

4月 給食献立予定表

2025年 えいじゅとよなか保育園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる		赤	緑	黄
1	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 鯖の生姜煮 添え(大根煮付け) ほうれん草のバターソテー すまし汁(えのき)	さば骨なし切身60g・だしの素 だしの素 ペーラーウインナー(25g×20本入・冷) だしの素	しょうが(おろし) 大 だいこん(生) ◇カットほうれん草(冷凍)◇にんじん(生) えのきたけ(生)200g・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 みりん・濃口しょうゆ サンブラザ マーガリン(900g)・塩 うす口しょうゆ・塩	牛乳 南瓜蒸しパン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	●皮無かぼちゃ (ダイス10mm)	蒸しパンミックス (1.25kg)
2	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 八宝菜 金平ごぼう 中華スープ フルーツ(洋ナシ缶)	◇豚スラ上ロング 煮込みちくわ(55g・冷凍) 西洋なし缶(2号缶460g)	ささがきごぼう(冷凍) カットわかめ(200g)	☆無洗米(5kg)国産 なたね油・片栗粉・ごま油 なたね油・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 塩・濃口しょうゆ・すり胡麻(白・500g)	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3) ブルーベリージャ ム瓶(780g)
3	木	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 赤魚の照り焼き 添え(冬瓜の煮付け) 南瓜の煮物 すまし汁(キャベツ)	赤魚骨なし切身60g だしの素 だしの素 だしの素	◇とうがん(冷凍) かぼちゃ(500g・冷凍) キャベツ(生)・みつば(生)	☆無洗米(5kg)国産 塩・濃口しょうゆ・みりん・上白糖・なたね油 みりん・うす口しょうゆ 上白糖・うす口しょうゆ・みりん うす口しょうゆ	牛乳 コンソメポテト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 コンソメ		◇シューストポテ ト(冷凍) なたね油 塩
4	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそ うせんべい	カレーライス 大根サラダ フルーツ(バナナ・1/2)	◇牛肉(薄切り赤身×ハラ・脂身×) ツナ缶(185g)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) だいこん(生)・◇にんじん(生) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産 塩・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 マヨネーズ()	牛乳 ふのラスク	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		おつゆ麩() サンブラザ マーガ リン(900g) 上白糖()
5	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 芋煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(えのき)	◇豚スラ上ロング・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	◇にんじん(生)・しめじ(生)・きぬさや(冷凍) カーネルコーン(冷凍)・ブロッコリー(冷凍) えのきたけ(生)200g・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 和風ドレッシング(1L・デリシャス)	牛乳 アスハラガスビスケット	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		アスハラガスビス ケット(23g×6)
7	月	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマ ンせんべい	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(ポイルキャベツ) 野菜のごまドレ和え 味噌汁(さつま芋)	■若鶏もも(80g×10)バラ凍結 コンソメ だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	キャベツ(生) ブロッコリー(冷凍)・カリフラワー(冷凍)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 ドレッシング香り胡麻(1L) さつまいも(生)	お茶 サケおにぎり	冷凍・鮭フレーク		麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国 産 ごま(いり・白)
8	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	鶏白湯ラーメン 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	蒸し鶏ほぐし(500g・冷) 徳用 肉シュウマイ(15g×50)	カット青梗菜(冷凍)・ゆで卵(50g) キウイフルーツ(生)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ 杏仁豆腐()	牛乳 焼きドーナツ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		焼きドーナツ豆乳 (25g×10個)
9	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	三色丼 海藻サラダ 味噌汁(じゃが芋)	鶏ひき肉(生) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ふわふわエッグ()・◇カットほうれん草(冷凍) カーネルコーン(冷凍)・カットわかめ(200g)・だいこん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油 青じそドレッシング(1L)ノオイル 乱切じゃがいも(冷凍)	牛乳 りんご寒天	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		粉末寒天(小・ 100g) なっちゃん(りん ご・1.5L) 上白糖()
