

10月 給食予定献立表

2024年度

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			幼児食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	火	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 たらの白味噌焼き 添え(人参煮付け) なすそぼろ煮 すまし汁(素麺)	牛乳 ラムネ ルヴァン	たら:白味噌・風味だし汁・鶏ミンチ だしの素・牛乳	人参・なす・絹さや	☆無洗米(5kg)国産・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・上白糖・片栗粉 うす口しょうゆ・塩・そうめん・花魁 ペビーせんべい・ラムネ・全粒粉(カカ)	
2	水	牛乳 ウエハース	御飯 メンチカツ 大根サラダ コンソメスープ(ベーコン) フルーツ(バナナ・1/2)	牛乳 コーンフレーク	ツナ・コンソメ・ベーコン・牛乳	ブロッコリー・大根・人参・玉ねぎ・バナナ	☆無洗米(5kg)国産・植物油 ウスターソース・塩 かいわれだいこん(生) 青じそドレッシング・うす口しょうゆ マンナウエハース・コーンフレーク	
3	木	牛乳 ふわせん	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル かき玉汁	お茶 菜飯おにぎり	豆腐サイコロカット(1kg冷凍) 豚ミンチ・赤だし・だしの素・鶏卵・牛乳	白ねぎ・椎茸・ねぎ・ほうれん草・人参・玉ねぎ・豆腐 菜めしの素	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・塩 ごま油・うす口しょうゆ・片栗粉 カルマフふわせん発芽玄米入(30g) 麦茶(浸出液)	
4	金	牛乳 ビスケット	御飯 かれのい生姜焼き 添え(人参煮付け) 胡瓜の酢の物 味噌汁(白菜)	牛乳 マドレーヌ	カレー・さきみ・だしの素・白味噌・赤味噌 牛乳・鶏卵	しょうが・人参・きゅうり・わかめ・白菜・ねぎ レモン果汁	☆無洗米(5kg)国産・塩・片栗粉 濃口しょうゆ・みりん・なたね油・酢 上白糖・マンナビスケット・小麦粉 有塩バター	
5	土	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鶏肉のにんにく醤油照り焼き 野菜炒め すまし汁(えのき) フルーツ(ホイルりんご)	牛乳 アスパラガスビスケット	鶏肉・だしの素・牛乳	にんにく・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・えのき ねぎ・りんご	☆無洗米(5kg)国産・小麦粉・みりん うす口しょうゆ・なたね油・塩 焼肉のたれ むらさきいものおせんべい(25g) アスパラガスビスケット	
7	月	牛乳 ほうれんそう せんべい	焼きそば シューマイ 中華風コーンスープ フルーツ(カクテル)	牛乳 マカロニきな粉	◇豚ばらスライス・焼売・鶏卵・牛乳 きな粉	キャベツ・玉ねぎ・人参・豆腐 フルーツセレクション缶	焼きそば・なたね油・焼きそばソース ボン酢・クリームコーン・塩 濃口しょうゆ ホトとほうれん草のおせんべい25g マカロニ・上白糖	
8	火	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉の味噌炒め ツナサラダ すまし汁(椎茸)	牛乳 りんごゼリー	豚肉・赤味噌・ツナ・だしの素・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参・きゅうり・カリフラワー わかめ・椎茸	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・上白糖 みりん・濃口しょうゆ 青じそドレッシング・うす口しょうゆ 塩・マンナビスケット アップルジュース・ゼラチン	
9	水	牛乳 アンパンマン せんべい	チリコンカン ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(ホイルりんご)	牛乳 プリン	合挽きミンチ・大豆・コンソメ ウインナー・牛乳	パプリカ(黄)・人参・トマト・ホール缶・ブロッコリー 玉ねぎ・パセリ・りんご	☆無洗米(5kg)国産 ビーフシチュールー・うす口しょうゆ みりん・上白糖・塩・ペビーせんべい プリンミックス	
10	木	牛乳 ウエハース	御飯 白身魚とささみフライ 添え(ホイルキャベツ) 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁(なめこ)	お茶 ちりめんおにぎり	クロガレイ・鶏卵・だしの素・白味噌・赤味噌 牛乳・ちりめんじゃこ	キャベツ・冬瓜・しょうが・絹さや・なめこ・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・塩・小麦粉・パン粉 ■かりかりささみ揚げ(35g×100) 植物油・タルタルソース・上白糖 濃口しょうゆ・片栗粉 マンナウエハース・麦茶(浸出液) ごま	
