

5月 給食予定献立表

2025年 えいじゅとよなか保育園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	ポークカレー キャベツのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	◇豚スラ上ロング ツナ缶 西洋なし缶	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) 赤ピーマン(冷凍)・キャベツ(生)	☆無洗米(5kg)国産 乱切じゃがいも・なたね油・カレーの玉子さき 青じそドレッシング	牛乳 レモンのケーキ	新泉 牛乳(1L) 玉子L	レモン(全果)	ホットケーキミックス 有塩バター 上白糖
2	金	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	牛とじ丼 青梗菜のおかか和え 味噌汁(さつま芋)	◇牛肉(薄切り・玉子L・だしの素 粉かつお だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) カット青梗菜(冷凍)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・上白糖 ■さつまいもダイス(10mm 1kg・冷)	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳(1L)		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) いちごジャム瓶 (780g)
7	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 あじの煮付け 添え(ふきの煮付け) 金平ごぼう 味噌汁(南瓜)	あじ骨なし切身 だしの素 煮込みちくわ(55g・冷凍) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)		☆無洗米(5kg)国産 塩・濃口しょうゆ・上白糖・みりん ふきロング・上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油	牛乳 フルーチェ	新泉 牛乳(1L)		フルーチェ(ピー チ200g)
8	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 鶏肉のオニオンソース焼き 添え(ピーマンのソテー) オクラのドレッシング和え 味噌汁(白菜) フルーツ(オレンジ)	■若鶏ももバラ凍結 ツナ缶 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) 三色ピーマン(冷凍) カットオクラ(冷凍)・◇にんじん(生) はくさい(生)・カットネギ(冷凍) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 なたね油・塩 青じそドレッシング 小巻麴	牛乳 りんご寒天	新泉 牛乳(1L)		なっちゃん(りん ご・1.5L) 粉末寒天(小・ 100g) 上白糖
9	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	わかめうどん しろ菜の和え物 フルーツ(ミックス缶)	◇豚スラ上ロング・だしの素 ■刻みあげ(冷凍)	カットわかめ(200g)・ムキ玉(生) カットしろな(冷凍)・◇にんじん(生) フルーツ セレクション缶(2号・固500g)	さめきうどん・上白糖・みりん・塩・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・みりん	お茶 ツナおにぎり		ツナ缶	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産 ごま(いり・白) 塩
10	土	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきも せんべい	御飯 白身魚フライ 添え(ホイルブロッコリー) 人参しりしり すまし汁(豆腐)	白身魚フライ(笹切り・) コンソメ 玉子L だしの素・豆腐サイコロカット(1kg冷凍)	ブロッコリー(冷凍) ◇にんじん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・タルタルソース 塩・なたね油・ごま油 うす口しょうゆ	牛乳 アスパラガスビスケット	新泉 牛乳(1L)		アスパラガスビス ケット(23g×6)
12	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 メンチカツ 添え(ホイルブロッコリー) もやし和え物 コンソメスープ	コンソメ 蒸し鶏ほぐし(冷)・だしの素 コンソメ	ブロッコリー(冷凍) 成田もやし250g(生) キャベツ(生)・パセリ缶	☆無洗米(5kg)国産 植物油・とんかつソース うす口しょうゆ・みりん 塩	牛乳 さつま芋のおやき	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生) 片栗粉 サンブラザ マーガ リン(900g) なたね油 濃口しょうゆ 上白糖 みりん
13	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 クリームシチュー 白菜のドレッシング和え フルーツ(バナナ)	■若鶏もも(冷凍)	◇にんじん(生)・ムキ玉(生) きゅうり(生)・赤ピーマン(冷凍)・はくさい(生) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産 乱切じゃがいも・なたね油・シチューの玉子さま 青じそドレッシング	お茶 菜飯おにぎり		菜めしのもと (250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産
