

9月 給食献立予定表

2025年 えいじゅ豊中保育園
都合により献立を変更する事があります。

幼児食										
日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	月	牛乳 ウエハース	御飯 豆腐ハンバーグ 添え(ブロッコリー&人参グラッセ) 小松菜のお浸し 味噌汁(冬瓜) フルーツ(洋ナシ缶)	木綿豆腐・◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳 ツナ缶 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) 西洋なし缶	ムキ玉(生) ブロッコリー(冷凍)・◇クリンクル人参 ◇にんじん(生)・カット小松菜(冷凍) ◇とうがん(冷凍)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 パン粉・塩・なたね油 塩・サンプラザ [※] マーガリン(900g)・上白糖 うす口しょうゆ・みりん	牛乳 りんご寒天	新泉 牛乳		粉末寒天(小・100g) なっちゃん(りんご・1.5L) 上白糖
2	火	牛乳 小魚せん	御飯 白身魚フライ 添え(ピーマンソテー) 大根の和え物 すまし汁(素麺)	白身魚フライ(笹切り)・ コンソメ 蒸し鶏ほぐし だしパック・だしの素	千切りピーマン(冷凍)・◇にんじん(生) だいこん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・とんかつソース なたね油・濃口しょうゆ みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・◆サンホーム そうめん	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳		耳なし食パン(30g×24切1枚)オリ サンプラザ [※] マーガリン(900g) いちごジャム瓶(700g)
3	水	牛乳 ビスケット	御飯 かれいのなると煮 添え(冬瓜の煮物) 白菜の中華あん 味噌汁(麴)	黄金かれい骨なし切身・だしの素 だしの素 ◇豚スラ上ロング・特注粉末中華 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カットわかめ(200g) ◇とうがん(冷凍) はくさい(生)・◇にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ なたね油・塩・濃口しょうゆ・片栗粉 おつゆ麴	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳		お米de国産ももタルト(35g)
4	木	牛乳 むらさきいもせんべい	トマトカレーライス キャベツのサラダ フルーツヨーグルト	◇合挽き肉 ツナ缶 まるやかプレーンヨーグルト	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・トマトケチャップ・トマト(生) キャベツ(生) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産・塩・切りやが(生)・濃口しょうゆ・なたね油・カレーの玉子さき 和風ドレッシング [※] 上白糖	牛乳 きなこ蒸しパン	新泉 牛乳 きな粉(200g)		蒸しパンミックス(1.25kg)
5	金	牛乳 ほうれんそうせんべい	散らし寿司 炊き合わせ 味噌汁(しろ菜) フルーツ(オレンジ)	高野豆腐(細切)・錦糸玉子・桜でんぶ(さくら200g) 小判型がんも・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	干し椎茸(スライス11g)・◇にんじん(生)・きぬさや(冷凍)・きざみのり ◇とうがん(冷凍)・花にんじん カットしろな(冷凍) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産・酢・上白糖・塩・上白糖・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳 コンソメ		◇シューストポテト なたね油 塩
6	土	牛乳 ビスケット	御飯 牛肉の卵とじ 胡瓜の酢の物 味噌汁(豆腐)	◇牛肉(薄切り赤身×1/4)・だしの素・玉子L だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・豆腐サイコロのみ	ムキ玉(生)・しろねぎ(生) きゅうり(生)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖 酢・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳		ハーベストセサミ(6g×4・8包)
8	月	牛乳 アンパンマンせんべい	ぶっかけうどん 肉団子とはくさいの煮物 ヨーグルト(イチゴソース)	カット油揚げ・だしの素・錦糸玉子 だしの素 まるやかプレーンヨーグルト	カットネギ はくさい(生)・◇にんじん(生)	さめきうどん(冷凍)・濃口しょうゆ・塩・いがつおつゆの素1.8L うす口しょうゆ・みりん・上白糖 上白糖・デザートソース(ストロベリー・500g)	牛乳 豆乳ドーナツ	新泉 牛乳		焼きドーナツ豆乳(25g×10個)
9	火	牛乳 ウエハース	御飯 たらの白味噌焼き 添え(菜の花のお浸し) 南瓜の煮つけ すまし汁(大根)	たら骨なし切身・関西風白みそ だしの素 だしの素 だしパック・だしの素・カット油揚げ	菜の花(冷凍)・◇にんじん(生) かぼちゃ だいこん(生)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・上白糖・なたね油 濃口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳		☆ホットケーキ(50g×2) メープルシロップ
