

10月 給食献立予定表

2025年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼児食

| 日  | 曜日 | 朝おやつ                 | 昼食                                                                     | 材 料 名                                                                           |                                                                            |                                                                      | おやつ              | 材 料 名                          |        |                                                                                 |
|----|----|----------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |                      |                                                                        | 赤: 血や肉を作る                                                                       | 緑: 体の調子を整える                                                                | 黄: 熱や力の元になる                                                          |                  | 赤                              | 緑      | 黄                                                                               |
| 1  | 水  | 牛乳<br>むらさきいも<br>せんべい | 御飯<br>メンチカツ<br>添え(けりタンとホイルカリフラワー)<br>キャベツサラダ<br>すまし汁(玉ねぎ)<br>フルーツ(黄桃缶) | さつくりメンチカツ<br>コンソメ<br>ツナ缶<br>だしパック・だしの素                                          | トマトケチャップ(1kg・ボトル)・カリフラワー<br>キャベツ(生)・◇にんじん(生)<br>ムキ玉(生)・カットわかめ<br>黄桃缶       | ☆無洗米<br>植物油・ウスターソース(1L)<br>スパゲティ・塩<br>青じそドレッシング(1L)ノオイル<br>うす口しょうゆ・塩 | 牛乳<br>コーンフレーク    | 新泉 牛乳(1L)<br>まろやかプレーン<br>ヨーグルト |        | コーンフレーク<br>上白糖                                                                  |
| 2  | 木  | 牛乳<br>ほうれんそう<br>せんべい | 御飯<br>さけの南蛮漬け<br>大根の煮物<br>味噌汁(豆腐)                                      | 60g●秋鮭・だしの素<br>きざみさつま揚げ・だしの素                                                    | ムキ玉(生)・三色ピーマン<br>だいこん(生)<br>カットネギ                                          | ☆無洗米<br>塩・片栗粉・植物油・酢・上白糖・うす口しょうゆ<br>上白糖・濃口しょうゆ                        | 牛乳<br>マドレーヌ      | 新泉 牛乳(1L)<br>玉子L               | レモン果汁  | 小麦粉<br>有塩バター(450g)<br>上白糖<br>ベーキングパウダー缶                                         |
| 3  | 金  | 牛乳<br>ビスケット          | 焼きそば<br>シュウマイ<br>すまし汁(冬瓜)<br>フルーツ(オレンジ)                                | ◇豚スラ上ロング(脂身なし)<br>徳用 肉シュウマイ<br>だしパック・だしの素                                       | キャベツ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生)<br>◇とうがんと<br>バレンシアオレンジ(生)                          | ■ソース焼きそば・なたね油・焼きソバソース(21kg)<br>ポン酢<br>うす口しょうゆ                        | お茶<br>ちりめんおにぎり   | ちりめんじゃこ                        |        | 麦茶(浸出液)<br>☆無洗米<br>ごま(いり・白)<br>塩                                                |
| 4  | 土  | 牛乳<br>アンパンマン<br>せんべい | 御飯<br>鶏ひきと白菜の中華煮<br>南瓜の煮物<br>かき玉汁                                      | 鶏ひき肉(生)・特注粉末中華<br>だしの素<br>だしパック・だしの素・玉子L                                        | はくさい(生)・◇にんじん(生)・豆腐(生・約350g)<br>かぼちゃ                                       | ☆無洗米<br>塩・うす口しょうゆ・上白糖・塩・すり胡麻・ごま油<br>上白糖・濃口しょうゆ<br>うす口しょうゆ・塩・片栗粉      | 牛乳<br>アスパカスビスケット | 新泉 牛乳(1L)                      |        | アスパラガスビス<br>ケット(23g×6)                                                          |
