

6月 給食予定献立表

2025年 えいじゅとよなか保育園
都合により献立を変更する事があります。

幼児食											
日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
2	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	他人丼 さつま芋の甘煮 すまし汁(えのき)	◇豚スラ上ロング・細切り蒲鉾・玉子し・だしの素	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産・上白糖・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ さつまいも(生)・うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 レモンのケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子し	レモン(全果)	ホットケーキミックス 有塩バター 上白糖
3	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 マスのムニエル 添え(ホイルブロッコリー) 挽肉となすの炒め物 すまし汁(しめじ)	マス切身60g コンソメ 鶏ひき肉(生) だしの素	ブロッコリー 茄子乱切り しめじ(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 塩・小麦粉・サブラザ マーガリン・なたね油・タルタルソース なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 うす口しょうゆ・塩	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉(200g)		マカロニ 上白糖
4	水	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	キーマカレーライス キャベツソテー フルーツ (バナナ)	◇合挽き肉 ツナ缶(185g)・コンソメ	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) キャベツ(生) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・カレーの玉子さま なたね油・うす口しょうゆ	牛乳 焼きドーナツ	新泉 牛乳(1L)		焼きドーナツ豆乳
5	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	鯖そうめん 南瓜の煮物 フルーツ(ホイルりんご)	さば骨なし切身60g・風味だし汁 鶏ひき肉(生)・だしの素	カットネギ かぼちゃ りんご(生)	うす口しょうゆ・みりん・なたね油 上白糖・濃口しょうゆ	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭 250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産
6	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 クリームシチュー キャベツの和え物 フルーツ(ミックス缶)	◇豚スラ上ロング ツナ缶(185g)	◇にんじん(生)・ムキ玉(生) キャベツ(生) フルーツ セレクション缶	☆無洗米(5kg)国産 乱切じゃがいも・なたね油・シチューの玉子さま うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 バタークッキー	新泉 牛乳(1L)		バタークッキー
7	土	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(野菜炒め) 大根の炒め煮 味噌汁(白菜)	■若鶏もも だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カット小松菜・しめじ(生) だいこん(生)・◇にんじん(生) はくさい(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 なたね油・塩 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米de国産ももタルト(35g)
9	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 コロケ2種盛り 添え(ナポリタン) ほうれん草ソテー 味噌汁(揚げ)	スライスペーコンNVチルド だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・■刻みあげ	◇カットほうれん草・ムキ玉(生) ムキ玉(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 コロケ2種(カレー)・ミニネギコロケ2種・植物油(一斗缶・FG80)・とんかつソース なたね油 塩・濃口しょうゆ・サンラザ マーガリン・なたね油	牛乳 スイートポテト	新泉 牛乳(1L) 生クリーム (200ml)		さつまいも(生) 有塩バター 上白糖
10	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 回鍋肉 蒸し大学芋 中華スープ フルーツ(みかん缶)	◇豚スラ上ロング 特注粉末中華※ラード抜き	キャベツ(生)・三色ピーマン・ムキ玉(生) ◇にんじん(生)・カットネギ みかん缶	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油 さつまいも(生)・上白糖・濃口しょうゆ・ごま(いり・黒) 塩・濃口しょうゆ	牛乳 フライドポテト	新泉 牛乳(1L)		◇シューストポテト 塩 植物油(一斗缶・FG80) テンメンジャン
11	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 さわらの照り焼き 添え(小松菜のお浸し) 金平れんこん すまし汁(素麺)	さわら骨なし切身60g だしの素	カット小松菜 レンコンスライスS・◇にんじん(生)・しいたけ なめこ(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・うす口しょうゆ・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油・すり胡麻 うす口しょうゆ・塩・◆サンホム そうめん	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L)		耳なし食パンパック(37g×20切1p) いちごジャム瓶 (780g)