10	水	牛乳 小魚せん	ミートピラフ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ	◇合挽き肉 ツナ缶 新泉 牛乳	ムキ玉(生)・トマトケチャップ ブロッコリー(冷凍) パセリ缶	☆無洗米(5kg)国産・チリリチリ・マーガリン(500g)・ウスターソース・濃口しょうゆ・みりん・塩 青じそドレッシング・ノンオイル ☆コーンスープ(粉末500g)	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳 ◇豚ひき肉 糸かつお(210g)	キャベツ(生) 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす(小・80g) なたね油 ●お好み焼ソース マヨネーズ
11	木	牛乳 ビスケット	白湯ラーメン キャベツのサラダ フルーツ(バナナ・1/2)	◇ささみ(生) プレスハム(白角・500g)チルド	カット小松菜(冷凍)・ゆで卵(50g) キャベツ(生)・◇にんじん(生) バナナ(生)	ラーメン(冷凍)・白湯ラーメンスープ 和風ドレッシング [※]	牛乳 スティックケーキ	新泉 牛乳 玉子L ダイスカットチーズ		ホットケーキミックス 上白糖 ごま(いり・白)
12	金	牛乳 むらさきいもせんべい	御飯 ハンバーグ 添え(ホイルブロッコリー) 南瓜の煮物 かき玉汁 フルーツ(オレンジ)	◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳 コンソメ だしの素 だしパック・だしの素・玉子L	ムキ玉(生)・トマトケチャップ ブロッコリー(冷凍) かぼちゃ・◇にんじん(生) ムキ玉(生)・豆苗(生・約350g) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産 パン粉・塩・なたね油・ウスターソース 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・片栗粉	お茶 昆布おにぎり		塩昆布(細切・64g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤：血や肉を作る	緑：体の調子を整える	黄：熱や力の元になる		赤	緑	黄
13	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 おろし豚カツ 添え(ボイルキャベツ) 青梗菜の煮物 味噌汁(麩)	とんかつ() コンソメ だしの素	だいこん(生) キャベツ(生) カット青梗菜(冷凍)・◇にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・ポン酢 上白糖・濃口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 たべっこベイベー	新泉 牛乳		たべっこベイベー(63g)
16	火	牛乳 ビスケット	御飯 さけの塩焼き 添え(大根煮つけ) 高野の煮物 味噌汁(じゃが芋)	●秋鮭(骨無) だしの素 こうや豆腐(サイコロ500g)・だしの素	だいこん(生) ◇にんじん(生)・きぬさや(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖・みりん 乱切じゃがいも(冷凍)	牛乳 ミニクレープ(カスタード)	新泉 牛乳		
17	水	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 酢豚 キャベツのゆかり和え 中華スープ	◇豚スラ上ロング・特注粉末中華 細切り蒲鉾 特注粉末中華	ムキ玉(生)・たけのこ水巻()・◇にんじん(生)・千切りピーマン(冷凍)・トマトケチャップ キャベツ(生)・しその香(200g) カットわかめ(200g)・カーネルコーン(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・なたね油・酢・ウスターソース・上白糖・片栗粉 うす口しょうゆ 塩・濃口しょうゆ・片栗粉	牛乳 さつま芋蒸しパン	新泉 牛乳		蒸しパンミックス (1.25kg) さつまいも(生)
18	木	牛乳 ウエハース	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ(白桃缶)	◇牛肉(薄切り) プレスハム(白角・500g)チルド	しめじ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・トマトケチャップ 三色ピーマン(冷凍)・レタス(生) 白桃缶(ハーフ4号缶250g)	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・ハヤシの王子さま ドレッシングフレンチ白・マヨネーズ・塩	牛乳 きな粉バナナ	新泉 牛乳 きな粉(200g)	バナナ(生)	上白糖
19	金	牛乳 小魚せん	京風あんかけうどん さつま芋の煮物 フルーツ(オレンジ)	湯葉・カット油揚げ・細切り蒲鉾・だしの素 だしの素	しょうが(おろし) 大・カットネギ バレンシアオレンジ(生)	さねかうどん(冷凍)・上白糖・みりん・塩・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・片栗粉 さつまいも(生)・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 ツナサンド	新泉 牛乳 ツナ缶(大缶・1705g)	ムキ玉(生)	食パン マヨネーズ