11	金	牛乳 ふわせん	御飯 さばのマヨ焼き 添え(ブロッコリー、人参煮) きゅうりの酢の物 かき玉汁	牛乳 さつま芋のおやき	さば・だしの素・鶏卵・牛乳	ブロッコリー・人参・わかめ・きゅうり・玉ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・塩・マヨネーズ なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・酢 うす口しょうゆ・片栗粉 カルマフふわせん発芽玄米入(30g) さつま芋・サツラガ マーガリン(900g) みりん	
12	土	牛乳 ビスケット	御飯 豚肉のマヨ炒め さつま芋の煮物 味噌汁(ごぼう) フルーツ(バナナ・1/2)	牛乳 コンソメポテト	豚肉・だしの素・白味噌・赤味噌・ちくわ・牛乳 コンソメ	玉ねぎ・三色ピーマン・人参・ごぼう・ねぎ・バナナ	☆無洗米(5kg)国産・マヨネーズ 濃口しょうゆ・上白糖・なたね油 さつま芋・マンナビスケット シューストポテト・塩	

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			幼児食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
15	火	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 おろし豚カツ 添え(ポイルキャベツ) 里芋の煮物 味噌汁(揚げ)	牛乳 ココナッツサブレ	豚カツ:だしの素・白味噌・赤味噌・揚げ ・牛乳	大根・ねぎ・キャベツ・人参・もやし・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・植物油・ポン酢 里芋・上白糖・濃口しょうゆ・みりん むらさきいものおせんべい(25g) ココナッツサブレ	
16	水	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 ビーフシチュー 海藻サラダ フルーツ(白桃)	お茶 おかかおにぎり	牛肉・牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ・ケチャップ わかめ・レタス・赤ピーマン・白味噌	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 ビーフシチュールー・上白糖 和風ドレッシング ホトとほうれん草のおせんべ25g 麦茶(浸出液)	
17	木	牛乳 ビスケット	御飯 あじの生姜煮 添え(オクラの煮物) キャベツのごま和え かき玉汁	牛乳 フルーツサンド	あじ・だしの素・ささみ・鶏卵・牛乳 ホイップ	しょうが・オクラ・キャベツ・ねぎ・みかん缶	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・うす口しょうゆ・ごま 塩・片栗粉・マンナビスケット・食パン	
18	金	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 ゆで豚と野菜の温野菜サラダ さつまいもの甘煮 すまし汁(素麺) フルーツ(黄桃)	牛乳 ゼリー(オレンジ)	豚肉・だしの素・牛乳	●皮無かぼち(サイズ10mm) 1kg・玉ねぎ アスパラ・赤ピーマン・人参・黄桃缶	☆無洗米(5kg)国産・塩・ごま油 ごまドレッシング・さつまい うす口しょうゆ・上白糖・そうめん ペビーせんべい・オレンジゼリー	
19	土	牛乳 ウエハース	御飯 鶏肉の揚げ煮 切干大根の炒め煮 味噌汁(しめじ)	牛乳 たべっこペイビー	鶏肉・鶏卵・だしの素・ちくわ ・白味噌・赤味噌・牛乳	ピーマン・切干大根・人参・しめじ・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・天ぷら粉・植物油 みりん・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ 上白糖・片栗粉・なたね油 マンナウエハース・たべっこペイビー	
21	月	牛乳 ふわせん	ピラフ コロッケ ミモザサラダ オニオンスープ	牛乳 焼きドーナツ	鶏肉・コンソメ・きな粉・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・パセリ・ブロッコリー ゆで卵	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 ザンパザ マーガリン(900g)・塩 野菜コロッケ・植物油・マヨネーズ カルマクふわせん発芽玄米(30g) 焼きドーナツ豆乳(25g×10個)	