14	水	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	さけ散らし寿司 さつま芋の煮物 味噌汁(なめこ) フルーツ(ミックス缶)	高野豆腐(細切)・冷凍・紐フレーク・鰯糸玉子・桜でんぶ 煮込みちくわ(55g・冷凍)・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	干し椎茸・◇にんじん(生)・きめさや(冷凍)・きざみのり(100g) なめこ(生)・カットネギ(冷凍) フルーツ セレクション缶(2号・固500g)	☆無洗米(5kg)国産 野・上白糖・塩・上白糖・うす口しょうゆ さつまいも(生)・上白糖・みりん・うす口しょうゆ	牛乳 マカロニきな粉	新泉 牛乳(1L) きな粉(200g)		マカロニ(細・4kg) 上白糖
15	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 白身魚のトマトソースかけ 添え(粉ふき芋) 大根サラダ コンソメスープ	たら骨なし切身・コンソメ コンソメ	トマトケチャップ・トマトピューレ缶(3kg) 青のり(30g) カーネルコーン(冷凍)・だいこん(生) ●皮無かぼちゃ・パセリ缶	☆無洗米(5kg)国産 塩・片栗粉・なたね油・塩 乱切じゃがいも・塩 ドレッシング香り胡麻(1L) 塩	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L)		冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖
16	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	塩ワントンラーメン カリフラワーの和え物 フルーツ(ホイルりんご)		カーネルコーン(冷凍)・カットしろな(冷凍) カリフラワー(冷凍)・◇にんじん(生) りんご(生)	りんご 濃口しょうゆ・みりん	牛乳 マドレーヌ	新泉 牛乳(1L) 玉子L	レモン果汁 (100%・720ml)	小麦粉 有塩バター 上白糖

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
17	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の生姜炒め 添え(ホイルキャベツ) 青梗菜の和え物 すまし汁(茄子)	◇豚スラ上ロング コンソメ だしの素	ムキ玉(生)・しょうが(おろし) 大 キャベツ(生) カット青梗菜(冷凍)・えのきたけ(生) なす(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 うす口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L)		お米de国産ももタルト(35g)
19	月	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきもせんべい	ソースカツ丼 なます 味噌汁(玉ねぎ)	とんかつ() だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	キャベツ(生) だいこん(生)・◇にんじん(生) ムキ玉(生)	☆無洗米(5kg)国産・植物油・とんかつソース 上白糖・酢・うす口しょうゆ 小巻麴	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L)		プリンミックス(800g)
20	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 豚肉の甘辛炒め 里芋の煮物 味噌汁(えのき)	◇豚スラ上ロング だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・しろねぎ(生)・◇にんじん(生)・インゲン(冷凍) えのきたけ(生)200g・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 さといも(Mサイズ・冷凍)・うす口しょうゆ・みりん	牛乳 フルーツサンド	新泉 牛乳(1L) 冷凍ホイッププレーン(500ml)	みかん缶(2号缶480g)	食パン(33g×12枚切 1斤)オリ
21	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	カレーライス 胡瓜の麺つゆ和え フルーツ(黄桃缶)	◇牛肉(薄切り) ごま昆布	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生) 黄桃缶(ハーフ2号缶480g)	☆無洗米(5kg)国産 塩・追いがつおつゆの素1.8L 塩・追いがつおつゆの素1.8L	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L)	●皮無かぼちゃ	蒸しパンミックス(1.25kg)
22	木	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマンせんべい	御飯 さばの味噌煮 添え(ふき煮付け) オクラの和え物 すまし汁(小松菜)	 だしの素 だしの素 だしの素	 カットオクラ(冷凍)・ムキ玉(生) ◇にんじん(生)・カット小松菜(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖 ふきロング・上白糖・うす口しょうゆ 濃口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ・塩	牛乳 ゼリー(オレンジ)	新泉 牛乳(1L)		オレンジゼリー40g(冷)