| 6  | 月  | 牛乳<br>ウエハース          | ☆お月見☆<br>御飯<br>月見ハンバーグ<br>冬瓜の煮物<br>味噌汁(薄揚げ)<br>フルーツ(ミックス缶)             | ◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳(1L)・冷凍・白玉焼き・コンソメ<br>だしの素<br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・カツ・油揚げ | ムキ玉(生)・ムキ玉(生)・ブロッコリー<br>◇とうがんと・◇にんじん(生)<br>カットネギ<br>フルーツ セレクション缶(2号・固500g) | ☆無洗米<br>塩・パン粉・なたね油・デミソース缶<br>上白糖・濃口しょうゆ<br>小巻麴                       | お茶<br>菜飯おにぎり     |                                | 菜めしのもと | 麦茶(浸出液)<br>☆無洗米                                                                 |
| 7  | 火  | 牛乳<br>小魚せん           | 御飯<br>たらの味噌煮<br>白菜の煮物<br>すまし汁(じゃが芋)                                    | たら骨なし切身60g・あわせ味噌(赤)・だしの素<br>カット油揚げ・だしの素<br>だしパック・だしの素                           | キャベツ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生)<br>はくさい(生)・◇にんじん(生)                                | ☆無洗米<br>濃口しょうゆ・上白糖<br>濃口しょうゆ・上白糖<br>うす口しょうゆ・乱切じゃがいも                  | 牛乳<br>源氏パイ       | 新泉 牛乳(1L)                      |        | 源氏パイ(10g×<br>12)                                                                |
| 8  | 水  | 牛乳<br>ビスケット          | チリコンカン<br>ブロッコリーの和え物<br>コンソメスープ<br>フルーツ(ホイルりんご)                        | ◇合挽き肉・水煮大豆(150g)<br>コンソメ・ペーカリーウイナー                                              | パプリカ(黄)・◇にんじん(生)・トマトホール缶<br>ブロッコリー・◇にんじん(生)<br>ムキ玉(生)・パセリ缶<br>りんご(生)       | ☆無洗米・ビーフシチュールー(ハウス1kg)<br>うす口しょうゆ・みりん・上白糖<br>塩・うす口しょうゆ               | 牛乳<br>プリン        | 新泉 牛乳(1L)                      |        | プリンミックス                                                                         |
| 9  | 木  | 牛乳<br>むらさきいも<br>せんべい | 御飯<br>白身魚フライ<br>冬瓜の煮物<br>味噌汁(素麺)                                       | 黄金かかれい骨なし切身60g・玉子L・コンソメ<br>だしの素<br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)                 | キャベツ(生)<br>◇とうがんと・きぬさや<br>カットネギ                                            | ☆無洗米<br>塩・小麦粉・パン粉・植物油・タルタルソース<br>上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉<br>◆サンホーム そうめん       | 牛乳<br>コンソメポテト    | 新泉 牛乳(1L)<br>コンソメ              |        | ◇シューストポテ<br>ト<br>なたね油<br>塩                                                      |
| 10 | 金  | 牛乳<br>ほうれんそう<br>せんべい | 御飯<br>ささみとピーマンのボン酢炒め<br>煮奴<br>味噌汁(しろ菜)                                 | ◇ささみ(生)<br>絹ごし豆腐・だしの素・粉かつお<br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)                      | キャベツ(生)・三色ピーマン・ムキ玉(生)・しめじ(生)<br>カットネギ(生・200g)<br>カットしろな・◇にんじん(生)           | ☆無洗米<br>なたね油・ボン酢<br>うす口しょうゆ・上白糖                                      | 牛乳<br>さつま芋のおやき   | 新泉 牛乳(1L)                      |        | さつまいも(生)<br>片栗粉<br>サンブラサ <sup>®</sup> マーガ<br>リン<br>なたね油<br>濃口しょうゆ<br>上白糖<br>みりん |
| 11 | 土  | 牛乳<br>ビスケット          | 御飯<br>たらの野菜あんかけ<br>ジャーマンポテト<br>味噌汁(白菜)                                 | たら骨なし切身60g・特注粉末中華<br>スライスベーコンNVチルド・コンソメ<br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)         | ムキ玉(生)・◇にんじん(生)<br>ムキ玉(生)・パセリ缶<br>はくさい(生)・カットネギ                            | ☆無洗米<br>塩・片栗粉・塩・うす口しょうゆ・みりん・片栗粉<br>乱切じゃがいも・なたね油                      | 牛乳<br>マカロニきな粉    | 新泉 牛乳(1L)<br>きな粉               |        | マカロニ(細・4kg)<br>上白糖                                                              |
