

9月 給食予定献立表

2024年度

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			幼児食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
2	月	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 豆腐ハンバーグ 小松菜のお浸し 味噌汁(冬瓜) フルーツ(洋ナシ)	牛乳 りんご寒天	木綿豆腐・鶏ミンチ・鶏卵・牛乳・ツナ だしの素・赤味噌・白味噌・梨缶 ねぎ	玉ねぎ・ブロッコリー・人参・小松菜・冬瓜	☆無洗米(5kg)国産・パン粉・塩 なたね油・濃口しょうゆ・上白糖 サンブラサ [®] マーガリン(900g) うす口しょうゆ ホトとほうれん草のおせんべい25g・寒天 アップルジュース	
3	火	牛乳 ビスケット	とうもろこしごはん 白身魚とささみフライ 添え(ホイル野菜) 大根の和え物 すまし汁(素麺)	牛乳 ジャムサンド	白身魚フライ・だしの素・とろろ昆布 牛乳	コーン・キャベツ・人参・大根・わかめ	☆無洗米(5kg)国産・塩 ■かりかりささみ揚げ(35g×100) 植物油・タルタルソース 和風ドレッシング・みりん うす口しょうゆ・そうめん マンナビスケット・食パン サンブラサ [®] マーガリン(900g) いちごジャム	
4	水	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鯖のなると煮 添え(冬瓜の煮物) 白菜の煮物 味噌汁(麩)	牛乳 ももタルト	さわら・だしの素・豚肉・赤味噌・白味噌 牛乳	わかめ・冬瓜・白菜・人参・ほうれん草	☆無洗米(5kg)国産・上白糖 濃口しょうゆ・みりん・うす口しょうゆ おつゆ麩・ベビーせんべい お米de国産ももタルト(35g)	
5	木	牛乳 ウエハース	ぶっかけうどん 肉団子と小松菜の煮物 カリフラワーのポン酢和え フルーツ(オレンジ)	牛乳 コンソメポテト	揚げ・だしの素・錦糸玉子・牛乳 コンソメ	ねぎ・小松菜・人参・カリフラワー・玉ねぎ・オレンジ	細うどん・濃口しょうゆ・めんつゆ うす口しょうゆ・みりん・上白糖・ポン酢 マンナウエハース・シューストポテト なたね油・塩	
6	金	牛乳 ふわせん	トマトカレーライス ほうれん草の和え物 ヨーグルト	牛乳 きなこ蒸しパン	鶏ミンチ・ヨーグルト・牛乳・きな粉	玉ねぎ・人参・トマトピューレ・マト・ほうれん草 赤ピーマン	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 カレーの玉子さま・うす口しょうゆ みりん・上白糖 カルマフふわせん発芽玄米入(30g) 蒸しパンミックス(1.25kg)	
7	土	牛乳 ビスケット	御飯 かれの野菜あんかけ キャベツのマヨ和え 味噌汁(茄子)	牛乳 ハーベスト	カレイ・だしの素・赤味噌・白味噌 牛乳	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン・キャベツ・なす ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・酒・うす口しょうゆ 上白糖・みりん・片栗粉・マヨネーズ マンナビスケット・ハーベストセサミ	
9	月	牛乳 むらさきいも せんべい	牛肉の卵とじ 井 胡瓜の酢の物 味噌汁(豆腐)	牛乳 豆乳ドーナツ	牛肉・だしの素・鶏卵・赤味噌 白味噌・豆腐サイコロカット(冷凍)・牛乳	玉ねぎ・白ねぎ・きゅうり・人参・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ 上白糖・酢 むらさきいものおせんべい(25g) 焼きドーナツ豆乳(25g×10個)	
10	火	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 たらの白味噌焼き 添え(小松菜のお浸し) 南瓜の煮つけ すまし汁(大根)	牛乳 ホットケーキ	たら・白味噌・だしの素・揚げ・牛乳	小松菜・人参・かぼちゃ・大根	☆無洗米(5kg)国産・みりん・上白糖 なたね油・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・塩 ホトとほうれん草のおせんべい25g ホットケーキ・メープルシロップ	
11	水	牛乳 ビスケット	ミートピラフ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	牛乳 お好み焼き	鶏ミンチ・ツナ・コンソメ・牛乳 豚ミンチ・鶏卵・風味だし汁・粉かつお	玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ ふわふわエッグ(1kg)・バセリ・ブロッコリー コーン・キャベツ・青のり	☆無洗米(5kg)国産 サンブラサ [®] マーガリン(900g) ウスターソース・濃口しょうゆ・みりん 塩・うす口しょうゆ・マンナビスケット 長芋・小麦粉・お好みソース	
12	木	牛乳 アンパンマン せんべい	ソースカツ丼 大根なます かき玉汁	お茶 昆布おにぎり	豚カツ・だしの素・鶏卵・牛乳	キャベツ・大根・人参・ねぎ・塩昆布	☆無洗米(5kg)国産・植物油 とんかつソース・上白糖・酢 うす口しょうゆ・塩・片栗粉 ベビーせんべい・麦茶(濃出液)	
13	金	牛乳 ウエハース	白湯ラーメン 白菜の和え物 フルーツ(オレンジ)	牛乳 スティックケーキ	焼き豚・ツナ・牛乳・鶏卵・チーズ	小松菜・ゆで卵・白菜・人参・オレンジ	ラーメン(200g×5玉)冷凍 白湯ラーメンスープ・うす口しょうゆ みりん・マンナウエハース ホットケーキミックス・上白糖・ごま	