12	木	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	筈と豚肉のチャーハン 胡瓜の和え物 中華スープ フルーツ(黄桃缶)	◇豚スラ上ロング・特注粉末中華※ラード抜き 蒸し鶏ほぐし 特注粉末中華※ラード抜き	たけのこ(水煮缶詰)・◇にんじん(生) きゅうり(生)・赤ピーマン しめじ(生)・ムキ玉(生) 黄桃缶	☆無洗米(5kg)国産・塩・なたね油・塩・濃口しょうゆ・ごま油 うす口しょうゆ・上白糖 塩・濃口しょうゆ	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L)		冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
13	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 さつま揚げ 添え(ホイルブロッコリー) 切干大根の煮物 味噌汁(冬瓜)	木綿豆腐 コンソメ ■刻みあげ だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ枝豆 ブロッコリー 切干しだいこん・◇にんじん(生) ◇とうがん・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 みりん・塩・片栗粉・植物油(一斗缶・FG80) 上白糖・濃口しょうゆ・みりん	お茶 鶏そぼろおにぎり	鶏ひき肉(生)		麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産 なたね油 濃口しょうゆ
14	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉の照り煮 キャベツの和え物 味噌汁(豆腐)	■若鶏もも・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・豆腐サイコロカット	西洋かぼちゃ(生)・だいこん(生) キャベツ(生)・◇にんじん(生) カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 塩・片栗粉・上白糖・濃口しょうゆ・みりん・上白糖・濃口しょうゆ 上白糖・うす口しょうゆ	牛乳 たべっこペイビー	新泉 牛乳(1L)		たべっこペイビー(63g)

日	曜日	朝おやつ	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
16	月	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	ハヤシライス 白菜の和え物 フルーツ(みかん缶)	◇牛肉(薄切り赤身+バラ・脂身ナシ) だしの素	しめじ(生)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生) はくさい(生) みかん缶	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・ハヤシの王子さま 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 パウンドケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子L		ホットケーキミックス 有塩バター 上白糖
17	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 かれいの煮付け 添え(小松菜お浸し) じゃがいもの炒め物 味噌汁(椎茸)	黄金かれい骨なし切身60g ■刻みあげ・だしの素・花かつお(250g) ペーラーウイナー(25g×20本入・冷)・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カット小松菜 ムキ玉(生)・青のり(30g) しいたけ・◇にんじん(生)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん 濃口しょうゆ 乱切じゃがいも・塩・濃口しょうゆ・みりん・なたね油	牛乳 ツナサンド	新泉 牛乳(1L) ツナ缶(185g)	ムキ玉(生)	食パン(33g×12枚切 1斤)オリ マヨネーズ
18	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	そぼろの彩り散らし寿司 大根の和え物 味噌汁(ちくわ) フルーツ(ミックス缶)	高野豆腐(細切)・錦糸玉子・鶏ひき肉(生) ツナ缶(185g) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・煮込みちくわ	◇にんじん(生)・きぬさや だいこん(生) カットネギ フルーツ セレクション缶	上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 かぼちゃとバナナ おやき	新泉 牛乳(1L)	西洋かぼちゃ(生) バナナ(生)	片栗粉
19	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 カツの卵とじ 青梗菜のナムル 味噌汁(揚げ) フルーツ(黄桃缶)	とんかつ(60g)・玉子L・だしの素 蒸し鶏ほぐし だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・■刻みあげ	ムキ玉(生)・カットネギ ◇にんじん(生)・カット青梗菜 カットネギ 黄桃缶	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん・上白糖 ごま油・濃口しょうゆ	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)		プリンミックス (800g)
20	金	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉の香味焼き 添え(ボイル南瓜) 春雨サラダ 味噌汁(茄子)	■若鶏もも コンソメ ツナ缶(185g) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	しろねぎ(生) 西洋かぼちゃ(生) きゅうり(生) ムキ玉(生)・なす(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 小麦粉・なたね油・濃口しょうゆ・みりん 緑豆(はるさめ)・マヨネーズ・塩・濃口しょうゆ	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生)