23	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 肉じゃが もやし炒め 味噌汁(わかめ)	◇牛肉(薄切り)・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・インゲン(冷凍) 成田もやし250g(生)・◇にんじん(生)・にら(生) カットわかめ(200g)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩・追いがつおつゆの素1.8L みりん・うす口しょうゆ・ごま油	牛乳 ふかし芋	新泉 牛乳(1L)		さつまいも(生)
24	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 和風ハンバーグ 添え(ボイルキャベツ) ほうれん草のソテー 味噌汁(しめじ) フルーツ(洋ナシ缶)	◇合挽き肉・玉子L・新泉 牛乳(1L) コンソメ プレスハム(白角・500g)チルド だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白) 西洋なし缶	ムキ玉(生)・だいこん(生) キャベツ(生) ◇カットほうれん草・ムキ玉(生) しめじ(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 パン粉(1kg・乾燥)・塩・なたね油・ボン酢 サンプラザ マーガリン(900g)・塩・なたね油	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳(1L)		ハーベストセサミ(6g×4・8包)
26	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鰯の香味焼き 添え(ほうれん草の和え物) 炒り豆腐 豚汁	さわら骨なし切身 だしの素 煮込みちくわ(55g・冷凍)・木綿豆腐(340g)・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)・黒胡椒(おろし)冷凍	カットネギ(冷凍)・しょうが(おろし) 大 ◇カットほうれん草 ◇にんじん(生)・◇グリーンピース ◇にんじん(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 うす口しょうゆ なたね油・うす口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 焼きドーナツ	新泉 牛乳(1L)		焼きドーナツ豆乳(25g×10個)
27	火	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきもせんべい	御飯 豚肉の生姜焼き 添え(ボイルキャベツ) 中華春雨の酢の物 味噌汁(さつま芋)	◇豚スラ上ロング コンソメ 錦糸玉子 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・しょうが(おろし) 大 キャベツ(生) きゅうり(生)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 緑豆はるさめ・酢・上白糖・ごま油 ■さつまいもダイス(10mm 1kg・冷)	牛乳 マフィン	新泉 牛乳(1L) 玉子L		小麦粉 上白糖 サンプラザ マーガリン(900g)
28	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそうせんべい	御飯 さばの塩焼き 添え(おろし) 胡瓜とささみのドレ和え 味噌汁(南瓜)	さば骨なし切身 ◇ささみ(生) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	だいこん(生) ◇にんじん(生)・きゅうり(生) ●皮無かぼちゃ・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩・なたね油 濃口しょうゆ ドレッシング香り胡麻(1L)	牛乳 ヨーグルト	新泉 牛乳(1L) まろやかプレーンヨーグルト		デザートソース(ストロベリー・500g)
29	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鶏肉のマヨ焼き 添え(ボイルキャベツ) ブロッコリーのスープ煮 コーンスープ フルーツ(オレンジ)	■若鶏ももバラ凍結 コンソメ 新泉 牛乳(1L)	キャベツ(生) ブロッコリー(冷凍)・ムキ玉(生)・◇にんじん(生) カーネルコーン(冷凍)・パセリ缶 バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産 塩・マヨネーズ・なたね油 塩 塩・うす口しょうゆ	お茶 鮭わかめおにぎり		わかめ御飯(鮭250g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産
30	金	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマンせんべい	焼きラーメン 豆サラダ フルーツ(白桃)	なると巻き(1) ツナ缶・水煮大豆	ムキ玉(生)・カット小松菜(冷凍)・◇にんじん(生)・カットネギ(冷凍) きゅうり(生) 白桃缶(ハーフ4号缶250g)	ラーメン・白湯ラーメンスープ・片栗粉 塩・ドレッシングフレンチ白(1L)	牛乳 ホットビスケット	新泉 牛乳(1L)		ホットケーキミックス 有塩バター
31	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 トンカツ 添え(ホイルブロッコリー) 南瓜の煮物 味噌汁(椎茸) フルーツ(バナナ・1/2)	とんかつ() だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	 ブロッコリー(冷凍) かぼちゃ(冷凍) しいたけ(冷凍)・ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・ウスターソース(1L) 塩 みりん・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 サツポロポテト	新泉 牛乳(1L)		1オサッポロポテト8g*4連