

7月 給食献立予定表

2025年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

幼兒食

[illegible]

日	曜日	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
15	火	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 白身魚の竜田揚げ 添え(小松菜和え物) 炒り豆腐 味噌汁(さつま芋)	フライ用白身魚60g(バサ)・玉子L だしの素 鶏ひき肉(生)・木綿豆腐 だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白	しょうが(おろし・1kg) 大 カット小松菜(冷凍)・◇にんじん(生) ◇にんじん(生)・しいたけ(冷凍) カットネギ(冷凍)	☆無洗米 濃口しょうゆ・小麦粉(2kg)・片栗粉(2kg)・植物油 うす口しょうゆ なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん さつまいも(生)	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)	バタークッキー (10.1g×9)	
16	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 豚の角煮 茄子の煮物 すまし汁(麩)	豚バラブロック・だしの素 だしの素 だしパック・だしの素	しょうが(おろし・1kg) 大・だいこん(生)・カット青梗菜(冷凍) 茄子乱切り(500g・冷凍)・◇にんじん(生)	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麩	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)	プリンミックス (800g)	
17	木	牛乳 ビスケット	散らし寿司 大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ) フルーツ(ポイルりんご)	高野豆腐(細切)・80g●秋鮭・錦糸玉子・桜でんぶ(さくら) だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白	◇にんじん(生)・きざみのり(100g)・きゅうり(生) だいこん(生)・◇グリーンピース(1kg・冷凍) ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) りんご(生)	☆無洗米・濃口しょうゆ・上白糖・塩 上白糖・濃口しょうゆ りんごジャムサンド	牛乳 りんごジャムサンド	新泉 牛乳(1L)	全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) りんごジャム瓶 (780g)	
18	金	牛乳 アンパンマン せんべい	冷やしうどん 冷奴 フルーツ(バナナ・1/2)	蒸し鶏ほぐし・干切椎茸煮・錦糸玉子 絹ごし豆腐	カットネギ(生)・ バナナ(生)	さぬきうどん冷凍・追いがつおつゆの素1.8L 濃口しょうゆ	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳(1L) コンソメ	◇シューストポテ ト 植物油	
19	土	牛乳 ウエハース	御飯 かれいの煮付け 添え(オクラの煮付け) 小松菜の炒め物 味噌汁(茄子)	黄金かれい骨なし切身60g・だしの素 だしの素 煮込みちくわ・特注粉末中華※ラード抜き だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白・カット油揚げ	オクラ(Sサイズ・冷凍) カット小松菜(冷凍) なす(生)	☆無洗米 塩・濃口しょうゆ・上白糖・みりん 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・ごま油(1650g)	牛乳 クリームコンフェ	新泉 牛乳(1L)	クリームコンフェ (35g)	
22	火	牛乳 小魚せん	御飯 牛肉の炒め物 大根の酢の物 すまし汁(麩)	◇牛肉(薄切り赤身+ハラ)・だしの素 だしパック・だしの素	キャベツ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生) だいこん(生)・カットわかめ	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・なたね油 酢・上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麩	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L)	冷凍パイシート (×5枚) グラニュー糖	
23	水	牛乳 ビスケット	夏野菜カレー コールスローサラダ フルーツ(ミックス缶)	◇合挽き肉 ムキ玉(生)・茄子乱切り(500g・冷凍)・かぼちゃ(500g・冷凍)・パプリカ(赤) はくさい(生)・カーネルコーン(冷凍) フルーツ セレクション缶(2号・固500g)	☆無洗米・なたね油・カレーの玉子さま(15g×4袋) 中華ドレッシング(1L・ノンオイル)	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ◇豚ひき肉 風味だし汁 糸かつお(210g)	キャベツ(生) 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす(小・80g) おたふくソース(お 好み用2.1kg) マヨネーズ	