21	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 たらの味噌焼き 添え(ボイルブロッコリー) ほうれん草のお浸し かき玉汁	たら骨なし切身60g・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) コンソメ 粉かつお(280g) だしの素・玉子L	ブロッコリー ◇カットほうれん草・◇にんじん(生) カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 塩・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩・片栗粉	牛乳 ドーナツ	新泉 牛乳(1L)		キングドーナツ (28g×6)
23	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	きつねうどん 炒り豆腐 フルーツ(白桃缶)	60入カットA(味噌油揚げ)・四季スライスカぼこ(7g×75枚入) 煮込みちくわ・木綿豆腐	花にんじん(8.3g×60・冷凍) ◇にんじん(生) 白桃缶	☆ぬきうどん(200g×5玉)冷凍・うす口しょうゆ・上白糖・みりん・塩 なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん	お茶 ツナマヨコーンおにぎり	ツナ缶(185g)	カーネルコーン	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産 マヨネーズ 濃口しょうゆ
24	火	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ 大豆の煮物 すまし汁(花麴) フルーツ(オレンジ)	■若鶏もも(60g×10)バラ凍結・だしの素 ■刻みあげ・水煮大豆(150g) だしの素	ムキ玉(生)・三色ピーマン きぬさや・◇にんじん(生) カットネギ バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産 塩・小麦粉・片栗粉・植物油(10g)・4000g 酢・上白糖・濃口しょうゆ・片栗粉 上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩・花麴	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ◇豚ひき肉 風味だし汁 糸かつお(210g)	キャベツ(生) 青のり(30g)	お好み焼き粉 天かす(小・80g) おたふくソース(お好み用2.1kg) マヨネーズ
25	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 さわらの白味噌焼き 添え(南瓜の煮物) ほうれん草の和え物 すまし汁(大根)	さわら骨なし切身60g・関西風白みそ だしの素 だしの素	かぼちゃ ◇カットほうれん草・◇にんじん(生) だいこん(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉(200g)		マカロニ 上白糖
26	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	ポークカレーライス キャベツの和え物 フルーツ(キウイ)	◇豚スラ上ロング	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) キャベツ(生)・カーネルコーン キウイフルーツ(生)	☆無洗米(5kg)国産・乱切じゃがいも・なたね油・カレーの王子さま 上白糖・うす口しょうゆ	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳(1L)		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) いちごジャム瓶 (780g)
27	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 たらの焼き浸し 添え(大根の煮物) 高野の炊き合わせ すまし汁(はんぺん)	たら骨なし切身60g こうや豆腐 だしの素・かねてつはんぺん(90g)	だいこん(生) しいたけ・◇にんじん(生) カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・濃口しょうゆ・みりん 濃口しょうゆ・上白糖 上白糖・濃口しょうゆ・うす口しょうゆ うす口しょうゆ・塩	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L)		おつゆ麴 サンフラザ [®] マーガ リン 上白糖
28	土	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鯖の塩焼き 添え(小松菜の和え物) 胡瓜の酢の物 味噌汁(里芋)	さば骨なし切身60g だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	カット小松菜 きゅうり(生)・カットわかめ(200g)	☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 濃口しょうゆ・みりん 酢・上白糖・うす口しょうゆ 小巻麴・さといも	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L)		アスパラガスビス ケット(23g×6)
30	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 照り焼きハンバーグ 添え(ボイルブロッコリー) 大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ)	◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳(1L) コンソメ ■刻みあげ だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) ブロッコリー だいこん(生)・◇にんじん(生) ムキ玉(生)・カットネギ	☆無洗米(5kg)国産 パン粉・塩・なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉 上白糖・濃口しょうゆ・すり胡麻	牛乳 さつま芋の甘煮	新泉 牛乳(1L) 風味だし汁		さつまいも(生) 上白糖