20	土	牛乳 ビスケット	御飯 かれのいの煮物 小松菜ソテー すまし汁(麩)	黄金かれい骨なし切身・だしの素 鶏ひき肉(生) だしパック・だしの素	◇にんじん(生) カット小松菜(冷凍)・ムキ玉(生)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖 サブラザ [®] マーガリン(900g)・塩・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・小巻麩	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳		アスパラガスビスケット(23g×6)
22	月	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 コロツケ 添え(ブロッコリーのボイル) 茄子のケチャップ煮 コンソメスープ フルーツ(ミックス缶)	コンソメ 水煮大豆(150g)・コンソメ コンソメ	ブロッコリー(冷凍) 茄子乱切り・ムキ玉(生)・トマトケチャップ キャベツ(生)・◇にんじん(生)・パセリ缶 フルーツ セレクション缶(2号・固500g)	☆無洗米(5kg)国産 牛肉コロツケ・植物油・ウスターソース 塩 塩・うす口しょうゆ	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳		おつゆ麩 サブラザ [®] マーガリン(900g) 上白糖
24	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鶏肉炒めマヨソース和え 春雨サラダ 味噌汁(さつま芋)	■若鶏もも(13-18g冷凍) プレスハム(白角・500g)チルド だしパック・だしの素	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 乱切じゃがいも(冷凍)・塩・なたね油・マヨネーズ・うす口しょうゆ・みりん 緑豆はるさめ・ドレッシング香り胡麻 ■さつまいもダイス(10mm 1kg・冷)	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) いちごジャム瓶 (700g)
25	木	牛乳 ビスケット	御飯 かれのいの焼き浸し 添え(ピーマン和え) 南瓜の煮物 すまし汁(しろ菜)	黄金かれい骨なし切身 だしの素 だしパック・だしの素	しょうが(おろし) 大 千切りピーマン(冷凍) かぼちゃ カットしろな(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・なたね油 なたね油・すり胡麻・上白糖・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 うどんぎょうざ	新泉 牛乳 ◇豚ひき肉	にら(生) レモン果汁 (100%・720ml)	うどん 片栗粉 塩 こしょう(300g) ごま油(1650g) うす口しょうゆ 酢
26	金	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 すき焼き煮 もやしの炒め物 味噌汁(茄子)	◇牛肉(薄切り・絹ごし豆腐・だしの素 だしパック・だしの素	はくおひ(生)・しろね(生)・えのきたけ(生200g・花にんじん) 成田もやし250g(生)・にら(生) なす(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん なたね油・みりん・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳		冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
27	土	牛乳 ウエハース	御飯 たらの味噌マヨ焼き 添え(ボイルキャベツ) 茄子の和え物 すまし汁(大根)	たら骨なし切身・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) コンソメ だしパック・だしの素	キャベツ(生) なす(生)・◇にんじん(生) だいこん(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩・みりん・マヨネーズ・なたね油 みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 クリームコンフェ	新泉 牛乳		
29	月	牛乳 小魚せん	秋野菜カレーライス ポパイサラダ フルーツ(キウイ)	◇豚ひき肉・きのこミックス	ムキ玉(生)・かぼちゃ・◇にんじん(生) ◇カットほうれん草・◇にんじん(生) キウイフルーツ(生)	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・カレーの王子さま ドレッシングフレンチ白	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳		バタークッキー (10.1g×9)
30	火	牛乳 ビスケット	御飯 さわらのもろみ味噌焼き 添え(オクラの煮浸し) なすそぼろ煮 すまし汁(素麺)	さわら骨なし切身 だしの素 鶏ひき肉(生)・だしの素 だしパック・だしの素	オクラ(Sサイズ・冷凍) 茄子乱切り カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・なたね油 濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ・みりん・片栗粉 うす口しょうゆ・塩・◆サンホーム そうめん	牛乳 プリン	新泉 牛乳		プリンミックス (800g)