24	木	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉の照り煮 添え(人参の煮付け) 青梗菜の炒め物 すまし汁(豆腐) フルーツ(オレンジ)	■若鶏もも・だしの素 だしの素 プレスハム だしパック・だしの素・豆腐サイコロカット	◇にんじん(生) ムキ玉(生)・カット青梗菜(冷凍) カットネギ(冷凍) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米 塩・片栗粉(2kg)・上白糖・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ なたね油・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳(1L)	さつまいも(生)	
25	金	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 白身魚フライ 添え(じゃが芋マヨ和え) ひじきの煮物 味噌汁(もやし)	白身魚フライ(笹切り・60g) きな粉 煮込みちくわ・だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白・カット油揚げ	パセリ缶(50g・乾燥) 芽ひじき(1kg・乾燥)・◇にんじん(生) 成田もやし250g(生)	☆無洗米 植物油・ウスターソース 乱切じゃがいも(1kg・冷凍)・マヨネーズ うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 フルーツサンド	新泉 牛乳(1L) 冷凍ホイッププ レーン(500ml)	みかん缶 食パン(33g×12 枚切 1斤)オリ	
26	土	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の炒め物 添え(ポイルブロッコリー) さつま芋の煮物 味噌汁(豆腐)	◇豚スラ上ロング コンソメ だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白・豆腐サイコロカット	ムキ玉(生) ブロッコリー(冷凍) カットネギ(冷凍)	☆無洗米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 さつまいも(生)・上白糖・うす口しょうゆ	牛乳 サッポロポテト	新泉 牛乳(1L)	1才サッポロポテト 8g*4連	
28	月	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 おろし豚カツ 添え(ポイルキャベツ) 南瓜の煮物 すまし汁(しめじ)	とんかつ(60g) コンソメ だしの素 だしパック・だしの素	だいこん(生) キャベツ(生) かぼちゃ(500g・冷凍)・◇にんじん(生) しめじ(生)	☆無洗米 植物油・ポン酢 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 フルーツ盛り合わせ	新泉 牛乳(1L)	バナナ(生) ◇みかん缶(1号 缶1700g)	上白糖
29	火	牛乳 ウエハース	ぶっかけひやむぎ 肉団子の煮物 フルーツ(白桃缶)	蒸し鶏ほぐし・錦糸玉子 だしの素 肉だんご	茄子乱切り(500g・冷凍)・カットネギ(生)・ ◇にんじん(生) 白桃缶(ハーフ4号缶250g)	ひやむぎ(250g)・追いがつおつゆの素1.8L 乱切じゃがいも(1kg・冷凍)・上白糖・みりん・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)	お米de国産ももタ ルト(35g)	
30	水	牛乳 小魚せん	御飯 ミートローフ 添え(ポイルブロッコリー) 冬瓜の煮物 味噌汁(白菜) フルーツ(オレンジ)	◇合挽き肉・木綿豆腐・玉子L・新泉 牛乳(1L) コンソメ だしの素 だしパック・だしの素・あわせ味噌 赤・あわせ味噌 白	ムキ玉(生)・◇ミックスベジタブル(1kg・冷) ブロッコリー(冷凍) ◇とうがん(冷凍) はくさい(生)・カットネギ(冷凍) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米 パン粉(1kg・乾燥)・塩・植物油・デミソース缶(2号缶・840g) 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ヨーグルト	新泉 牛乳(1L) まるやかフレンヨー グルト	デザートソース(ス トロベリー・500g)	
31	木	牛乳 ビスケット	御飯 チキン南蛮 添え(オクラの煮付け) 南瓜の煮物 コンソメスープ	■若鶏もも・玉子L だしの素 だしの素 コンソメ	オクラ(Sサイズ・冷凍) かぼちゃ(500g・冷凍) しめじ(生)・ムキ玉(生)	☆無洗米 小麦粉(2kg)・植物油・酢・濃口しょうゆ・上白糖・タルタルソース 濃口しょうゆ・みりん 上白糖・濃口しょうゆ・みりん 塩・うす口しょうゆ	お茶 昆布おにぎり	塩昆布(細切・ 64g)	麦茶(浸出液) ◇精白米(10kg) 国産 ごま(いり・白)	