22	火	牛乳 ビスケット	御飯 厚揚げと豚肉の炒め物 胡瓜のツナ和え 味噌汁(わかめ) フルーツ(オレンジ)	お茶 サケおにぎり	厚揚げ・豚肉・だしの素・ツナ・白味噌・赤味噌 牛乳・鮭フレーク	玉ねぎ・椎茸・人参・きゅうり・わかめ・オレンジ	☆無洗米(5kg)国産・上白糖・みりん 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ なたね油・マンナビスケット 麦茶(浸出液)・ごま	
23	水	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 赤魚の煮付け 添え(ふきの煮付け) キャベツのソテー 味噌汁(大根)	牛乳 マフィン	赤魚・だしの素・ウインナー・白味噌・赤味噌 牛乳・鶏卵	キャベツ・人参・大根・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・上白糖 濃口しょうゆ・みりん・ふきロング・塩 なたね油 むらさきいものおせんべい(25g) 小麦粉・ザンパザ マーガリン(900g)	
24	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	きつねうどん ミートボール カリフラワーのマヨ和え	牛乳 ホットビスケット	揚げかまぼこ・だしの素・ミートボール 牛乳	ねぎ・カリフラワー・トマト	うどん・うす口しょうゆ・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・塩・マヨネーズ ホトとほうれん草のおせんべ25g ホットケーキミックス・有塩バター	
25	金	牛乳 ビスケット	御飯 牛肉コロッケ 小松菜の和え物 ポタージュスープ フルーツ(キウイ)	牛乳 ヨーグルト	ささみ・だしの素・牛乳・ヨーグルト	三色ピーマン・小松菜・人参・パセリ・キウイ	☆無洗米(5kg)国産・牛肉コロッケ 植物油・ウスターソース・なたね油・塩 濃口しょうゆ・ポタージュベース(1kg) マンナビスケット・ストロベリーソース	
26	土	牛乳 アンパンマン せんべい	カレーライス ブロッコリーのごま和え フルーツ(オレンジ)	牛乳 サッポロポテト ハーベスト	牛肉・ちくわ・牛乳	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・オレンジ	☆無洗米(5kg)国産・じゃが芋・なたね油 カレーの王子さま・ごま うす口しょうゆ・ペビーせんべい 1才サッポロポテト・ハーベストセサミ	
28	月	牛乳 ウエハース	御飯 牛肉と小松菜のポン酢炒め がんもの煮物 味噌汁(わかめ) フルーツ(カクテル)	牛乳 ホットケーキシロップ	牛肉・鶏卵・小判型がんと・だしの素 白味噌・赤味噌・牛乳	小松菜・もやし・玉ねぎ・赤ピーマン・人参・納豆 わかめ・フルーツセレクション缶	☆無洗米(5kg)国産・塩・植物油・ポン酢 上白糖・濃口しょうゆ マンナウエハース・ホットケーキ メーブルシロップ	
29	火	牛乳 ふわせん	御飯 白身魚の竜田揚げ甘酢あん ひじき煮 すまし汁(豆腐)	牛乳 プリン	たら・だしの素・揚げ 豆腐サイコロカット(1kg冷凍)・牛乳	しょうが・三色ピーマン・玉ねぎ・ひじき・人参・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・みりん 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ 天ぷら粉・植物油・上白糖・餅・片栗粉・塩 カルマクふわせん発芽玄米(30g) プリンミックス	
30	水	牛乳 ビスケット	ほうとう風うどん 厚揚げの炒め煮 フルーツ(黄桃)	牛乳 レモンのケーキ	豚肉・白味噌・だしの素・厚揚げ・牛乳 鶏卵	●皮無かぼち(サイズ10mm) 1kg・大根・椎茸 絹さや・もやし・ピーマン・黄桃缶・レモン	うどん・上白糖・みりん・なたね油 濃口しょうゆ・マンナビスケット ホットケーキミックス・有塩バター	
31	木	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 南瓜グラタン 白身魚フライ オニオンスープ りんごのコンポート	牛乳 ラムネ ルヴァン	合挽きミンチ・粉チーズ・白身魚フライ コンソメ・牛乳	玉ねぎ ●皮無かぼち(サイズ10mm) 1kg・パセリ りんご	☆無洗米(5kg)国産・マカロニ・なたね油 塩・パン粉・植物油・とんかつソース うす口しょうゆ ザンパザ マーガリン(900g)・上白糖 むらさきいものおせんべい(25g) ラムネ・全粒粉クッキー	