日	曜日	朝のおやつ	材料名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
14	土	牛乳 ふわせん	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ(白桃)	牛乳 クリームコンフェ	牛肉・牛乳 しめじ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・三色ピーマン レタス・白桃缶 ☆無洗米(5kg)国産・なたね油 ハヤシの王子さま フレンチ白ドレッシング・マヨネーズ 塩・カルマフふわせん発芽玄米入(30g)
17	火	牛乳 ビスケット	御飯 月見ハンバーグ 冬瓜の煮物 味噌汁(薄揚げ) フルーツ(オレンジ)	牛乳 きな粉バナナ	合挽きミンチ・鶏卵・牛乳・だしの素 玉ねぎ・ケチャップ・冷凍・目玉焼き(高し50g×10) 赤味噌・白味噌・揚げ・きな粉 ブロックリー・冬瓜・人参・ねぎ・オレンジ・バナナ ☆無洗米(5kg)国産・塩・パン粉 なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・小巻鮭 マンナビスケット
18	水	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 酢豚 キャベツのゆかり和え 中華スープ	牛乳 ゼリー(青りんご)	豚肉・チャンポンスライス・牛乳 玉ねぎ・たけのこ・人参・ピーマン・ケチャップ キャベツ・しその香・わかめ・コーン ☆無洗米(5kg)国産・なたね油・酢 ウスターソース・上白糖・片栗粉 うす口しょうゆ・塩・濃口しょうゆ むらさきいものおせんべい(25g) 青りんごゼリー
19	木	牛乳 ほうれんそう せんべい	焼き鶏丼 小松菜ソテー すまし汁(麩)	牛乳 さつま芋蒸しパン	鶏肉・錦糸玉子・ウインナー・だしの素 牛乳 小松菜・玉ねぎ・ねぎ ☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・片栗粉・なたね油 有塩バター・塩・うす口しょうゆ・小巻鮭 ホトとほうれん草のおせんべい25g 蒸しパンミックス(1.25kg)・さつま芋
20	金	牛乳 ビスケット	京風あなかけうどん 南瓜の煮物 フルーツ(バナナ・1/2)	牛乳 ツナサンド	湯葉・揚げ・チャンポンスライス だしの素・牛乳・ツナ ねぎ・しょうが・かぼちゃ・バナナ・玉ねぎ ☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ うす口しょうゆ・濃口しょうゆ・片栗粉 マンナビスケット・食パン・マヨネーズ
21	土	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 鮭の塩焼き 添え(ほうれん草おかか和え) さつま芋の甘煮 味噌汁(玉ねぎ)	牛乳 アスパラガスビスケット	鮭・かつお節・だしの素・赤味噌・ 白味噌・牛乳 ほうれん草・玉ねぎ・ねぎ ☆無洗米(5kg)国産・塩・酒・なたね油 上白糖・うす口しょうゆ・さつま芋 ベビーせんべい アスパラガスビスケット
24	火	牛乳 ウエハース	御飯 鶏肉炒めマヨソース和え 胡瓜の和え物 味噌汁(南瓜)	牛乳 ふのラスク	鶏肉・ハム・だしの素・赤味噌・ 白味噌・牛乳 玉ねぎ・人参・きゅうり ●皮無かぼちゃ(ダイス10mm 1kg・ねぎ ☆無洗米(5kg)国産・じゃが芋・塩 なたね油・マヨネーズ・うす口しょうゆ みりん・マンナウエハース・おつゆ鮭 サンアラザ マーガリン(900g)・上白糖
25	水	牛乳 ふわせん	御飯 コロケ2種盛り 茄子のトマト煮 コンソメスープ フルーツ(カクテル)	牛乳 うどんぎょうざ	大豆・コンソメ・ウインナー・牛乳 豚ミンチ ブロックリー・なす・玉ねぎ・トホール缶 ケチャップ・キャベツ・フルーツセレクション缶 にら・レモン果汁 ☆無洗米(5kg)国産・野菜コロッケ 植物油・ウスターソース・塩 うす口しょうゆ カルマフふわせん発芽玄米入(30g) うどん・片栗粉・ごま油・酢
26	木	牛乳 ビスケット	御飯 とんかつの卵とじ 小松菜のソテー 味噌汁(豆腐) フルーツ(オレンジ)	牛乳 ジャムクラッカーサ ンド	豚カツ・鶏卵・だしの素・ベーコン・赤味噌 白味噌・豆腐サイコロカット(冷凍) 牛乳 玉ねぎ・小松菜・ねぎ・オレンジ ☆無洗米(5kg)国産・植物油・上白糖 みりん・うす口しょうゆ・なたね油・塩 サンアラザ マーガリン(900g) マンナビスケット・全粒粉クラッカー いちごジャム
27	金	牛乳 むらさきいも せんべい	鶏南蛮うどん 白菜の和え物 フルーツ(梨)	牛乳 スティックパイ	鶏肉・風味だし汁・だしの素・牛乳 白ねぎ・椎茸・ねぎ・白菜・人参・梨 ☆無洗米(5kg)国産・塩・酒・なたね油 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん むらさきいものおせんべい(25g) パイシート・グラニュー糖
28	土	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 さばの塩焼き 添え(大根おろしとしそ) キャベツの和え物 すまし汁(麩)	牛乳 たべっこベビー	さば・だしの素・牛乳 大根・キャベツ・しめじ・ねぎ ☆無洗米(5kg)国産・塩・酒・なたね油 濃口しょうゆ・うす口しょうゆ・みりん 花鮭・ホトとほうれん草のおせんべい25g たべっこベビー
30	月	牛乳 ビスケット	秋野菜カレーライス ポパイサラダ フルーツ(黄桃)	牛乳 プリン	鶏肉・きのこミックス(1kg・冷凍)・ハム 牛乳 玉ねぎ・かぼちゃ・人参・ほうれん草・黄桃缶 ☆無洗米(5kg)国産・なたね油 カレーの王子さま・マヨネーズ マンナビスケット・プリンミックス