10	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 蒸し鶏のチリソース チヂミ 中華スープ フルーツ(洋ナシ缶)	■若鶏もも(80g×10)バラ凍結 トマトケチャップ(30g・パック)・青のり(30g) コンソメ 西洋なし缶(2号缶460g)	トマトケチャップ(ポトル) キャベツ(生) ◇にんじん(生)・きゅうり(生) カットわかめ(200g)	☆無洗米(5kg)国産 塩・小麦粉・パン粉(乾燥)・植物油 ごま油・ボン酢 濃口しょうゆ・片栗粉・糖質はるかにすり胡麻(白・500g)	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		食パン(33g×12 枚切 1斤)オリ サンブラザ マーガ リン(900g) いちごジャム瓶 (780g)
11	金	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 たらの揚げみぞれ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁(筍)	たら骨なし切身60g・だしの素 ◇ささみ(生) だしの素	◇にんじん(生)・だいこん(生) ◇カットほうれん草(冷凍) たけのこ・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 片栗粉・植物油・上白糖・うす口しょうゆ・みりん ドレッシング香り胡麻(1L) うす口しょうゆ	牛乳 きなこ蒸しパン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 きな粉()		蒸しパンミックス (1.25kg)
12	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそ うせんべい	御飯 白身魚フライとモチカツ 添え(ポイルキャベツ) きゅうりの酢の物 すまし汁(豆腐)	長なしワカゲ(冷凍)・マサキ・そら豆(冷凍)・チヂミ(30g) コンソメ だしの素・豆腐サイコロカット(冷凍)	トマトケチャップ(ポトル) キャベツ(生) ◇にんじん(生)・きゅうり(生) カットわかめ(200g)	☆無洗米(5kg)国産 塩・小麦粉・パン粉(乾燥)・植物油 酢・上白糖・濃口しょうゆ うす口しょうゆ	牛乳 ハーベスト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業		ハーベストセサミ (6g×4・8包)
14	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉のチャンプルー 白菜の中華煮 味噌汁(じゃが芋) フルーツ(ミックス缶)	本割豆腐(40g)・◇豚スラ上ロング 玉子し・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) しいたけ(冷凍)・はくさい(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 植物油・濃口しょうゆ・みりん・ごま油 塩・濃口しょうゆ 乱切じゃがいも(冷凍)	牛乳 ツナサンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 ツナ缶(185g)	ムキ玉(生)	食パン(33g×12 枚切 1斤)オリ マヨネーズ()

日	曜日	朝食	朝おやつ	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
15	火	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え(ポイルブロックリー) 大根サラダ すまし汁(とろろ昆布)	■若鶏もも(80g×10)ハラダ結 関西風白みそ コンソメ 粉かつお(280g) だしの素・とろろ昆布(300g)	ブロックリー(冷凍) ◇にんじん(生)・だいこん(生) カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 塩・マヨネーズ()・なたね油 青じそドレッシング(1L)ノオイル うすろしようにゆ	お茶 昆布おにぎり	塩昆布(細切・ 64g)	麦茶(浸出液) ☆無洗米(5kg)国産	
16	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 鱈の香味焼き きのこソテー 味噌汁(玉ねぎ) フルーツ(白桃缶)	さわら骨なし切身60g だし(赤・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)) ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) 白桃缶(ハーフ4号缶250g)	カットネギ(冷凍)・しょうが(おろし) 大・包(こ)ん(生) のめ(お)け(生)300g(い)れ(た)れ(生) 大(生) 中(お)け(生)100g ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) 白桃缶(ハーフ4号缶250g)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・なたね油・濃口しょうゆ なたね油・塩・濃口しょうゆ	牛乳 ホットケーキ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	☆ホットケーキ (50g×2) メープルシロップ (1L)	
17	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	親子丼 オクラの胡麻和え 味噌汁(おつゆふ)	玉子L・■若鶏もも・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生) カットオクラ(冷凍)・◇にんじん(生) ムキ玉(生)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・なたね油・濃口しょうゆ・みりん すり胡麻(白・500g)・濃口しょうゆ・みりん おつゆ麩()	牛乳 お好み焼き	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 ◇豚ひき肉 玉子L 風味だし汁 糸かつお(210g)	キャベツ(生) ◇にんじん(生) 青のり(30g)	天かす(小・80g) ながいも(生) 小麦粉 おたふくソース(お 好み用2)
18	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	カレーライス 春雨の酢の物 フルーツ(みかん缶)	◇牛肉(薄切り赤身×ハラ・脂身ナシ) ツナ缶(185g)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生) きゅうり(生) みかん缶(2号缶480g)	☆無洗米(5kg)国産 緑豆はるさめ・酢・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 フルーチェ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	●業務用フルー チェ(イチゴ)	
