

8月 給食献立予定表

2025年 えいじゅとよなか保育園
都合により献立を変更する事があります。

幼児食

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	金	牛乳 むらさきいも せんべい	塩ラーメン 冬瓜の煮物 フルーツ(ミックス缶)	◇ささみ ◇豚スラ上ロング・だしの素	◇カットほうれん草・花にんじん ◇とうがん フルーツ セレクション缶	ラーメン・塩ラーメンスープ 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 おさつスティック	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		さつまいも なたね油 上白糖
2	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 たらの生姜焼き 添え(大根の煮付け) 白菜の煮物 味噌汁(小松菜)	たら骨なし切身 だしの素 だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	しょうが(おろし) 大 だいこん はくさい カット小松菜	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ 上白糖・濃口しょうゆ おつゆ麴	牛乳 豆乳ドーナツ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		焼きドーナツ豆乳
4	月	牛乳 ビスケット	御飯 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のソテー 味噌汁(もやし)	ホキ骨なし切身 スライスベーコン・特注粉末中華※ラード抜き だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・煮込みみそ	ムキ玉・千切りピーマン・◇にんじん しめじ・◇カットほうれん草 成田もやし・カットネギ	☆無洗米 塩・片栗粉・植物油・上白糖・酢・濃口しょうゆ・片栗粉 なたね油・濃口しょうゆ・ごま油	牛乳 オレンジ寒天	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		粉末寒天(小・100g) なっちゃん(オレンジ・1.5L) 上白糖
5	火	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 豆腐ハンバーグ 添え(インゲンの和え物) 南瓜の煮物 味噌汁(えのき)	木綿豆腐・鶏ひき肉・玉子・新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉 インゲン(ホール・5g・冷凍) かぼちゃ えのきたけ・カットネギ	☆無洗米 パン粉(1kg・乾燥)・塩・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 サッポロポテト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		1オサッポロポテト 8g*4連
6	水	牛乳 ウエハース	御飯 たらの白味噌焼き 添え(ほうれん草のお浸し) マカロニサラダ すまし汁(花麴)	たら骨なし切身・関西風白みそ だしの素 きな粉 だしパック・だしの素	◇カットほうれん草・◇にんじん きゅうり カットわかめ	☆無洗米 上白糖・なたね油 濃口しょうゆ・みりん マヨネーズ・塩・マカロニサラダ うす口しょうゆ・塩・花麴	牛乳 レーズン蒸しパン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	干しぶどう	蒸しパンミックス (1.25kg)
7	木	牛乳 小魚せん	御飯 豚肉の焼き肉タレ炒め さつま芋の甘煮 味噌汁(しめじ)	◇豚スラ上ロング だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	キャベツ・ムキ玉・◇にんじん・グリーンアスパラ しめじ・ムキ玉	☆無洗米 なたね油・焼肉のたれ(2.2kg)・ごま油 さつまいも・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 きな粉ふのラスク	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 きな粉		おつゆ麴 なたね油 上白糖
8	金	牛乳 ビスケット	御飯 鮭のマヨ焼き 添え(野菜ソテー) 茄子の煮物 すまし汁(えのき) フルーツ(オレンジ)	●秋鮭(骨無) だしの素 だしパック・だしの素	パセリ缶(50g・乾燥) 成田もやし・赤ピーマン なす えのきたけ・カットネギ バレンシアオレンジ	☆無洗米 塩・なたね油・マヨネーズ なたね油・塩・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 スイートポテト風	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 豆乳(1L)		さつまいも 上白糖
9	土	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 豚肉の甘辛煮 小松菜とツナのソテー 味噌汁(里芋)	◇豚スラ上ロング・だしの素 ツナ缶 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	だいこん・しろねぎ・◇にんじん ムキ玉・カット小松菜 カットネギ	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ なたね油・塩・濃口しょうゆ さといも	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		お米de国産ももタルト(35g)
12	火	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 あじの香味焼き 添え(ほうれん草の和え物) 高野の煮物 味噌汁(菜の花)	あじ骨なし切身 こうや豆腐・玉子・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カットネギ・しょうが(おろし) 大 ◇カットほうれん草・◇にんじん 菜の花	☆無洗米 なたね油・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・上白糖・みりん 小巻麴	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		バタークッキー
13	水	牛乳 ビスケット	御飯 チキンカツ 添え(サラダ) 胡瓜の酢の物 中華スープ	ソフトチキンカツ 特注粉末中華※ラード抜き	ブロッコリー きゅうり・◇にんじん ムキ玉	☆無洗米 植物油・とんかつソース 和風ドレッシング(1L・デリシャス) 酢・上白糖・濃口しょうゆ 塩・濃口しょうゆ	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭)	麦茶 ☆無洗米
14	木	牛乳 アンパンマン せんべい	豚サラダうどん 蒸しシューマイ 白菜の和え物	◇豚スラ上ロング 徳用 肉シュウマイ	ムキ玉・カットオクラ・赤ピーマン はくさい・◇にんじん	きぬきうどん ※ 徳用2食だれ(かつコン・1L) 湯いがつおつゆの量1.8L ポン酢 みりん・うす口しょうゆ	牛乳 ドーナツ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		キングドーナツ
15	金	牛乳 ウエハース	カレーライス ブロッコリーの和え物 フルーツ(オレンジ)	◇牛肉	ムキ玉・◇にんじん ブロッコリー・◇にんじん バレンシアオレンジ	☆無洗米・乱切じゃがいも・植物油・カレーの玉子さま みりん・うす口しょうゆ	牛乳 クラッカーサンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		全粒粉クラッカー(約3.1g×13×3) いちごジャム瓶