| 14 | 火  | 牛乳<br>アンパンマン<br>せんべい | 御飯<br>かれのい煮物<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(麴)                                      | 黄金かかれい骨なし切身60g・だしの素<br>きざみさつま揚げ<br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)                 | だいこん(生)・キャベツ(生)<br>カット小松菜・えのきたけ(生)200g                                     | ☆無洗米<br>濃口しょうゆ・上白糖<br>うす口しょうゆ・みりん<br>おつゆ麴                            | 牛乳<br>ココナッツサブレ   | 新泉 牛乳(1L)                      |        | ココナッツサブレ<br>(約6g×16)                                                            |
| 15 | 水  | 牛乳<br>ウエハース          | きつねうどん<br>大根サラダ<br>フルーツ(みかん缶)                                          | ■刻みあげ・四季スライスかまぼこ・だしの素<br>◇ささみ(生)                                                | だいこん(生)・かいわれだいこん(生)<br>みかん缶(2号缶480g)                                       | うどん・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・塩<br>和風ドレッシング                             | お茶<br>サケおにぎり     | 冷凍・鮭フレーク                       |        | 麦茶(浸出液)<br>☆無洗米<br>ごま(いり・白)                                                     |

| 日  | 曜日 | 朝おやつ                 | 昼食                                                                    | 材 料 名                                                                          |                                                                        |                                                                                                | おやつ                    | 材 料 名                          |                   |                                                |
|----|----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|
|    |    |                      |                                                                       | 赤:血や肉を作る                                                                       | 緑:体の調子を整える                                                             | 黄:熱や力の元になる                                                                                     |                        | 赤                              | 緑                 | 黄                                              |
| 16 | 木  | 牛乳<br>小魚せん           | 御飯<br>肉団子のポトフ<br>南瓜の煮物<br>フルーツ(バナナ・1/2)                               | ミートボール・コンソメ<br><br>だしの素                                                        | キャベツ(生)・ブロッコリー・ムキ玉(生)・◇にんじん(生)<br><br>かぼちゃ<br>バナナ(生)                   | ☆無洗米<br><br>乱切じやがいも・植物油・塩・うす口しょうゆ<br>上白糖・濃口しょうゆ                                                | 牛乳<br>フルーツサンド          | 新泉 牛乳(1L)<br>冷凍ホイップブ<br>レーン    | みかん缶(2号缶<br>480g) | 食パン(33g×12<br>枚切 1斤)オリ                         |
| 17 | 金  | 牛乳<br>ビスケット          | 御飯<br>ゆで豚と野菜の温野菜サラダ<br>さつま芋の甘煮<br>すまし汁(素麺)<br>フルーツ(ホイルりんご)            | ◇豚スラ上ロング(脂身なし)<br><br>だしパック・だしの素                                               | ●皮無かぼちゃ・ムキ玉(生)・グリーンアスパラ・赤ピーマン<br><br>◇にんじん(生)<br>りんご(生)                | ☆無洗米<br><br>塩・ごま油・ドレッシング香り胡麻(1L)<br>さつまいも(生)・うす口しょうゆ・上白糖<br>うす口しょうゆ・塩・◆サンホーム そうめん              | 牛乳<br>きな粉ふのラスク         | 新泉 牛乳(1L)<br>きな粉               |                   | おつゆ麩<br>なたね油<br>上白糖                            |