19	土	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきい もせんべい	御飯 かれいの煮付け 添え(里芋の煮付け) 炒り豆腐 味噌汁(キャベツ)	黄金かれい骨なし切身60g・だしの素 だしの素 木綿豆腐(340g) だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・インゲン(冷凍) キャベツ(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ・みりん さといも(Mサイズ)・冷凍)・上白糖・濃口しょうゆ なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん	牛乳 ももタルト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	お米de国産ももタ ルト(35g)	
21	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそ うせんべい	肉うどん 胡瓜の和え物 フルーツ(オレンジ)	◇豚スラ上ロング 丸赤身×55mm厚・だしの素 だしの素 ムキ玉(生)・カットネギ(生)・200g きゅうり(生)・◇にんじん(生) バレンシアオレンジ(生)	ムキ玉(生)・カットネギ(生)・200g きゅうり(生)・◇にんじん(生) バレンシアオレンジ(生)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 レモンのケーキ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 玉子L	レモン(全果)	ホットケーキミックス (有塩バター(450g) 上白糖()
22	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 かれいの甘酢あんかけ 卵の花 すまし汁(茄子)	黄金かれい骨なし切身60g 煮込みちくわ(55g・冷凍)・おから()・だしの素 だしの素	ムキ玉(生)・◇にんじん(生)・干切りピーマン(冷凍) ◇にんじん(生)・カットネギ(生)・200g なす(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 上白糖・濃口しょうゆ うすろしようにゆ	牛乳 スティックケーキ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 玉子L ダイスカットチー ズ()	ホットケーキミックス (上白糖) こま(いり)・白)	
23	水	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 つくね焼き 添え(ポイルキャベツ) さつま芋の煮物 味噌汁(しめじ)	鶏ひき肉(冷凍)・木綿豆腐(340g)・玉子L コンソメ だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ玉(生)・カットネギ(生)・しょうが(おろし) 大 キャベツ(生) しめじ(生)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・みりん・なたね油・濃口しょうゆ・上白糖・みりん さつままいも(生)・上白糖・うすろしようにゆ	牛乳 チヂミ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業 ◇豚ひき肉 玉子L	にら(生) ムキ玉(生) レモン果汁 (100%・720ml)	小麦粉 塩 ごま油 うすろしようにゆ 酢
24	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 鱈のもろみ味噌焼き 金平れんこん かき玉汁 フルーツ(ミックス缶)	たら骨なし切身60g・だしの素 煮込みちくわ(55g・冷凍) だしの素・玉子L	オクラ(Sサイズ)・冷凍) レンコンスライス(500g)・冷凍)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍) フルーツ セレクション缶(2号・固500g)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・なたね油・上白糖・うすろしようにゆ なたね油・みりん・濃口しょうゆ うすろしようにゆ・片栗粉	牛乳 さつま芋蒸しパン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	蒸しパンミックス (1.25kg) ■さつままいもダイス (10mm 冷)	
25	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 さつま揚げ 添え(ポイル南瓜) インゲンの和え物 味噌汁(えのき)	木綿豆腐(340g) コンソメ 細切り蒲鉾 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	ムキ枝豆(冷凍) 西洋かぼちゃ(生) インゲン(冷凍) えのきたけ(生)200g・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 みりん・塩・片栗粉・植物油 うすろしようにゆ・上白糖	牛乳 ジャムサンド	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	いちごジャム瓶 (780g) 全粒粉クラッカー(約 3.1g×13×3)	
26	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 ツナと野菜の玉子焼き なすの煮物 中華スープ	玉子L・ツナ缶(185g) だしの素 豆腐サイコロカット(冷凍)	たけのこ・ムキ玉(生)・カットネギ(冷凍) 茄子乱切り(500g・冷凍)・赤ピーマン(冷凍) だしの素	☆無洗米(5kg)国産 濃口しょうゆ・上白糖 塩・かいわれだいこん(生)	牛乳 サッポロポテト	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	1才サッポロポテト 8g*4連	
28	月	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきい もせんべい	散らし寿司 里芋の煮物 味噌汁(なめこ) フルーツ(白桃缶)	桜でんぶ(さくら200g)・糖糸玉子(手焼き)・500g 煮込みちくわ(55g・冷凍)・だしの素 だしの素・あわせ味噌(赤)・あわせ味噌(白)	もし糖糸(スライス)・◇にんじん(生)・きぬぎや(冷凍) なめこ(生)・約100g)・カットネギ(冷凍)	☆無洗米(5kg)国産 さといも(Sサイズ)・冷凍)・みりん・上白糖・濃口しょうゆ	牛乳 プリン	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	プリンミックス (800g) 上白糖()	
30	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそ うせんべい	御飯 マスのマヨ焼き スパゲッティ 味噌汁(じゃが芋) フルーツ(バナナ・1/2)	マス切身60g・コンソメ キャベツ(生) ムキ玉(生)・◇にんじん(生) カットネギ(冷凍) バナナ(生)	☆無洗米(5kg)国産 マヨネーズ()・塩 乱切じゃがいも(冷凍)	牛乳 スティックパイ	新泉 牛乳(1L) ※泉南乳業	冷凍パイシート (200g×5枚) グラニュー糖()		