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	土	牛乳 小魚せん	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き なます すまし汁(花麴)	●秋鮭(骨無)・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) だしパック・だしの素・とろろ昆布	ムキ玉・キャベツ・えのきたけ・◇にんじん だいこん・◇にんじん カットネギ	☆無洗米 みりん・上白糖・濃口しょうゆ・なたね油 酢・上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麴	牛乳 たべっこベビー	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		たべっこベビー (63g)
18	月	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉のタルタル焼き 添え(ボイルブロッコリー) しろ菜の和え物 味噌汁(じゃが芋)	■若鶏もも コンソメ プレスハム・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ブロッコリー カットしろな カットネギ	☆無洗米 塩・なたね油・タルタルソース うす口しょうゆ 乱切じゃがいも	牛乳 かぼちゃのおやき	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	西洋かぼちゃ	片栗粉
19	火	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 たらの西京焼き 添え(オクラの煮付け) さつま芋のそぼろ煮 すまし汁(湯葉)	たら骨なし切身・関西風白みそ だしの素 鶏ひき肉・だしの素 だしパック・だしの素・湯葉(8g×3)	オクラ ◇にんじん ◇カットほうれん草	☆無洗米 塩・上白糖・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・みりん さつまいも・うす口しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉 うす口しょうゆ・塩	牛乳 パウンドケーキ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 玉子L		ホットケーキミックス 有塩バター(450g) 上白糖 ベーキングパウダー缶
20	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	牛そぼろの彩り散らし寿司 白菜の麺つゆ和え 味噌汁(もやし) フルーツ(バナナ・1/2)	高野豆腐(細切)・錦糸玉子・牛ひき肉 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・きざみさつま揚げ	◇にんじん・しょうが(おろし) 大・きぬさや はくさい 成田もやし バナナ	☆無洗米・塩・酢・上白糖・上白糖・濃口しょうゆ・濃口しょうゆ・上白糖 追いがつおつゆの素1.8L	お茶 ツナマヨコーンおにぎり		ツナ缶	麦茶 ☆無洗米 マヨネーズ 濃口しょうゆ
21	木	牛乳 ビスケット	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ 南瓜の煮物 味噌汁(花麴)	蒸し鶏ほぐし だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	成田もやし・レタス・トマト かぼちゃ カットネギ	☆無洗米 焙煎ごまだれ(キッコーマン・1L) 上白糖・濃口しょうゆ 花麴	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 ◇豚ひき肉 糸かつお(210g)	キャベツ 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす なたね油 ●お好み焼ソース マヨネーズ
22	金	牛乳 アンパンマン せんべい	夏野菜ドライカレー 胡瓜の和え物 パナナヨーグルト	鶏ひき肉 プレスハム まろやかプレーンヨーグルト	ムキ玉・◇にんじん・なす・千切りピーマン・トマト・トクケチャップ	☆無洗米・カレーの玉子さま・濃口しょうゆ・塩 上白糖・濃口しょうゆ 上白糖	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		冷凍パイシート (×5枚) グラニュー糖