| 18 | 土  | 牛乳<br>むらさきいも<br>せんべい | 御飯<br>鶏肉の揚げ煮<br>添え(人参煮)<br>キャベツの和え物<br>すまし汁(じゃが芋)                     | ■若鶏もも・玉子L だし<br>の素<br><br>だしパック・だしの素                                           | 花にんじん<br>キャベツ(生)・◇にんじん(生)<br>カットネギ                                     | ☆無洗米<br><br>天ぷら粉・植物油・みりん・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・上白糖・片栗粉<br>濃口しょうゆ・上白糖<br>濃口しょうゆ・みりん<br>うす口しょうゆ・乱切じやがいも | 牛乳<br>たべっこパイビー         | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | たべっこパイビー<br>(63g)                              |
| 20 | 月  | 牛乳<br>ほうれんそう<br>せんべい | 御飯<br>ほきのうたウイユかけ<br>ミモザサラダ<br>オニオンスープ                                 | ホキ骨なし切身60g<br>きな粉<br>コンソメ                                                      | なす(生)・ムキ玉(生)・パプリカ(黄)・トマト・ホール包<br>ブロッコリー・ゆで卵(50g)<br>ムキ玉(生)・パセリ缶        | ☆無洗米<br>塩・なたね油・塩<br>マヨネーズ・塩<br>塩                                                               | 牛乳<br>焼きドーナツ           | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | 焼きドーナツ豆乳                                       |
| 21 | 火  | 牛乳<br>ビスケット          | 御飯<br>厚揚げと豚肉の炒め物<br>胡瓜の和え物<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>フルーツ(バナナ・1/2)               | ーロ厚揚げ・◇豚スラ上ロング(脂身なし)・だしの素<br>かねてつはんぺん(90g)<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) | ムキ玉(生)・しいたけ・◇にんじん(生)・きぬさや<br>きゅうり(生)<br>ムキ玉(生)<br>バナナ(生)               | ☆無洗米<br>上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・なたね油<br>うす口しょうゆ・上白糖                                             | お茶<br>おかかおにぎり          | ふりかけ(おかか)                      |                   | 麦茶(浸出液)<br>☆無洗米                                |
| 22 | 水  | 牛乳<br>アンパンマン<br>せんべい | 御飯<br>牛肉コロッケ<br>添え(ピーマンソテー)<br>青梗菜の和え物<br>すまし汁(麩)<br>フルーツ(オレンジ)       | 蒸し鶏ほぐし・だしの素<br>だしパック・だしの素                                                      | 三色ピーマン<br>カット青梗菜・◇にんじん(生)<br><br>パレンシアオレンジ(生)                          | ☆無洗米<br>牛肉コロッケ・植物油・ウスターソース(1L)<br>なたね油・塩<br>濃口しょうゆ<br>うす口しょうゆ・おつゆ麩                             | 牛乳<br>マフィン             | 新泉 牛乳(1L)<br>玉子L               |                   | 小麦粉<br>ベーキングパウダー缶<br>上白糖<br>サンプラサ® マーガ<br>リン   |
| 23 | 木  | 牛乳<br>ウエハース          | 御飯<br>ハンバーグ<br>南瓜の煮物<br>味噌汁(大根)                                       | ◇合挽き肉・玉子L 新泉 牛乳(1L) ・コンソメ<br>だしの素<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)          | ムキ玉(生)・トマトケチャップ(1kg・ボトル)・ブロッコリー<br>かぼちゃ・◇にんじん(生)<br>だいこん(生)・カットネギ      | ☆無洗米<br>パン粉・塩・なたね油・ウスターソース(1L)<br>上白糖・濃口しょうゆ                                                   | 牛乳<br>ホットビスケット         | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | ホットケーキミッ<br>クス<br>有塩バター(450g)                  |
| 24 | 金  | 牛乳<br>小魚せん           | 御飯<br>鮭の煮付け<br>添え(ふきの煮付け)<br>キャベツのソテー<br>味噌汁(豆腐)                      | 60g●秋鮭・だしの素<br>だしの素<br>ベーカリーウイナー・特注粉末中華<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)    | ふきロング<br>キャベツ(生)・◇にんじん(生)<br>カットネギ                                     | ☆無洗米<br>上白糖・濃口しょうゆ・みりん<br>上白糖・濃口しょうゆ<br>塩・なたね油                                                 | 牛乳<br>ヨーグルト            | 新泉 牛乳(1L)<br>まろやかプレーン<br>ヨーグルト |                   | デザートソース(ス<br>トロベリー・500g)                       |
