無洗米・塩・サンフラワー マーガリン・なたね油 塩 乱切じゃがいも・マヨネーズ・塩 ポタージュベース	牛乳 サンタさんの三色デザート	新泉 牛乳(1L)		サンタさんの三色デザート(40g)
26	金	牛乳 ほうれんそ うせんべい	御飯 たらの味噌煮 添え(大根煮付け) 胡瓜の酢の物 すまし汁(キャベツ)	たら骨なし切身・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) 細切り蒲鉾 だしパック・だしの素	だいこん(生) きゅうり(生) キャベツ(生)・△にんじん(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・濃口しょうゆ 酢・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	お茶 鶏そぼろおにぎり	鶏ひき肉(生)		麦茶(浸出液) ☆無洗米 なたね油 濃口しょうゆ
27	土	牛乳 ビスケット	豚肉の中華丼 もやしの和え物 中華スープ(しめじ)	△豚スラ上ロング 特注粉末中華※ラード抜き	ムキ玉(生)・しうが(おろし) 大・△ににくカット青梗菜 成田もやし・△にんじん(生) しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米・植物油・ごま油・上白糖・濃口しょうゆ・酢・みりん みりん・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米de国産ももタルト(35g)