23	土	牛乳 ウエハース	御飯 にぎやか和風麻婆豆腐 山芋となめこの和え物 すまし汁(わかめ)	豆腐サイコロカット・◇豚ひき肉・だしの素・あわせ味噌(赤) だしの素 だしパック・だしの素	◇にんじん・まいたけ・しいたけ・カットネギ・しょうが(おろし) 大 なめこ(生・約100g) カットわかめ	☆無洗米 なたね油・ごま油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 ながいも・うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩・おつゆ麴	牛乳 ミニクレープ(カスタード)	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		プチクレープ (カスタード)
25	月	牛乳 小魚せん	御飯 たらの煮つけ 添え(インゲン和え物) ほうれん草の和え物 味噌汁(玉ねぎ)	たら骨なし切身・だしの素 だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	インゲン(ホール・5g・冷凍) ◇カットほうれん草・◇にんじん ムキ玉・かいわれだいこん	☆無洗米 上白糖・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ・みりん	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 コンソメ		◇シューストポテト なたね油 塩
26	火	牛乳 ビスケット	冷麺 蒸し大学芋 フルーツ(みかん缶)	錦糸玉子・◇ささみ	きゅうり・トマト みかん缶	ラーメン・すり胡麻(白・500g)・冷やし中華スープ さつまいも・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(白・黒)	お茶 じゃこおにぎり	ちりめんじゃこ 糸かつお(210g)		麦茶 ☆無洗米 濃口しょうゆ
27	水	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 牛肉と豆腐の味噌煮 キャベツともやしのツナソテー すまし汁(花麴) フルーツ(ボイルりんご)	牛挽豆腐・◇牛肉・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) ツナ缶 だしパック・だしの素	だいこん・花にんじん・カットネギ(生・500g) キャベツ・成田もやし りんご	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん なたね油・塩・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麴・◆サンネム そうめん	牛乳 ココナッツサブレ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		ココナッツサブレ (約6g×16)
28	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	中華丼 南瓜の煮物 味噌汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ・1/2)	◇豚スラ上ロング・細切り薄餅・特注粉末中華※ラード抜き だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・カット薄揚げ	はくさい・◇にんじん・しいたけ かぼちゃ ムキ玉 バナナ	☆無洗米・なたね油・塩・濃口しょうゆ・片栗粉・ごま油 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ジャムクラッカーサンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) ブルーベリージャム瓶
29	金	牛乳 ビスケット	御飯 鶏の照り焼き 添え(ボイル野菜) ほうれん草のおかか和え 味噌汁(豆腐)	■若鶏もも 粉かつお だしパック・だしの素・あわせ味噌(赤)・豆腐サイコロカット	キャベツ・◇にんじん ◇カットほうれん草・◇にんじん カットネギ	☆無洗米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 塩 うす口しょうゆ・みりん	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	かぼちゃ	蒸しパンミックス (1.25kg)
30	土	牛乳 アンパンマン せんべい	焼きそば 平天とさつま芋の煮物 すまし汁(えのき) フルーツ(オレンジ)	◇豚ばらスライス 活平天・だしの素 だしパック・だしの素	キャベツ・ムキ玉・◇にんじん えのきたけ・カットわかめ バレンシアオレンジ	■ソース焼きそば・なたね油・焼きソバソース さつまいも・上白糖・みりん・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		アスパラガスビスケット(23g×6)