| 25 | 土  | 牛乳<br>ビスケット          | 御飯<br>鶏ひき肉と小松菜のボン酢炒め<br>南瓜の煮物<br>味噌汁(わかめ)                             | 鶏ひき肉(生)・玉子L<br>だしの素<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)                        | カット小松菜・成田もやし(生)・ムキ玉(生)・赤ピーマン<br>かぼちゃ<br>ムキ玉(生)・カットわかめ                  | ☆無洗米<br>植物油・ボン酢<br>上白糖・濃口しょうゆ                                                                  | 牛乳<br>ハーベスト            | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | ハーベストセサミ<br>(6g×4・8包)                          |
| 27 | 月  | 牛乳<br>むらさきいも<br>せんべい | 御飯<br>鶏肉のタルタルソース焼き<br>添え(ボイルキャベツ)<br>大根の煮物<br>味噌汁(南瓜)                 | ■若鶏もも<br>コンソメ<br>カット油揚げ・だしの素<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)               | キャベツ(生)<br>だいこん(生)・◇にんじん(生)<br>●皮無かぼちゃ・◇にんじん(生)                        | ☆無洗米<br>植物油・タルタルソース<br>うす口しょうゆ・上白糖・みりん                                                         | 牛乳<br>オレンジゼリー          | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | ゼラチン栄<br>なっちゃん(オレ<br>ンジ・1.5L)<br>上白糖           |
| 28 | 火  | 牛乳<br>ほうれんそう<br>せんべい | 御飯<br>白身魚の竜田揚げ甘酢あん<br>さつま芋の煮物<br>すまし汁(豆腐)                             | たら骨なし切身60g・だしの素<br>だしの素<br>だしパック・だしの素・豆腐サイコロカット                                | 三色ピーマン・ムキ玉(生)<br><br>カットネギ                                             | ☆無洗米<br>みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・天ぷら粉・植物油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉<br>さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ<br>うす口しょうゆ・塩         | 牛乳<br>ももタルト            | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | お米de国産ももタ<br>ルト(35g)                           |
| 29 | 水  | 牛乳<br>ビスケット          | 御飯<br>鶏のネギソース焼き<br>添え(大根の煮付け)<br>小松菜のソテー<br>味噌汁(じゃが芋)<br>フルーツ(ホイルりんご) | ■若鶏もも<br>だしの素<br><br>だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)                              | カットネギ(生・500g)・しろねぎ(生)<br>だいこん(生)<br>カット小松菜・◇にんじん(生)<br>カットネギ<br>りんご(生) | ☆無洗米<br>塩・片栗粉・なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油<br>上白糖・うす口しょうゆ<br>塩・濃口しょうゆ・なたね油<br>乱切じやがいも               | 牛乳<br>ホットケーキシロッ<br>プかけ | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | ☆ホットケーキ<br>メープルシロップ<br>(1L)                    |
| 30 | 木  | 牛乳<br>アンパンマン<br>せんべい | ほうとう<br>白菜の和え物<br>フルーツ(バナナ・1/2)                                       | ◇ささみ(生)・関西風白みそ・だしの素<br>ツナ缶・だしの素                                                | ●皮無かぼちゃ・だいこん(生)・しいたけ<br>はくさい(生)<br>バナナ(生)                              | きしめん・上白糖・みりん<br>うす口しょうゆ                                                                        | 牛乳<br>レモンのケーキ          | 新泉 牛乳(1L)<br>玉子L               | レモン(全果)           | ホットケーキミックス<br>ベーキングパウダー缶<br>有塩バター(450g)<br>上白糖 |
| 31 | 金  | 牛乳<br>ウエハース          | ☆ハロウィン☆<br>御飯<br>南瓜グラタン<br>白身魚フライ<br>すまし汁(玉ねぎ)<br>フルーツ(オレンジ)          | ◇合挽き肉・ミートソース・粉チーズ<br>白身魚フライ<br>だしパック・だしの素                                      | ムキ玉(生)・●皮無かぼちゃ<br>ムキ玉(生)<br>パレンシアオレンジ(生)                               | ☆無洗米<br>マカロニ(細・4kg)・なたね油・塩・パン粉<br>植物油・とんかつソース<br>うす口しょうゆ                                       | 牛乳<br>プリン              | 新泉 牛乳(1L)                      |                   | プリンミックス                                        |